

Kainuun Voimaa vanhuuteen -työpajapäivä 22.10.2026



Aika: 22.10.2026 klo 9-14.30

Paikka: Kainuun keskussairaala (Kaks), 4 krs., Luentosalit 1-2, Sotkamontie 13, Kajaani

Ilmoittautuminen 15.10. mennessä: <https://www.lyyti.in/kainuutyopaja2026>

Ohjelma

- | | |
|-------|--|
| 8.45 | Aamukahvi + sämpylä |
| 9.00 | Tervetuloa ja orientoituminen päivään |
| | Kainuun hyvinvointialueen terveiset |
| | Osallistujien kuulumisia |
| | Alueellisen Voimaa vanhuuteen -työn puolivälin arviointi sekä yhteisten tavoitteiden kirkastaminen |
| 11.30 | Lounas (omakustanteinen) |
| 12.15 | Voimaa vanhuuteen -ohjelman askelmerkkejä jatkoon + yhteistä työstöä |
| | <ul style="list-style-type: none">• VV-verkostossa ideoidun ”Kyykkyhaaste” -sarjakuvan hyödyntäminen Kainuussa• Kunnon kirjasto -yhteistyö vuonna 2027• Ajankohtaista voima- ja tasapainoharjoittelusta• Tulevat tilaisuudet ja koulutukset<ul style="list-style-type: none">○ Ennakkotietona kevään työpajan ajankohta: 3.2.2027• Muuta |
| 14.30 | Tilaisuus päättyy |