



# Eduskunnan IKÄ-verkoston webinaari

## 6.10.2025, klo 10.45–12.00



## Työtä myös eläkkeellä

- **60 vuotta täyttäneiden työhön osallistuminen murroksessa** kehityspäällikkö, tilastoasiantuntija **Jari Kannisto**, Eläketurvakeskus
- **Terveyttä ja työkykyä eläkeiässä** professori emeritus **Clas-Håkan Nygård**, Tampereen yliopisto


Kommentoimassa kansanedustajat **Mika Riipi** ja **Pauli Kiuru**.



*Maaret Castrén*  
Ikäverkoston puheenjohtaja

*Hanna-Leena Mattila*  
varapuheenjohtaja

*Katja Borodulin*  
sihteeri, Ikäinstituutti



# 60 vuotta täyttäneiden työhön osallistuminen murroksessa

Eduskunnan ikä-verkoston webinaari

6.10.2025

Jari Kannisto



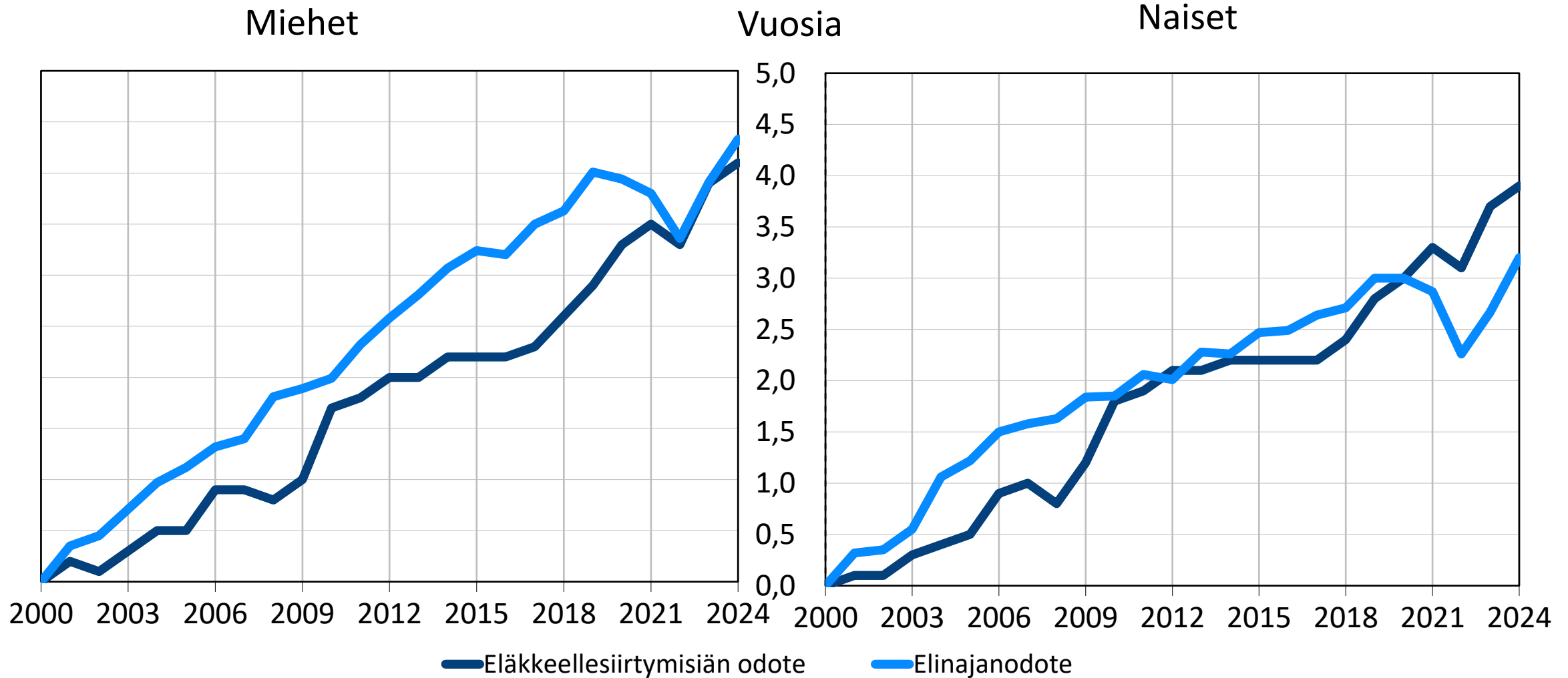
**Eläketurvakeskus**  
PENSIONSSKYDDSCENTRALEN

# Esityksen sisältö

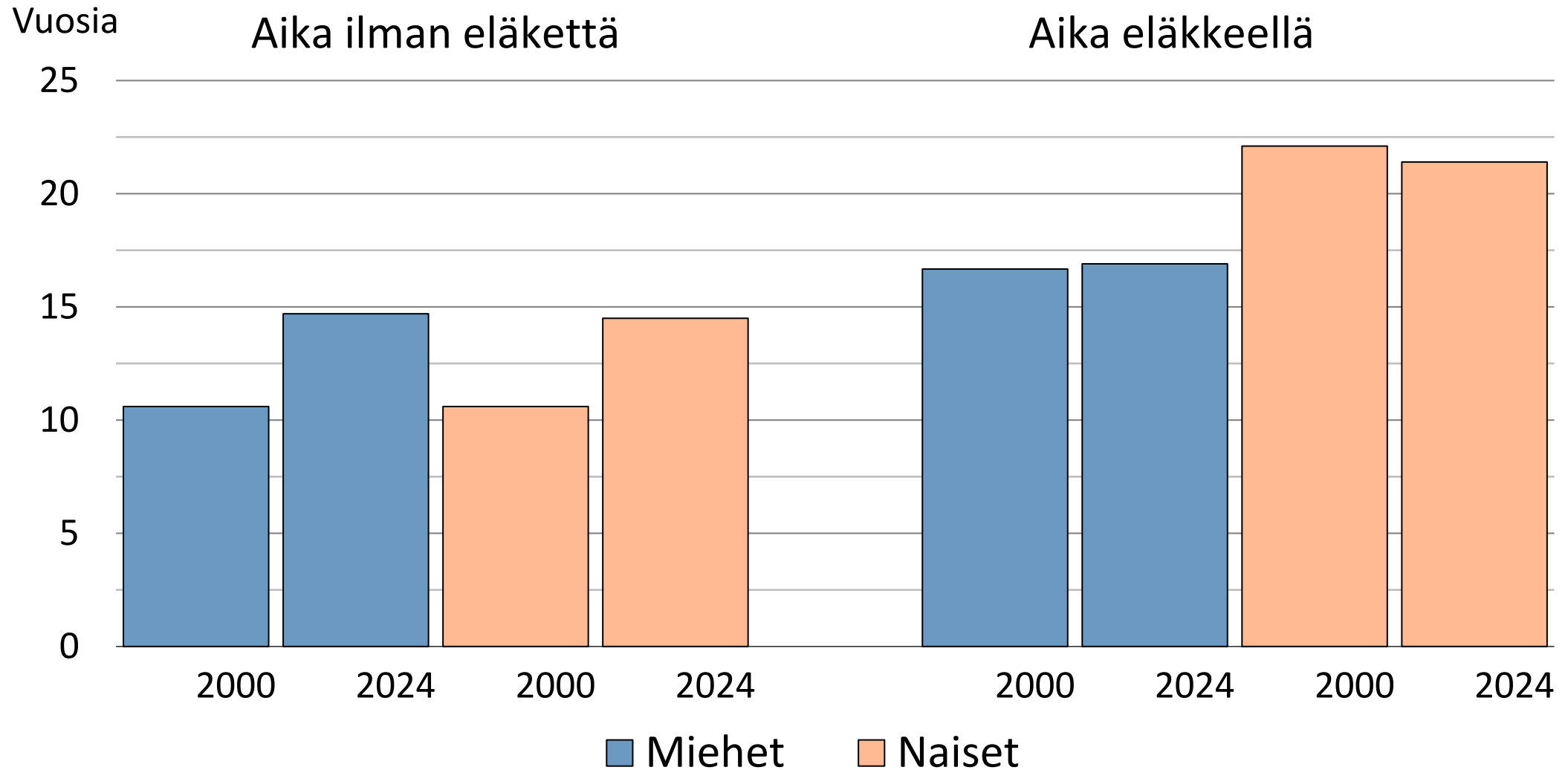
- Työllisen ajan, elinajan ja eläkkeelle siirtymisen muutos 2000-luvulla
- Eläkeiän noston vaikutus
- Työllisyysasteita
- Eläkeläisten työnteko
- Eläkeläisten työnteon syitä ja esteitä



