

Länsi-Uudenmaan Voimaa vanhuuteen -ohjelman rakenne ja verkosto

Strukturen och nätverket för programmet Kraft i ålderdomen i Västra Nyland

Viimeisin päivitys / senaste uppdateringen 11.9.2026

ALUEELLINEN VERKOSTO – *Regional nätverk*

- Kunnat, *kommuner*
- hyvinvointialueen eri sektorit, *välfrädsområdets olika sektor*
- järjestöt ja paikalliset yhdistykset, *organisationer och lokala föreningar*
- muut toimijat, *andra aktörer*
- Ikäinstituutti, *Äldreinstitutet*

VV–TYÖNYRKKI - *Arbetsgrupp*

- Edustus hyvinvointialueelta, kunnista, järjestöistä ja Ikäinstituutista
- *Representanter för välfärdsområdet, kommunerna, organisationerna och Äldreinstitutet*

KUNTAKOHTAINEN YHTEISTYÖ, *Kommunspezifikt samarbete*

- osana jotakin muuta työryhmää tai oma VV-työryhmä
- kunnan eri sektorit, yhdistykset, seurakunta, kansalaisopistot, HVA

Yhteinen ideointi ja työskentely teemakohtaisissa tapaamisissa, *Gemensam idéutveckling och arbete vid tematiska träffar*

- työpajat lähitapaamisina
- yhteisporinat Teamsissä

Yhteisten suuntaviivojen sopiminen, *Överenskommelse om gemensamma riktlinjer*

- VV-toiminnan eteneminen
- viestintä
- **verkostoyhteistyö**
- seuranta ja arviointi

Paikallisen toiminnan suunnittelu ja toteutus *Planering och genomförande av lokal verksamhet*

- Liikuntatapahtumat, etäkatsomot
- järjestöyhteistyö
- paikallinen viestintä
- vapaaehtoisten kouluttaminen

Yhteistyön rakenne Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa

*Samarbetsstrukturen inom
Kraft i åren-programmet*



Hyvinvointialueen yhteyshenkilöt **Voimaa vanhuuteen –ohjelmassa** *Välfärdsområdets kontaktpersoner för Kraft i åren-programme*

Vanhusneuvoston yhteyshenkilö:

Kalle Hietala, asiantuntija/Vanhusneuvoston sihteeri

Elintapaohjaus:

Isla Huisjen, asiantuntija/projektipäällikkö

Yhdyspintatiimi:

Hanna Karhu, järjestöyhteistyö

Kuntoutuspalvelut:

Heli Lehikoinen,

Hyvinvointia edistävät palvelut:

Marja-Leena Polvinen, fysioterapeutti

Ikääntyneiden palvelujen palvelualue:

Sanna Rosendahl, erityisasiantuntija

Terveyspalvelut:

Riikka Santaniemi, asiantuntija

Kaatumisen ehkäisy –hanke:

Anna Troberg, projektipäällikkö

VOIMAA VANHUUTEEN VERKOSTO LÄNSI-UUSIMAA KUNNISTA ja VANHUSNEUVOSTOISTA

Yhteys- henkilöt	Espoo	Hanko	Inkoo	Karkkila	Kauniainen	Raasepori	Siuntio	Vihti
Hyvinvointi- koordinaattori tai vastaava	Taru Ikäheimonen	Hanna Österlund	Marko Vaappo	Satu Ahjoniemi	Laura Salomaa	Josefin Mannström	Paula Kivekäs & Maija Sivonen	Meri-Tuuli Risti
Liikunta- palvelut	Esa Yletyinen, Liikunta- suunnittelija Minna Tanninen liikuntaneuvonta	Krista Grundström, Liikuntapalvelu- vastaava	Pia Helle, vapaa-ajan ohjaaja	Anna Koivu, Liikunta- ja nuorisopäällikkö	Helena Pirvola- Nykänen, Liikunta- suunnittelija	Julia Thurin, Liikunnanohjaaja	Satu Lindberg Maija Sivonen (LN)	Maija Huhta, erityisliikunnan ohjaaja
Kulttuuri- palvelut	-	Jennika Friman, kulttuurijohtaja	Caroline Lövgqvist, kulttuuri- ja kurssi- suunnittelija	Anna Koivu	Julia Virkkunen koordinaattori			
Viestintä		Hanna Österlund & Krista Grundstöm	Pia Helle	Hanna Vilhunen	Caroline Elgert tai Saara Pennanen- Axelsson		Maija Sivonen & Satu Lindberg	Anna Väre, hyvinvoinnin asiantuntija
Vanhus- neuvosto	Olli Männikkö Kaija Viitakoski	Riitta Leskinen	Pia Degerholm Maria Grönlund	Pentti Lopina	Pekka Särkkä	Marianne Isaksson- Heimberg	Esittelijä: Paula Kivekäs	Esittelijä: Anna Väre
Vammais- neuvosto		Kaarina Tynkkynen					Paula Kivekäs	Anna Väre

