



Miten hyvinvointialueet voivat olla mukana ulkoilukampanjassa?

- 1) Kannustakaa hoivayksiköitänne ilmoittautumaan kampanjaan.
- 2) Rohkaiskaa läheisiä ulkoilemaan iäkkäiden kanssa. Hyödyntäkää materiaalipankista löytyviä videoita ja somekuvia.
- 3) Kutsukaa päättäjiä, johtavia viranhaltijoita tai alueellinen vanhusneuvosto ulkoilemaan iäkkäiden kanssa.

Tehkää näkyväksi olemassa olevia ulkoilukäytäntöjä ja tarjotkaa vapaaehtoisille mahdollisuuksia toimia ulkoiluapuna.