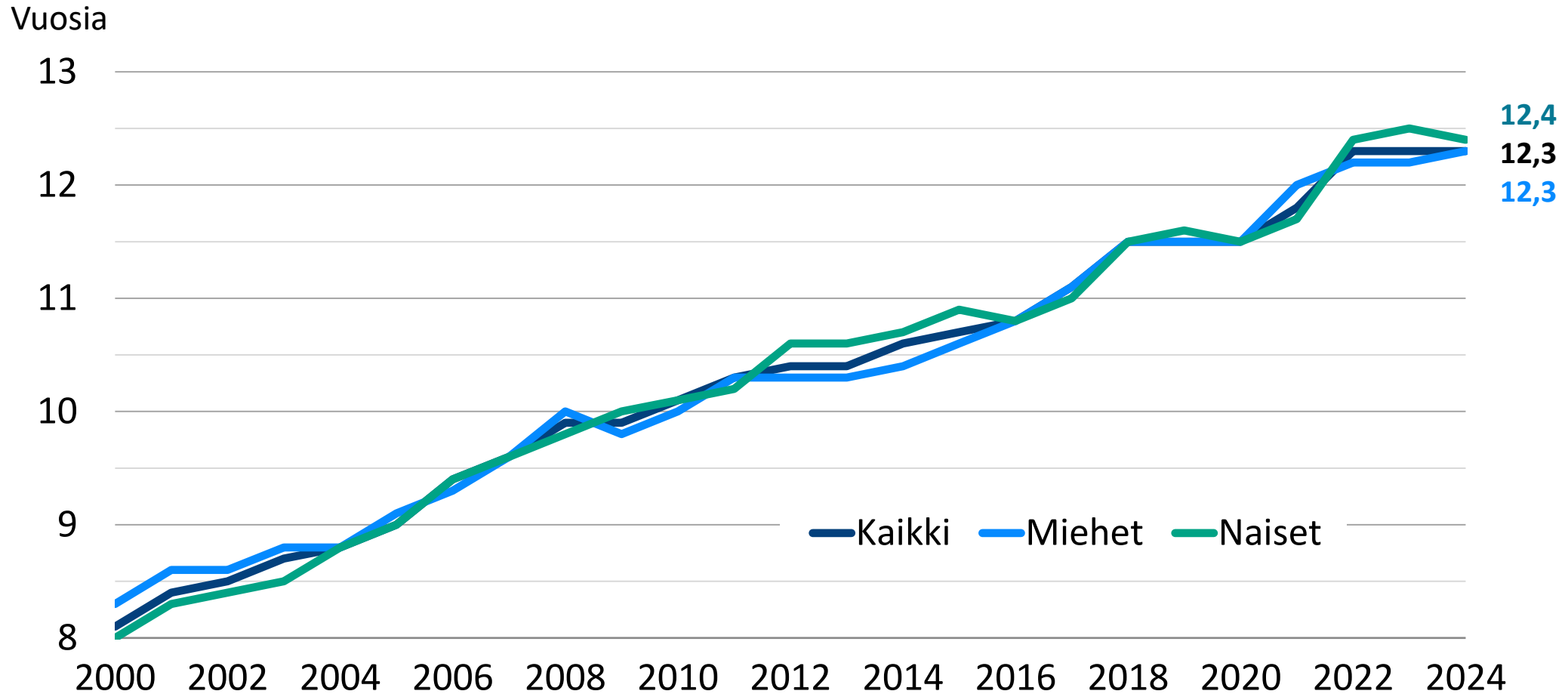
# Eläkkeellesiirtymisiin odotteen ja elinajan odotteen muutos 50-vuotiailla miehillä ja naisilla 2000–2024