VOIMAA VANHUUTEEN VERKOSTO LÄNSI-UUSIMAA / PAIKALLISET YHDISTYKSET

Yhteys- henkilöt	Espoo	Hanko	Inkoo	Karkkila	Kauniainen	Raasepori	Siuntio	Vihti
Yhdistys1 tai muu	Kaija Viitakoski Espoon Eläkeläisten Keskusliitto	Lillemor Remes, Eläkeläisjärjestöt	Margareta Biström, Ingå Seniorer	Marianne Boström, Karkkilan Eläkkeensaajat ry	Aila Thurin, Grani Lähiapu ry	Anne-Maj Paldanius-Rehn & Ritva Isaksson, Karjaan ja Pohjan Ikäihmisten tuki ry		Anja Hukkanen & Marja-Liisa Nurmisto Vihdin Reumayhdistys ry
Yhdistys2 tai muu		Lillemor Remes, vapaaehtoinen	Pipsan Lehtinen, Finlands Röda Kors, Ingå	Erkki Hepoaho, Eläkeliitto Karkkila	Pekka Särkkä, Kauniaisten Suomalaiset Seniorit			Markku Kairajärvi & Sari Kairajärvi, Länsi-Uudenmaan Hengitysyhdistys ry
Yhdistys3 tai muu				Eino Huotari, Karkkilan eläkeläiset ry				Satu Kulta & Päivi Elomaa, ViaDia Länsi- Uusimaa ry
Yhdistys4 tai muu								Johanna Määttä, Nummelan Palloseura

VOIMAA VANHUUTEEN VERKOSTO LÄNSI-UUSIMAA / ALUEELLISET JÄRJESTÖT

- Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry: Päivi Ahlroos-Tanttu, Minttu Koivumäki, Meri Moilanen
- HyTe ry: Marja Manninen, Anders Blomberg, Anu Mutka, Johanna Laine, Vivi Paljakka
- Uudenmaan Muistiluotsi: Sanna Suvisalmi, Krista Asmala

Työnyrkki

Arbetsgruppen

Edustajat hyvinvointialueelta, kunnista, yhdistyksistä.
Koollekutsujana Ikäinstituutti.

Tehtävänä suunnitella VV-työn yhteisiä toimenpiteitä,
huolehtia verkostoyhteistyöstä ja seurata toiminnan
etenemistä.

Ikäinstituutin edustajat työnyrkissä

Saila Hänninen
Merja Palkama
Eveliina Palvimo

Työnyrkin vakiojäsenet

Anders Blomberg, HyTe ry /VESA-toiminta
Krista Grundström / Hanna Österlund, Hanko
Maija Huhta, Vihti
Anna Koivu, Karkkila
Olli Männikkö, Espoon & alueellinen vanhusneuvosto
Sanna Rosendahl, LUVN
Sanna Suvisalmi, Uudenmaan Muistiluotsi
Kaija Viitakoski, Espoon Eläkeläisten Keskusliitto

Sekä LUVN asiantuntijoita

- Hanna Karhu, järjestöyhteistyö
- Isla Huisjen, elintapaohjaus
- Kalle Hietala, vanhusneuvosto
- Marja-Leena Polvinen hyvinvointia edistävät palvelut
- Riikka Santaniemi, terveyspalvelut
- Heli Lehikoinen, kuntoutuspalvelut
- Noora Reinman, viestintä
- Anna Troberg, kaatumisen ehkäisy

Ollaan yhteydessä

Eveliina "Eve" Palvimo
puh. 040 6390 724
eveliina.palvimo@ikainstituutti.fi

Merja Palkama,
puh. 040 6711 511
merja.palkama@ikainstituutti.fi



Ohjelman omat sivut:
www.ikiliikkuja.fi/voimaa-vanhuuteen-ohjelma/voimaa-vanhuuteen-lansi-uudellamaalla/
#VoimaaVanhuuteen