

Länsi-Uudenmaan Voimaa vanhuuteen –työpajapäivä

Tilaisuuden alkusanat / Saira Hänninen

Merja Palkama, Eveliina Palvimo, Saira Hänninen

3.9.2026

Rakennamme innostavia ratkaisuja hyvään vanhenemiseen, jotta iäkkäillä ihmisillä olisi mahdollisuus

**Liikkua oman
hyvinvointinsa kannalta
riittävästi**

**Kokea osallisuutta
ja tulla kuulluksi**



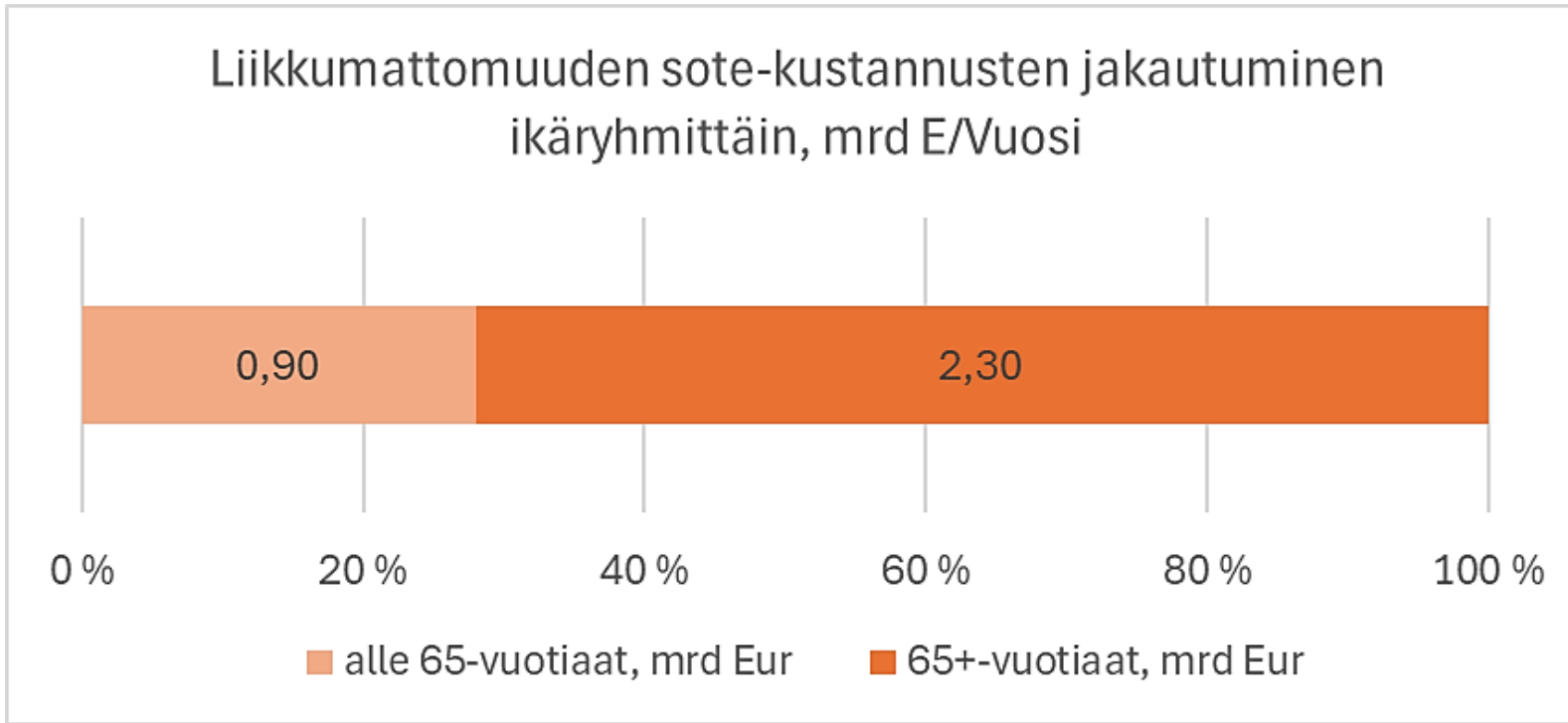
**Vahvistaa mielen hyvinvointia
helposti saatavilla olevien
keinojen avulla**