# 50-vuotiaiden miesten ja naisten jäljellä olevan elinajan jakautuminen eläke-aikaan ja muuhun 2000 ja 2024



# Työllisen ajan odote 50-vuotiaalle

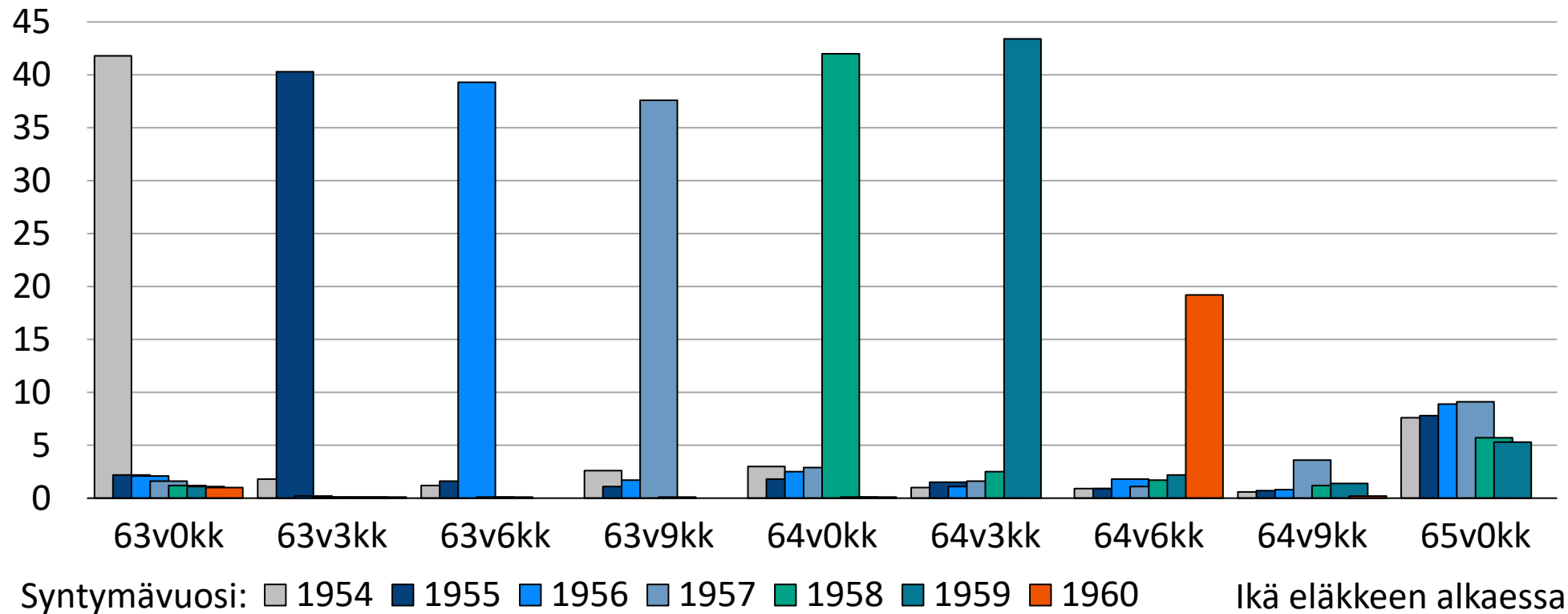


Huomaa katkaistu akseli.



# 63–65-vuotiaana vanhuuseläkkeelle siirtyneiden osuus vakuutetuista\*, tilanne 31.12.2024

Prosenttia



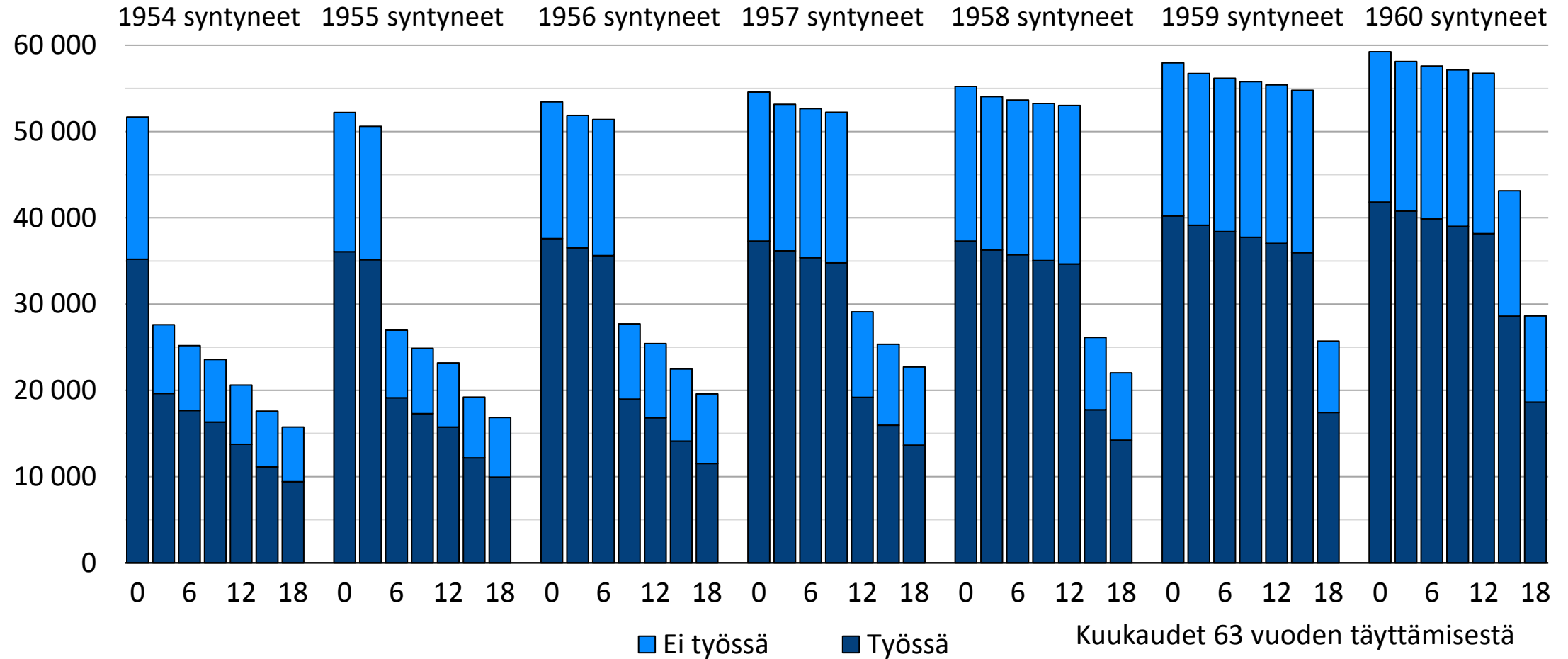
1) Vakuutetut 63-vuotiaana.

2) Kaikki vuonna 1960 syntyneet eivät ehtineet ikään 64v6kk vuoden 2024 aikana.



