

Turvallisuus luontotoiminnassa – huomioi nämä!



1. Kasvien ja sienien myrkyllisyys

- Monissa kasveissa ja sienissä on myrkyllisiä yhdisteitä mutta pienen määrän syöminen aiheuttaa harvoin oireita.
Vaarallisesti myrkyllisiä kasveja ja sieniä on vähän. Opettele tuntemaan ne.
- Luotettavan tiedon kasvien ja sienten myrkyllisyydestä löydät Myrkytystietokeskuksen verkkosivuilta www.hus.fi/potilaalle/sairaalat-ja-toimipisteet/myrkytystietokeskus
- Valvo muistisairaita ja kehitysvammaisia henkilöitä, jotka voivat syödä kasveja.
- Jos myrkyllistä kasvia tai sientä on syöty, ota yhteys Myrkytystietokeskukseen puh. 0800 147 11 ja anna tarvittava ensiapu.

2. Allergiat ja yliherkkyydet

- Huomioi allergiat yksilöllisesti (siitepöly, kasvinesteet, homeet, eläinten hilse).
- Käytä tarvittaessa suojakäsineitä kasvien käsittelyssä, erityisesti ärsyttävää maitiaisnestettä sisältävien kasvien kanssa.
- Vältä voimakkaasti tuoksuvia kasveja tuoksuherkkien henkilöiden kanssa.

3. Eläinten kanssa toimiminen

- Eläinten tulee olla terveitä, rokotettuja ja tottuneita ihmisiin.
- Pidä eläimet hallinnassa (kytkettyinä tai valvottuina).
- Vastuu turvallisuudesta on eläimen omistajalla.

4. Ympäristö- ja sääolosuhteet

- Huomioi ikääntyneiden lämmönsäätelykyvyn heikkeneminen ja suojaa helteeltä sekä kylmältä.
- Vältä liiallista altistumista auringolle ja tarkista lääkkeiden mahdolliset yhteisvaikutukset.
- Varaudu punkkeihin ja hyönteisten pistoihin (rokotukset, ensiapu).
- Huolehdi riittävästä nesteiden saannista.

5. Hygieniä ja haavaturvallisuus

- Jäykkäkouristusrokotuksen tulee olla voimassa.
- Pese kädet ja työvälineet kasvien käsittelyn jälkeen.
- Estä mullan ja kasvien syöntiä tarjoamalla muuta syötävää.

6. Työvälineiden turvallisuus

- Arvioi terävien välineiden (saksien, veitsien) käyttötilanne ja ohjaa tarvittaessa.

Turvallisuus on edellytys onnistuneelle luontotoiminnalle.

Ennakoimalla riskejä ja varmistamalla ohjeiden noudattaminen luontotoiminta on turvallista ja hyvinvointia edistävää kaikille osallistujille.



Katso Turvallisuus luontoaltistuksissa -luentovideo