**Asua ikäystävällisessä ja
turvallisessa ympäristössä**

KEHITTÄMISTYÖ, KOULUTUS, TUTKIMUS, VIESTINTÄ JA VAIKUTTAMINEN

Yhteistyön rakentaja | Ratkaisukeskeinen kehittäjä | Monipuolinen osaaja | Tiedon tuottaja

Resurssit eivät kohdennu kustannustehokkaasti ja säästöpotentiaali jää käyttämättä



Jos liikkumattomuuden aiheuttamiin sote-kustannuksiin halutaan säästöjä, tulee se tehdä mahdollistamalla iäkkäiden liikkuminen.

Vuosittaiset kustannukset

Palveluasuminen
ja laitoshoido (75+)
2,9 mrd €

Kotihoito
(+omaishoitotuki, 75+)
1,4 mrd €

Lonkkamurtumat (65+)
≈263 milj €

Mahdollisuus voimaa vanhuuteen -ohjelman taloudellisten hyötyjen arviointiin alue/kunta iäkkäiden liikkumisen lisääntymisen osalta

ARVIOINNISSA HYÖDYNNETYT AINEISTOT

Voimaa vanhuuteen ohjelman kyselyaineistot

Asiakkaita koskevat tiedot
Tieto toiminnan tuloksista
Toiminnan kustannukset

Aluekohtaiset tiedot

Tiedot kohderyhmän suuruudesta ja riski-ilmiöiden yleisyydestä eri alueilla.

Kustannustiedot

Päivitettävät hintatiedot eri seurauksista (esim. lääkärikäynti, kuntoutus, erikoissairaanhoido.)

Vaikuttavuusaineisto

11 vaikutusketjua kuvaavat vähäisen liikkumisen seurauksia.

Seurauksen toteutumisen ja välttämisen todennäköisyys

Tutkimuskirjallisuuteen ja Ikäinstituutin lukuihin perustuvat arviot yksittäisen seurauksen välttämisen todennäköisyydestä.

Väestöennusteet

Miltä tilanne näyttää tulevaisuudessa.



Voimaa vanhuuteen – vaikuttava työ rakentuu eri tasoilla



Voimaa vanhuuteen –ohjelma Länsi-Uudella maalla

YHTEINEN ETENEMINEN

1

**KARTOITETAAN,
TUNNISTETAAN,
JA KUULLAAN**

Ikääntyneiden ja eri toimijoiden tarpeet, tavoitteet ja lähtökohdat

2

**NYKYTILA
NÄKYVÄKSI**

Mitä jo tehdään?
Mikä toimii?
Mitä tarvitaan?

3

YHTEISEN SUUNNAN MÄÄRITTELY

Tavoitteet, roolit, vastuut

4

YHDESSÄ KEHITTÄMINEN

5

**OSAAMISEN
VAHVISTAMINEN**

Ammattilaiset,
vertaiset

6

**JUURRUTTAMINEN JA
VAKIINNUTTAMINEN**

TAVOITETILA 3 VUODEN PÄÄSTÄ

TOIMINTA

Liikkuminen on luonteva osa HYTE-työtä ja ikääntyneiden palveluja.

PALVELUPOLUT

Ohjaus toimii kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen välillä.

TAVOITTAMINEN

Myös vähän liikkuvat ja eniten tukea tarvitsevat löydetään.

TOIMIJAT

Vertaisohjaajat, vapaaehtoiset ja järjestöt ovat osa kokonaisuutta.

JATKUVUUS

Toimivat käytännöt ovat osa rakenteita ja arkea.

Miltä tulevaisuus voisi näyttää?