# Vakuutettujen määrä kolmen kuukauden välein iässä 63v0kk–64v6kk, vuosina 1954–1960 syntyneet

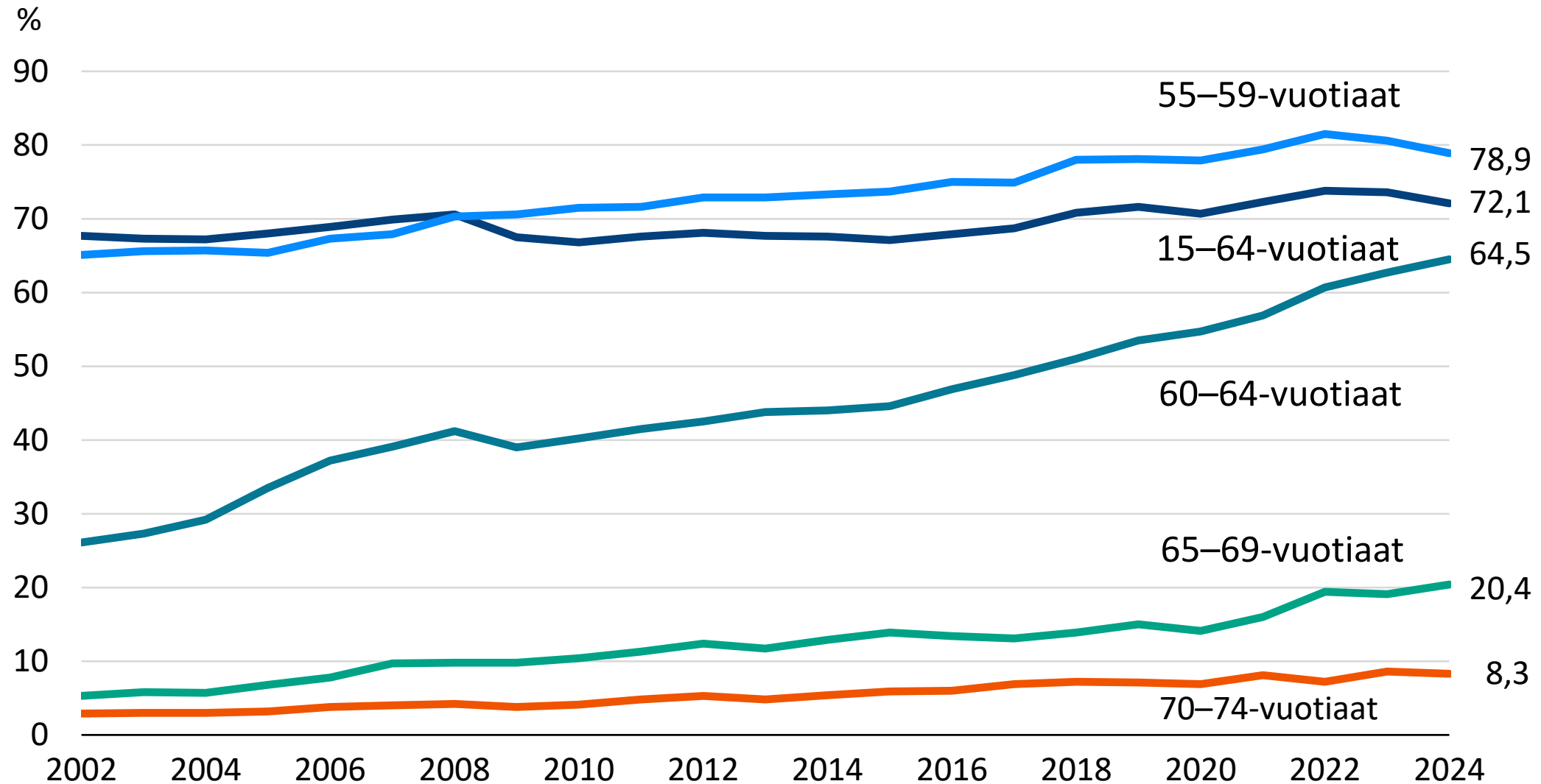
Henkilöä



Kaikki vuonna 1960 syntyneet eivät ehtineet täyttää ikää 64v6kk vuoden 2024 aikana.



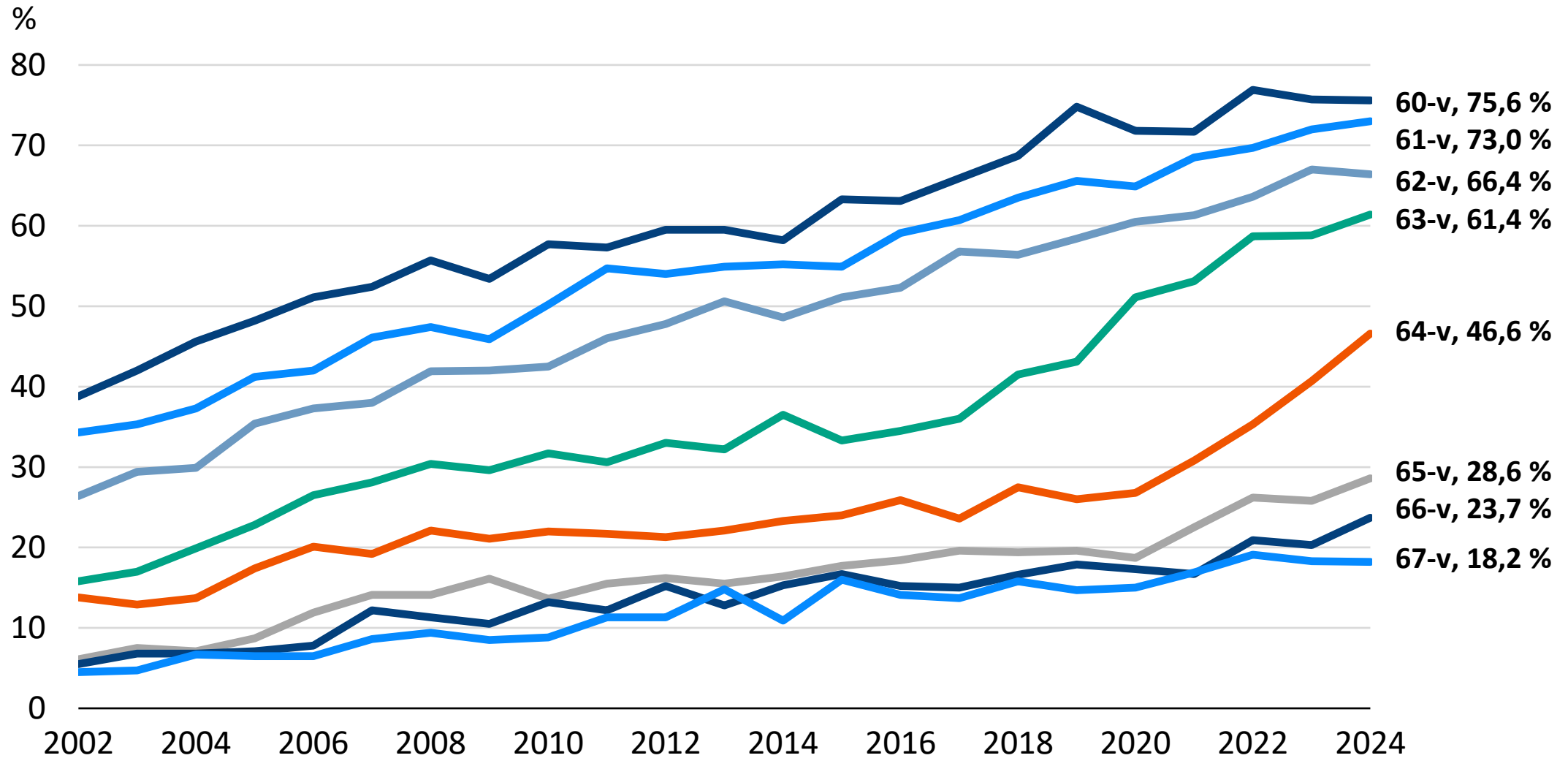
# Eri ikäryhmien työllisyysasteita 2002–2024



