VOIMAA VANHUUTEEN
Kainuu

Ikäinstituutin liikuntamateriaalit tutuksi yhdistyksille

Perjantaina 13.11.2026 klo 9-11, Teams

Tule kuulemaan, miten valmiit liikuntaohjeet ja -ohjelmat rikastuttavat yhdistyksenne toimintaa.

Saat käytännön vinkkejä materiaalien helppoon hyödyntämiseen.

Jokainen osallistuva yhdistys saa ohjelmakauden aikana yhden materiaalipaketin maksutta postitse (1 pkt/yhdistys)

Osallistu yksin tai kokoa isompi porukka yhteiseen etäkatsomoon!

Tervetuloa mukaan!

Material erbjuds också på svenska.

Tilaisuus on tarkoitettu Voimaa vanhuuteen –ohjelmaan osallistuvien yhdistysten aktiiveille.

Ilmoittautuminen sähköisesti viim. ke 11.11.2026

https://www.lyyti.fi/reg/Ikainstituutin_materiaalit_tutuksi_yhdistyksille_6887