

# Tarkistuslista: miten hoivakodin ympäristö tarjoaa mahdollisuuksia luontokokemuksiin



Tämän tarkistuslistan avulla voit arvioida, millaisia mahdollisuuksia asukkailla on kokea luontoa. Arvioi väittämiä asteikolla toteutuu huonosti/kohtalaisesti/hyvin.

## Luonnon läheisyys



- Pihalla on luontoa, kuten puita, pensaita, kukkaistuksia, eläimiä, lintuja, vettä, kasveja
- Luontoa voi kokea sisätiloissa (esim. kasvit, luonnon äänet, näkymät, akvaariot)
- Hoivakodissa on omia eläimiä tai niitä käy vierailuilla
- Ikkunoista näkee luontoa

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Luonnon saavutettavuus ja liikkuminen

- Ulkoilu on kaikille mahdollista joko parvekkeella, terassilla, pihalla tai lähiympäristössä
- Asukkaat voivat ulkoilla itsenäisesti
- Ulkoiluun saa tarvittaessa apua
- Kulkureitit ovat esteettömiä ja helposti hahmotettavissa
- Pihalla voi liikkua myös apuvälineiden kanssa
- Pihalla on turvallista liikkua (hyvä valaistus, ei liukastumisvaaraa)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>




## Aistikokemusten monipuolisuus

- Luontoa voi aistia monipuolisesti: näkemällä, kuulemalla, haistamalla, maistamalla ja koskettamalla
  - On vehreää ja värikästä kasvillisuutta
  - On syötäviä kasveja ja marjoja
  - On tuoksuvia kasveja
  - Kasveja ja luonnon materiaaleja voi koskea
  - Puissa on linnunpönttöjä
  - Asukkaan huoneen ikkunan voi aukaista
  - On mahdollisuus kokea eri säätiloja
- Vuodenaikojen vaihtelun havaitsee luonnosta sekä ulkona että sisällä

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Luontoon liittyvä toiminta

- Asukkaat voivat osallistua arkisiin askareisiin, kuten kasvien tai eläinten hoitoon
- Luontoon liittyvää toimintaan järjestetään sekä ulkona että sisällä
- Asukkaiden omat mieltymykset ja toiveet huomioidaan luontotoiminnassa
- Toiminta on muokattavissa toimintakyvyn mukaan, jotta kaikki asukkaat voivat osallistua
- Henkilöstö kannustaa ja tukee luontoon liittyvään toimintaan
- Henkilökunta voi käyttää omia vahvuuksiaan luontoon liittyvässä toiminnassa

		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Ympäristön viihtyisyys

- Piha tai parveke on hyvin hoidettu ja siisti
- Ulkona on riittävästi istuimia ja suojaisia lepopaikkoja sekä yhdessä-että yksinoloon
- Oleskelualueet ovat miellyttävät (suoja paahteelta, tuulelta, kylmältä)
- Parvekkeelta tai pihalta avautuu näkymiä kauemmaksi ympäristöön

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



“Luonnosta saa virkeyttä.”

“Luonnosta saa vahvuutta.”



“Luonto on tärkeä.”

“Rentouttava ja tuo hyvän mielen.”

Sitaatit on kerätty asukkailta