Lähde: Suomen virallinen tilasto (SVT): Työvoimatutkimus, ISSN=1798-7830. Helsinki, Tilastokeskus



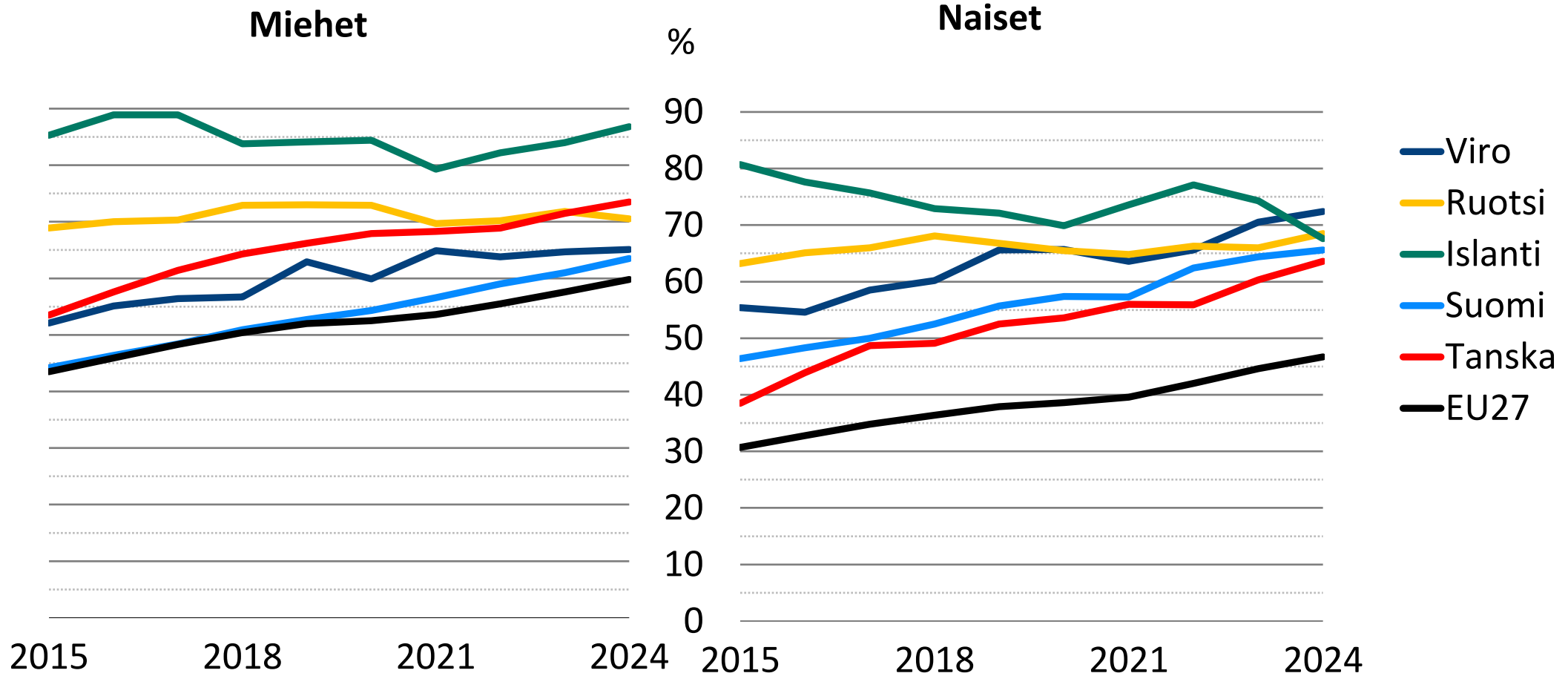
# 60–67-vuotiaiden työllisyysasteita 2002–2024



Lähde: Suomen virallinen tilasto (SVT): Työvoimatutkimus, ISSN=1798-7830. Helsinki, Tilastokeskus



# 60–64-vuotiaiden työllisyysaste pohjoismaissa, Virossa sekä EU-maissa keskimäärin 2015–2024

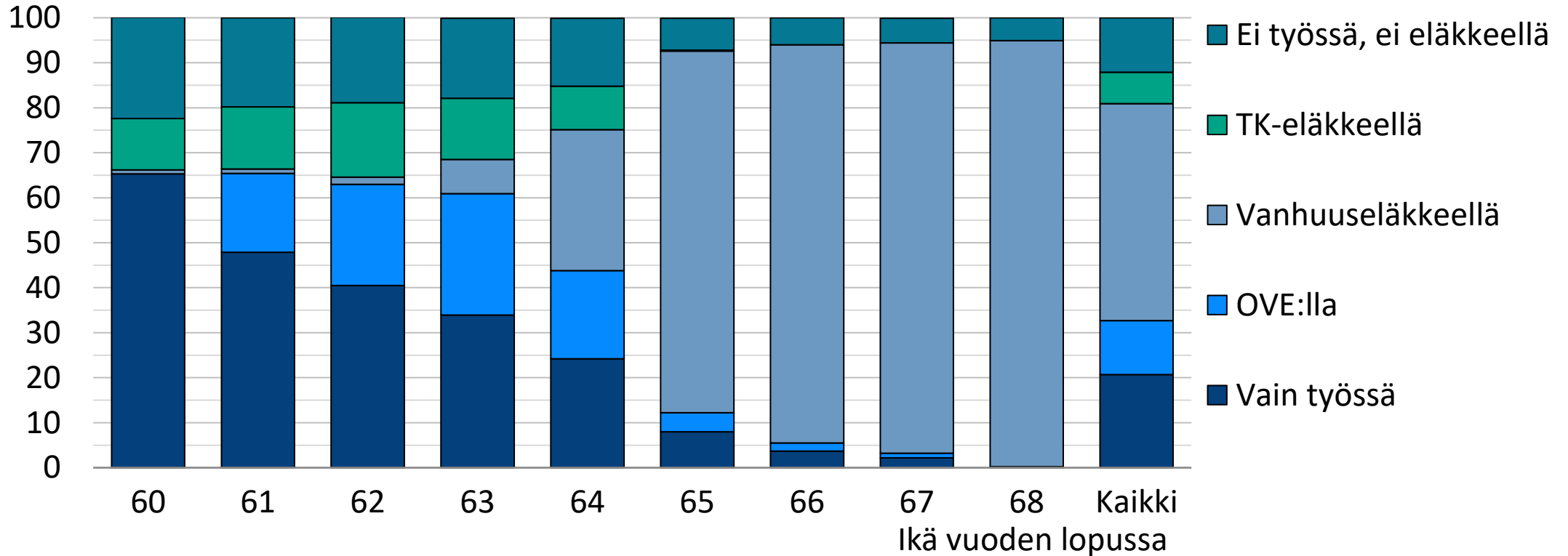


Lähde: Eurostat, Employment, Labour Force Surveys



# Työeläkejärjestelmän piiriin kuuluneiden jakautuminen työn ja eri eläkkeiden välillä 31.12.2024, 60–68-vuotiaat

Prosenttia



Ikäryhmässä 60-68-vuotiaat oli 675 000 vakuutettua vuoden 2024 lopussa.

