

# Voimaa vanhuuteen - toiminta osana alueellista hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä

Voimaa vanhuuteen päätösseminaari 26.5.2026  
Johtava asiantuntija Karoliina Luukkainen  
Strategisen johdon tuki, hyvinvoinnin ja terveyden  
edistäminen



# Sote-uudistus ja Voimaa vanhuuteen Varsinais-Suomessa

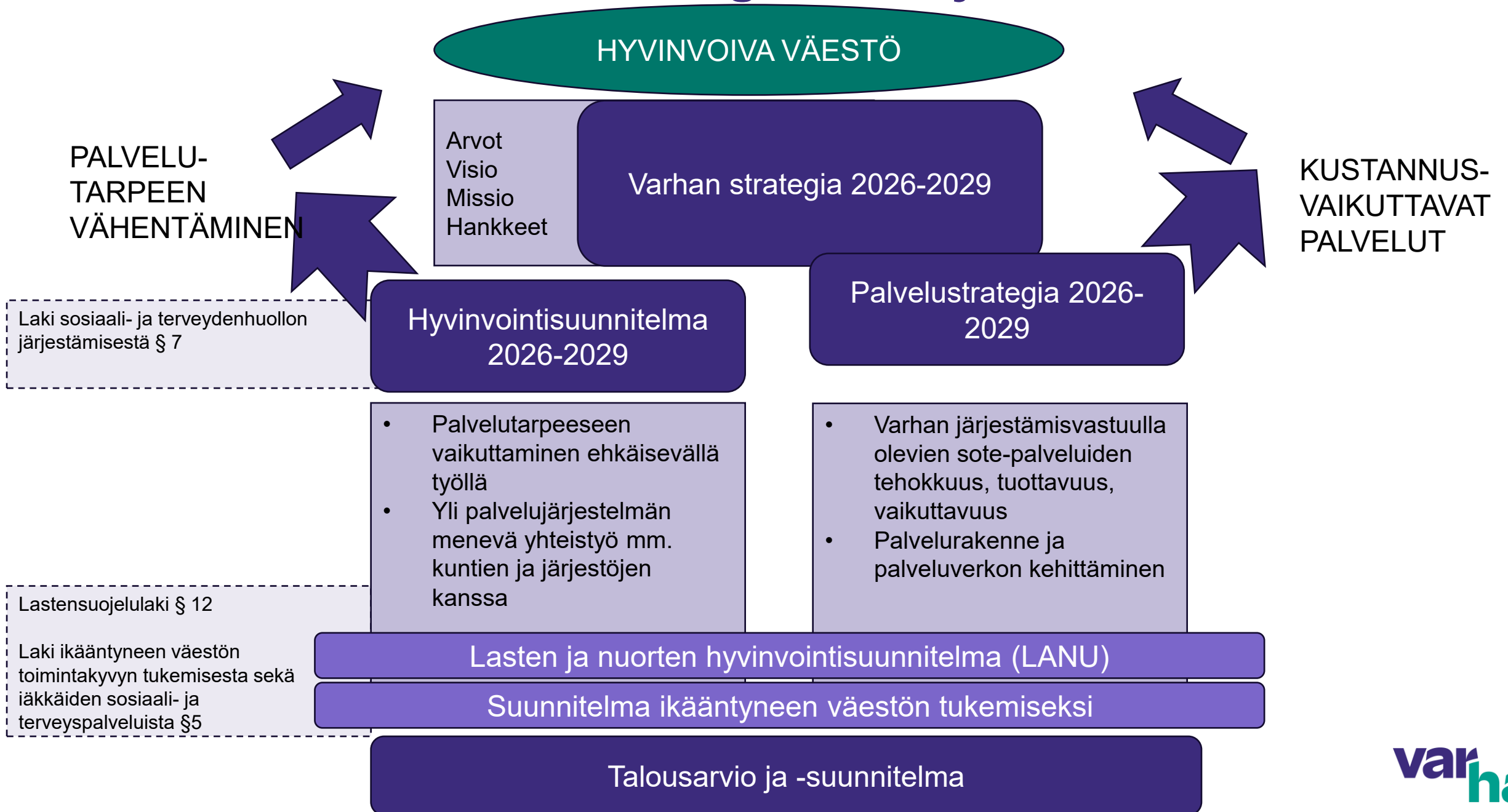
- Sote-uudistus voimaan ja hyte-työ käyntiin 2023
  - Alun kaaoksesta jatkuvaan turbulenssiin (YT-kierrokset, organisaatiomuutokset ja resurssivähennykset)
  - Yhteistyön käynnistäminen ja yhdyspintarakenteiden luominen
  - Voimaa vanhuuteen ensimmäinen Varhan ja kaikkien kuntien yhteinen hyte-toimintamalli, joka otettiin käyttöön
- Toinen strategia ja HVS kausi menossa
  - Strategian isokuva: ennaltaehkäisyä vahvistettava
  - Alueen hyte-resurssit (Varha, kunnat, järjestöt) saatava yhteen ja pelaamaan samaan maaliin
  - 2026 saavutettu vakiintunut rakenne yhteistyölle, löydetty vastinpareja ja pystytty johtamaan HVS:man raamien mukaisesti

