



Turvallisuus luontotoiminnassa



– huomioi nämä!

Kasvien ja sienien myrkyllisyys

- Monissa kasveissa ja sienissä on myrkyllisiä yhdisteitä mutta pienen määrän syöminen aiheuttaa harvoin oireita. Vaarallisesti myrkyllisiä kasveja ja sieniä on vähän. Opettele tuntemaan ne.
- Luotettavan tiedon kasvien ja sienten myrkyllisyydestä löydät Myrkytystietokeskuksen verkkosivuilta www.hus.fi/potilaalle/sairaalat-ja-toimipisteet/myrkytystietokeskus
- Valvo muistisairaita ja kehitysvammaisia henkilöitä, jotka voivat syödä kasveja.
- Jos myrkyllistä kasvia tai sientä on syöty, ota yhteys Myrkytystietokeskukseen puh. 0800 147 11 ja anna tarvittava ensiapu.

Eläinten kanssa toimiminen

- Eläinten tulee olla terveitä, rokotettuja ja tottuneita ihmisiin.
- Pidä eläimet hallinnassa (kytkettyinä tai valvottuina).
- Vastuu turvallisuudesta on eläimen omistajalla.

Hygienia ja haavaturvallisuus

- Jäykkäkouristusrokotuksen tulee olla voimassa.
- Pese kädet ja työvälineet kasvien käsittelyn jälkeen.
- Estä mullan ja kasvien syöntiä tarjoamalla muuta syötävää.

Allergiat ja yliherkkyydet

- Huomioi allergiat yksilöllisesti (siitepöly, kasvinesteet, homeet, eläinten hilse).
- Käytä tarvittaessa suojakäsineitä kasvien käsittelyssä, erityisesti ärsyttävää maitiaisnestettä sisältävien kasvien kanssa.
- Vältä voimakkaasti tuoksuvia kasveja tuoksuherkille henkilöille.

Ympäristö- ja sääolosuhteet

- Huomioi ikääntyneiden lämmönsäätelykyvyn heikkeneminen ja suojaa helteeltä sekä kylmältä.
- Vältä liiallista altistumista auringolle ja tarkista lääkkeiden mahdolliset yhteisvaikutukset.
- Varaudu punkkeihin ja hyönteisten pistoihin (rokotukset, ensiapu).
- Huolehdi riittävästä nesteiden saannista.

Työvälineiden turvallisuus

- Arvioi terävien välineiden (saksien, veitsien) käyttötilanne ja ohjaa tarvittaessa.

Turvallisuus on edellytys onnistuneelle luontotoiminnalle. Ennakoimalla riskejä ja varmistamalla ohjeiden noudattaminen luontotoiminta on turvallista ja hyvinvointia edistävää kaikille osallistujille.

