



Voimaa vanhuuteen Satakunnassa – yhdessä kohti toimintakykyisempää arkea

Henna-Riikka Seppälä

Vastuuyksikön päällikkö, Ikääntyneiden ennaltaehkäisevät palvelut

Jenniina Valjanen

HYTE-työn terveydenhoitaja, HYTE-tiimi

Turvallinen arki syntyy monista asioista:

Lihaskvoima

Tasapaino

Osallisuus

Yhteisöllisyys

**Merkitykselliset
kohtaamiset**

Esteetön koti ja ympäristö

**Saavutettavat
palvelut**

Elämänlaatu

**Omannäköinen elämä
pitkälle vanhuuteen!**



HYTE-kerroin



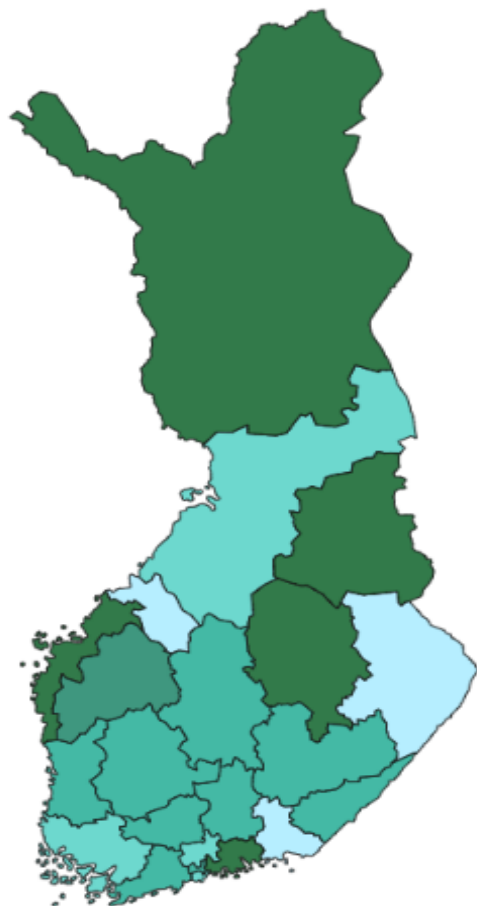
Yhden lonkkamurtuman hoitokustannukset ensimmäisenä vuonna ovat noin 30 000 euroa.

Tulosindikaattorit aluettain

Valitse tulosindikaattori

Lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä

Lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä



0 100

Lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä

	2023		2024		Muutos	Pisteet
	Lonkkamurtumat, lkm	Lonkkamurtumien %-osuus vast..	Lonkkamurtumat, lkm	Lonkkamurtumien %-osuus vast..		
Kainuun hyvinvointialue	132	0,6	114	0,5	-0,14	100
Pohjanmaan hyvinvointialue	343	0,8	300	0,7	-0,13	95
Lapin hyvinvointialue	376	0,8	336	0,7	-0,12	91
Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	192	0,8	174	0,7	-0,11	87
Pohjois-Savon hyvinvointialue	406	0,6	371	0,5	-0,1	83
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue	328	0,6	310	0,6	-0,06	70
Vantaan ja Keravan hyvinvointialue	319	0,7	314	0,7	-0,04	59
Satakunnan hyvinvointialue	473	0,8	460	0,8	-0,03	58
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue	644	0,7	643	0,7	-0,02	54
Pirkanmaan hyvinvointialue	824	0,7	828	0,7	-0,01	49
Etelä-Savon hyvinvointialue	304	0,7	306	0,7	0	47
Keski-Suomen hyvinvointialue	418	0,6	428	0,6	0,01	43
Kanta-Hämeen hyvinvointialue	297	0,6	304	0,7	0,01	41
Päijät-Hämeen hyvinvointialue	412	0,7	420	0,7	0,01	42
Etelä-Karjalan hyvinvointialue	252	0,7	258	0,7	0,02	40
Helsingin kaupunki	872	0,7	902	0,8	0,02	38
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue	264	0,6	282	0,7	0,04	30
Varsinais-Suomen hyvinvointialue	742	0,6	784	0,7	0,04	29
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	569	0,6	616	0,7	0,06	22
Pohjois-Karjalan hyvinvointialue	315	0,7	346	0,7	0,08	14
Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue	92	0,5	103	0,6	0,11	3
Kymenlaakson hyvinvointialue	322	0,7	364	0,8	0,12	0

Yhteistyöllä onnistumme!



- Sote-ammattilaiset: tunnistavat toimintakyvyn haasteita ajoissa ja osaavat ohjata eteenpäin
- Kunnat: mahdollistavat puitteet ja ympäristön toimintakyvyn ylläpitämiseksi
- Järjestöt ja vapaaehtoiset: luovat kohtaamisia ja yhteisöllisyyttä, tavoittavat ikääntyneitä arjessa
- Ikääntyneet: ovat mukana suunnittelemassa toimintaa, joka vastaa tarpeita ja toiveita

→ Tavoitteena palveluketjut ja toimintamallit pitkäjänteiseen yhteistyöhön



Rakennetaan yhdessä mahdollisuuksia löytää voimaa vanhuuteen. Kiitos!