## Ikääntyneet



- Koettu **terveys** ja **liikkumattomuus**
- **Alkoholin** liikkakäyttö
- **Yksinäisyys** ja **turvattomuus**

# Varhan keskeiset strategiatason johtamisdokumentit



# Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026-2029

- Hyvinvointikertomus ja –suunnitelma  
Valmisteluprosessi käynnistyi 11/2024 -> AV 3.12.2025
  - Kunnat ja sote- järjestöt
  - Laaja hyvinvointikertomus
  - Painopisteet, tavoitteet, toimenpiteet ja työnjako
- Painopiste 1: Ikääntyneiden fyysinen terveys ja elintavat:
  - 65 vuotta täyttäneiden lonkkamurtumien osuus lähenee tavoitetasoa 0,4 % vastaavan ikäisestä väestöstä
  - Ikääntyvän väestön kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät sairaalajaksot ovat samalla tasolla kuin vuonna 2024 tai niiden määrä on vähentynyt
  - Toimenpiteenä Voimaa vanhuuteen –toimintamallin jalkautus osana Varhan kaatumisten ehkäisyn kokonaisuutta
- Alueellinen HVS → kuntien omat suunnitelmat
- HVS entistä kiinteämmin ohjaamassa järjestöavustusten suuntaamista (kriteerit)



Fyysinen  
kunto ja  
elintavat



Mielen  
hyvinvointi ja  
osallisuus



Arjen ja  
lähisuhteiden  
turvallisuus

# Mitä opimme ja minne menemme?

- Voimaa vanhuuteen toimintamallin jalkautus on pieni vertauskuva Varhan alkutaipaleesta
- VV nivottiin matkan varrella osaksi laajempaa Varhan kaatumisten ehkäisyn toimintamallia. Toimintamalli ja kehittämistyö jatkuu, vaikka Voimaa vanhuuteen projekti päättyy.
- Roolituksia ja vastuita on selkiytetty ja rakennettu yhteisiä palveluketjuja, joissa kopin ottaja vaihtuu.
- Yhteistyön perusrakenteet on luotu ja kunnossa. Kehittämistyössä on vahva kolmijalka (Varha, kunnat, järjestöt) ja yhä enemmän suuntausta ja tarvetta myös yksityisen sektorin mukaan ottamiseen (esim. rooli etsivässä työssä).
- Hyte-johtaminen on kehittynyt, mutta paljon on vielä tehtävää (esim. tilannekuva ja tietojohdaminen)
- Kenenkään hartiat eivät ole riittävän suuret yksin! Kohti hyte-ekosysteemiä

**Enemmän hyteä –  
vähemmän sotea!**