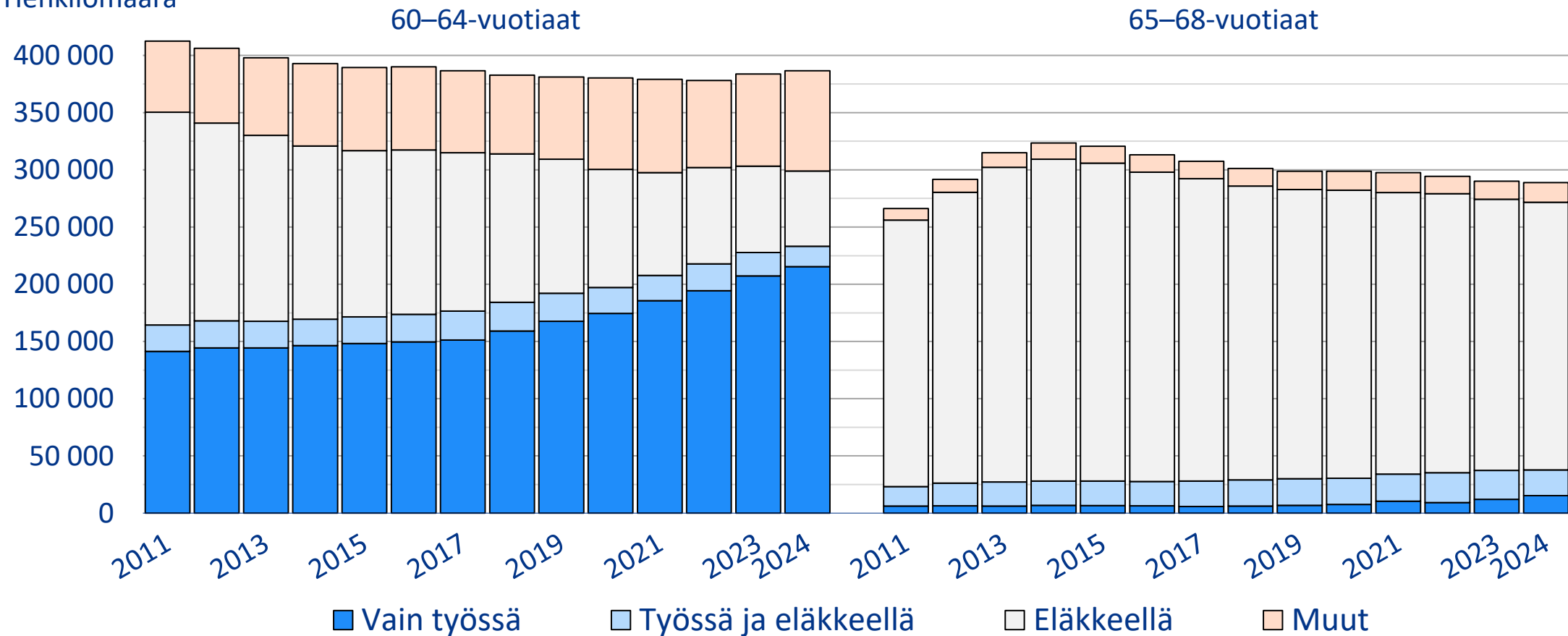
Osa eläkkeensaajista oli eläkkeen ohella työssä.

Ryhmä ”ei työssä, ei eläkkeellä” sisältää mm. työttömät.



