

Voimaa vanhuuteen -työpajapäivä 2026

Aika torstaina 3.9.2026 klo 9.00–15.00

Paikka Espoon sairaala, kokoustila Graniitti, Karvasmäentie 6.
Kokoustila löytyy 1 krs. heti aulan vierestä.

[Saapuminen Espoon sairaalaan ja pysäköintiohjeet | HUS](#)

Kenelle Länsi-Uudenmaan Voimaa vanhuuteen -verkostoon nimetyille kuntien ja hyvinvointialueiden yhteyshenkilöille sekä ikääntyneiden parissa toimivien yhdistysten edustajille.

Tavoite Päivän aikana tarkennamme Voimaa vanhuuteen -työn painopisteitä, pureudumme yhteiseen viestintään, jaamme kokemuksia sekä sovimme yhteistyön käytännöistä ja yhteisistä toimintatavoista.

Tilaisuus toteutetaan lähitapaamisena. Työkielenä on suomi.

Ilmoittautuminen 21.8. mennessä [ilmoittautumislomakkeella](#)

Ohjelma

9.00 Aamukahvit

9.15 Tervetuloa ja verkoston toimijat tutuiksi

9.30 Voimaa vanhuuteen Länsi-Uudellamaalla – tavoitteiden kirkastaminen
- alustukset Ikäinstituutista ja hyvinvointialueelta
- työskentelyä pienryhmissä

11.30–12.30 Lounas (omakustanteinen)
Lähellä mm. [Espoon sairaalan lounasravintola](#)

12.30 Yhteistä Voimaa vanhuuteen -viestintää
- viestintämateriaalit työn tueksi
- Voimaa vanhuuteen -kohderyhmälle viestiminen, yhteistä työskentelyä

14.00 Voimaa vanhuuteen -ohjelman tarjoama tuki
- materiaalit
- syksyn tilaisuudet ja maksuttomat koulutukset

15.00 Tilaisuus päättyy

Nähdään työpajassa!

Kraft i åren – workshopdag 2026

Tid torsdag 3.9.2026 kl. 9.00–15.00

Plats Esbo sjukhus, mötesrum Graniitti, Karvasbackavägen 6
Mötesrummet finns på första våningen, direkt intill entréhallen.

[Ankomst till Esbo sjukhus och parkeringsanvisningar | HUS](#)

För vem För kommunernas och välfärdsområdenas kontaktpersoner som utsetts till nätverket Kraft i åren i Västra Nyland samt representanter för föreningar som arbetar med äldre personer.

Mål Under dagen preciserar vi tyngdpunkterna inom arbetet med Kraft i åren, fördjupar oss i gemensam kommunikation, delar erfarenheter samt kommer överens om samarbetsformer och gemensamma arbetssätt.

Evenemanget genomförs som ett närmöte. Arbetsspråket är finska.

Anmälan senast 21.8 via [anmälningsblanketten](#)

Program

9.00 Kaffeservering

9.30 Välkommen och vi lär känna nätverkets aktörer

9.30 Kraft i åren i Västra Nyland – förtydligande av målen

- inledningar från Ikäinstituutti och välfärdsområdet
- arbete i smågrupper

11.30–12.30 Lunch (på egen bekostnad)

I närheten finns bland annat [Esbo sjukhuslunchrestaurang](#)

12.30 Gemensam kommunikation inom Kraft i åren

- kommunikationsmaterial som stöd för arbetet
- kommunikation till målgruppen för Kraft i åren, gemensamt arbete

14.00 Stöd som erbjuds inom programmet Kraft i åren

- material
- höstens evenemang och avgiftsfria utbildningar

15.00 Evenemanget avslutas

Vi ses på workshopen!