

Yhdessä enemmän liikettä

— liikuntapalveluiden ja järjestöjen välinen yhteistyö

Raision liikuntapalvelut, Saima Kokkonen
26.5.2026

raisiO

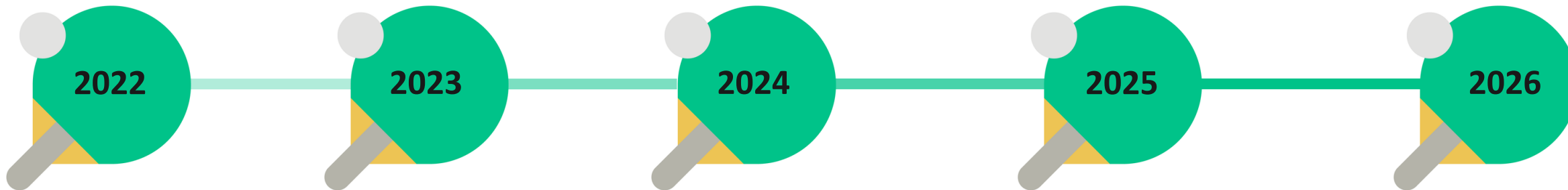
Yhteistyötahot

- Eläkeläisyhdistykset
 - Rasion Eläkeläiset ry
 - Rasion Seudun Eläkeläiset ry
 - Rasion Seniorit ry
 - Eläkeliitto Rasion yhdistys ry
 - (Rasion Eläkkeensaajat ry)
- Rasion Rinkka ry
- Rasion Seudun Invalidit ry

Lisäksi Rasion kaupungin vapaaehtoistyön työryhmä, missä mukana laajalti paikallisia järjestöjä.



JÄRJESTÖYHTEISTYÖN ETENEMINEN



Lisäresurssi hankerahoitukselle (1 hlö)

Ikäihmisten liikuntasuunnittelijan vakanssin perustaminen

Eläkeläisfestarit

Ikiliikkuja -viikko
• Yhteinen
kävelyhaaste

VV-järjestötapaaminen 1x/v
• 7 yhdistystä

VV-työryhmän perustaminen,
tapaamiset 2x/v

Eläkeläisfestarit

Penkkilenkki -tapahtuma
Ikiliikkuja-päivä
Eläkeläisfestarit

Liikuntavastaavien
nimeäminen ja
Vertaisliikuttaja
-koulutus

Vertaisliikuttaja ja ulkoiluystävä -koulutukset

• Ulkoilutusyhteistyön aloittaminen 2026 (yhdistykset, seurakunta, Varha, kaupunki)

Senioriliikuntakalenteri

Retkiä yhteistyössä Rinkan Luontoluotsien kanssa

Vierailut yhdistysten jäsentapaamisissa ja Liikuntaraadit

Yhteistyön hyödyt



Liikuntapalvelut

- Yhdistysten kuuleminen ja yhteinen ideointi
- Laajempia tapahtumia yhteistyöllä
- Asukkaiden ohjaaminen yhdistysten toimintaan → Senioriliikuntakalenteri
- Viestintä liikuntapalveluiden toiminnasta yhdistyksille
- Vapaaehtoistoiminnan lisääminen koulutusten kautta

Yhdistykset

- Hyvien käytäntöjen jakaminen yhdistysten kesken työryhmässä ja mahdollisuus yhdessä toimimiseen
- Pienellä vaivalla oma piste tapahtumiin → mahdollisesti uusia jäseniä
- Oman toiminnan näkyvyyden lisääminen ja uudet jäsenet
- Helposti tietoa liikuntapalveluiden toiminnoista ja ohjautuminen kunnan ryhmiin
- Uusia vapaaehtoisia yhdistyksen toimintaan ja olemassa olevien kouluttaminen liikuntaan



Kiitos! 🤎💖

raisiO