# Työeläkejärjestelmän piiriin kuuluneet 60–68-vuotiaat työ- ja eläketilanteen mukaan vuosien 2011–2024 lopussa

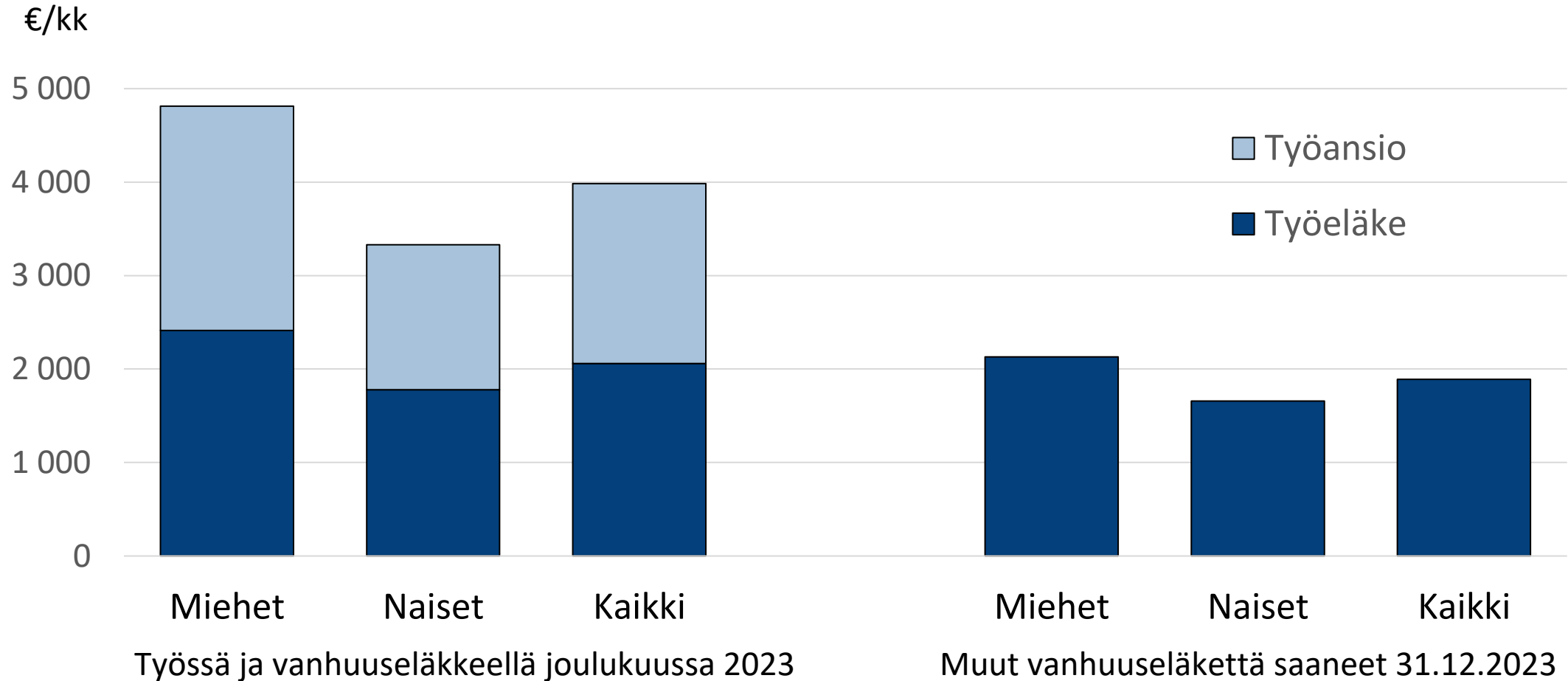
Henkilömäärä



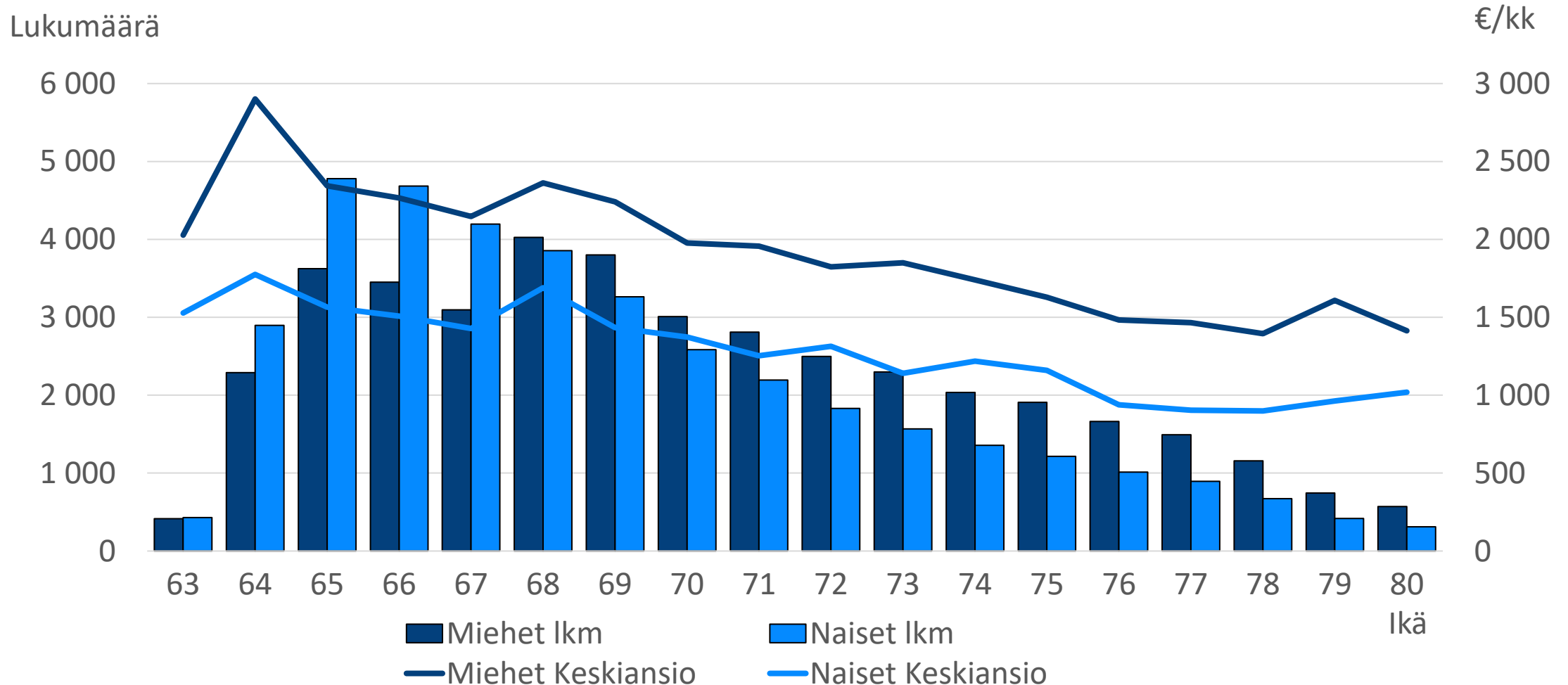
Osa-aikaeläkettä tai osittaista vanhuuseläkettä saaneita ei lueta eläkeläisiksi.



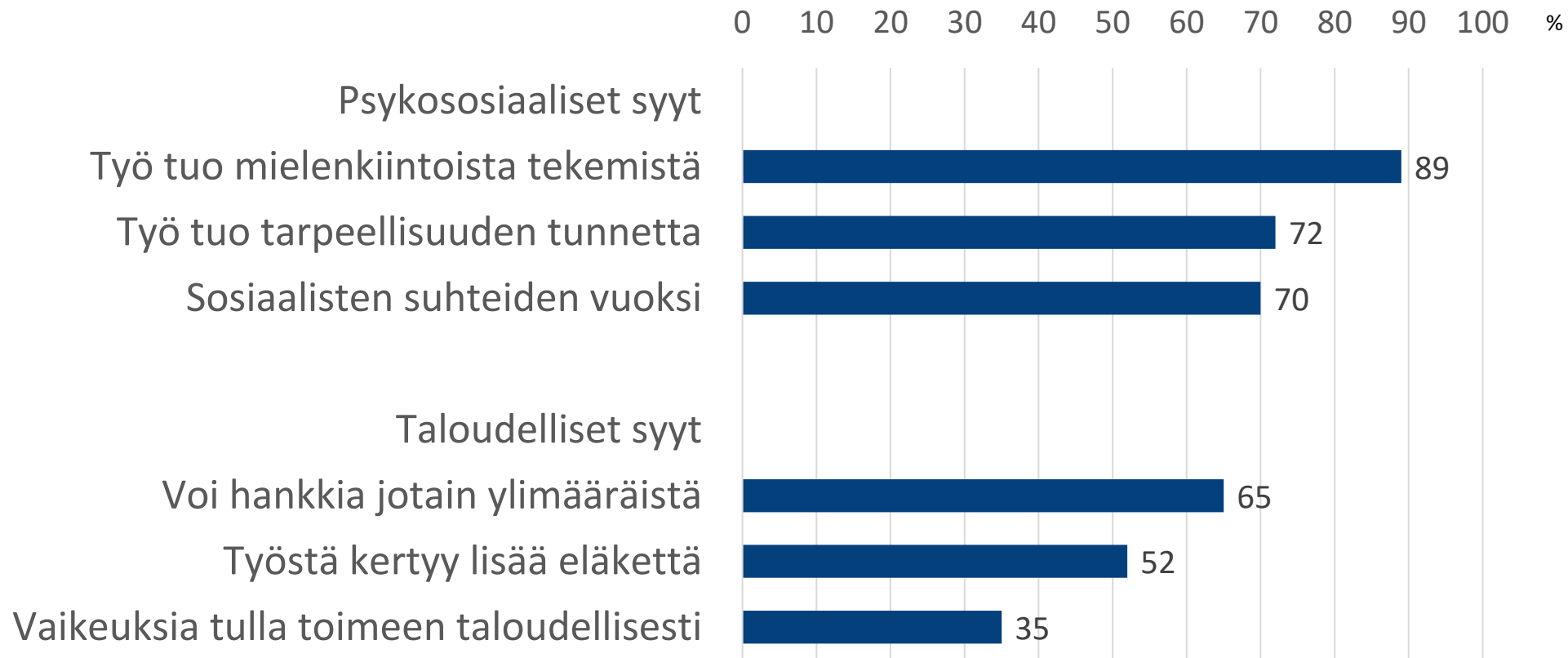
# Joulukuussa 2023 vanhuuseläkkeellä olleiden keskieläke ja -palkka 60–67-vuotiailla



