

Voimaa vanhuuteen -ohjelma käyntiin



Taina Rantanen, Jyväskylän yliopisto 2006



Ensimmäinen VV-tiimi 2005

Voitas-kouluttajakoulutus



Tiina Pitkänen



Marja Koivula

Tuhansia koulutettuja vertaisohjaajia



Vertaisohjattua toimintaa



Olohuonejumppaa Kustavissa. Kuva Arja Hiltunen



Taloyhtiöjumppaa Hämeenlinnassa



Tasapainoharjoittelua. Kuva Kiuruvesilehti 2018



Senioritanssia. Kuva Ossi Gustafsson

Voimaa kuntosalilta



Pihkahoivisäätiö 2018. Kuva Irena Alahuhta



Joensuu. Kuva Marja Koivula



Salo 2019 Kuva Jani Nurmi



Kemiönsaari 2012 Kuva Helena Magnusson

Ensimmäinen valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä 2007



Julkilausuma ikäihmisten ulkoilun edistämiseksi



Myllypuron tapahtuma. Kuva Arto Tiihonen

Ulos ulkoilupulasta



Ulkoilukouluttaja Marjis Alander



Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -kouluttajakoulutus



Lahden pysäkkilenkki 2015

Vie vanhus ulos -kampanja vuodesta 2011



Kampanja
huipentuu
iäkkäiden
ulkoilupäivään

6.10.

Valtakunnallisen
iäkkäiden
ulkoilupäivän
juhlatapahtuma
pidetään Helsingissä
Espan puistossa.

Osallistu sinäkin!



Ulkoilupäivä 2011 Espan puistossa



Ministeri Carl Haglund Nurmijärven VVU-tapahtumassa 2015



Enontekiön vertaisohjaajat ulkoiluapuna 2018



Liikunta- ja nuorisoministeri Mika Poutala 2025



Partioaitan ympäristöbonuksen avulla toteutetut luontoretket 2019 ja 2024



Lapinjärvi 2024

Utajärvi ja Vaala 2019



Rauma 2019

Liikuntaneuvonnalla liikkeelle



Anne Raatikainen Kokkola



Janakkalan ryhmämuotoista neuvontaa 2018

Verkostopäivistä virtaa



Järjestöhankeiden verkostopäivä 2008



Tasavallan presidentin tapaaminen 2015

Vertaisohjaaja
Helmi Leimu,
Voitas-ryhmäläinen
Saara Huotari sekä
Ikäinstituutin
edustajat
keskustelivat Sauli
Niinistön kanssa
liikunnan
merkityksestä.



Copyright © Tasavallan presidentin kanslia.

Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi Hallituksen kärkihanke 2017-2018

Poikkisektorisella yhteistyöllä lisää
toimintakykyisiä vuosia



109

kuntaa sitoutui
Voimaa vanhuuteen
-kärkityöhön

73

kuntaa otti käyttöön
vähintään yhden uuden
hyvän käytännön

LÄPIMURROT

103 kuntaan kouluttajat,
yhteensä **435** kouluttajaa.
677 uutta vertaisohjaajaa
14 maakunnallista
oppimisverkostoa



KUVA: RIKU TULI / SISÄ-SUOMEN LEHTI

KUVASSA ÄÄNEKOSKEN TERVEYSKESKUKSEN
KUNTOHOITAJA SIRKKA KILPUA (VAS.) JA
LIIKUNTAPALVELUIDEN ERITYISLIIKUNNANOHJAAJAT HEIDI
KASKISMAA JA TIINA LIIMATAINEN.

Alueelliset oppimisverkostot käyntiin 2018



Koskenlaskulla päivä käyntiin Lapin tapaamisessa



Liikuntakokeilujen ideointia

lääkkäiden ääni kuuluviin liikuntaraadeissa



Hanko 2013



Parikkala 2014 . Kuva Raine Hämäläinen

Monipuolista liikuntatoimintaa

Pihajumppaa Enonkoskella 2021



Kempeleen Kävely kevyemmäksi –puisto 2019



Etäjumppaa Outokummussa 2022



Imatran rollaralli 2020

Tiimityöllä se onnistuu!



VV-tiimi 2008



VV-tiimi 2023



VV-tiimi 2018