# Joulukuussa 2023 työssä ja vanhuuseläkkeellä olleet 63–80-vuotiaat sekä heidän keskiansionsa €/kk



# Mitkä asiat motivoivat eläkeläisiä työntekoon? - vastikään palkkatyöstä eläkkeelle siirtyneet



Polvinen, A. & Tenhunen, S. & Järnefelt, N. & Kivelä, M. & Kuivalainen, S. & Nivalainen, S. & Sten-Gahmberg, S. (2023)

[Työnteko vanhuuseläkkeellä : Kyselytutkimus palkkatyöstä vanhuuseläkkeelle vuosina 2019-2021 siirtyneille.](#)

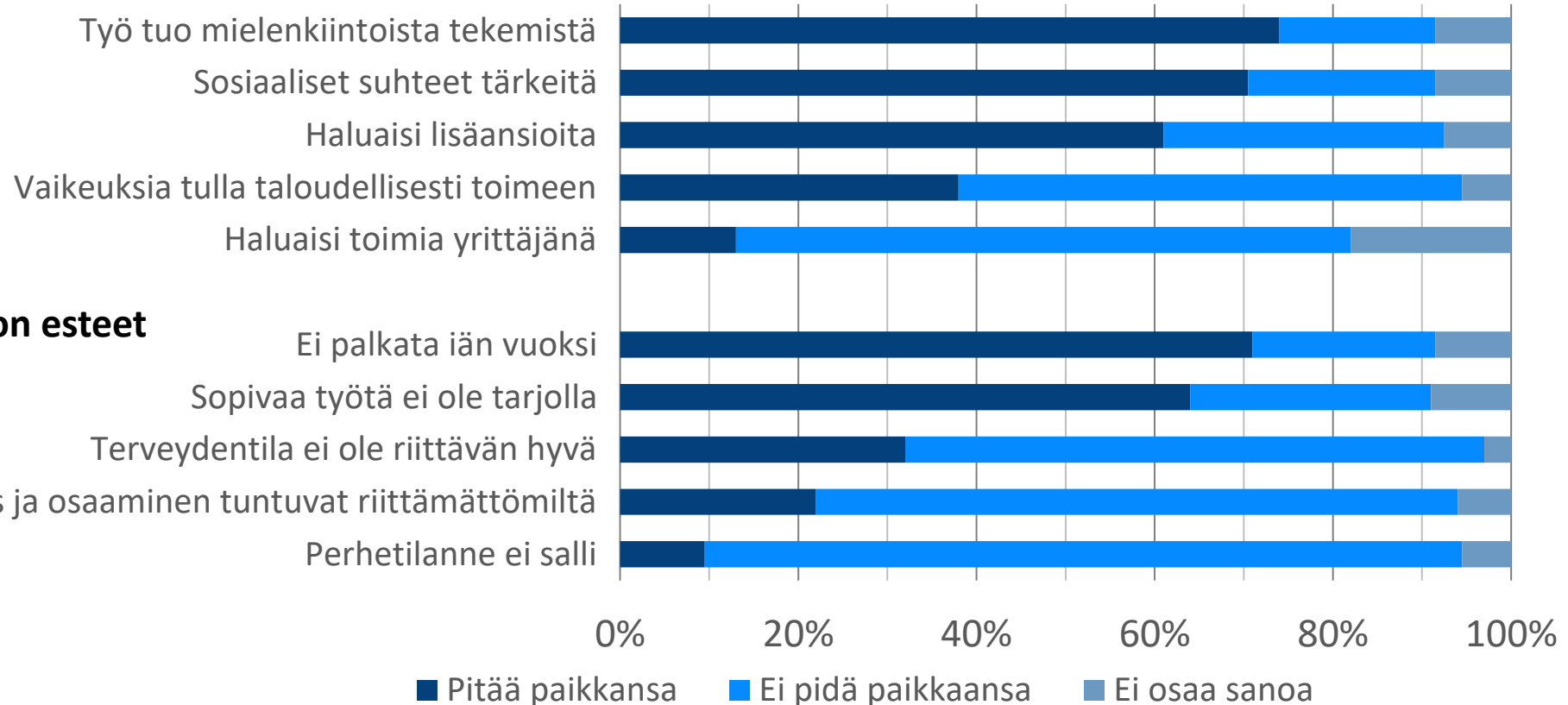
Eläketurvakeskuksen tutkimuksia 04/2023.



# Työnteon syyt ja esteet

## - 63–80-vuotiaat työskentelystä kiinnostuneet vanhuuseläkeläiset

### Työnteon syyt



Polvinen, A. & Kuivalainen, S. (2022) Työskennelläkö vai ei? Vanhuuseläkeläisten työssäkäynti ja kiinnostus eläkkeen rinnalla työskentelyyn. Yhteiskuntapolitiikka 87 | e-julkaisu 13.5.2022.





**Kiitos.**

**Lisää verkossa: [www.etk.fi](http://www.etk.fi)**



**Eläketurvakeskus**  
PENSIONSSKYDDSCENTRALEN

# Terveyttä ja työkykyä eläkeiässä

[Clas-hakan.nygard@tuni.fi](mailto:Clas-hakan.nygard@tuni.fi)

Clas-Håkan Nygård  
Professori emeritus  
Tampereen yliopisto

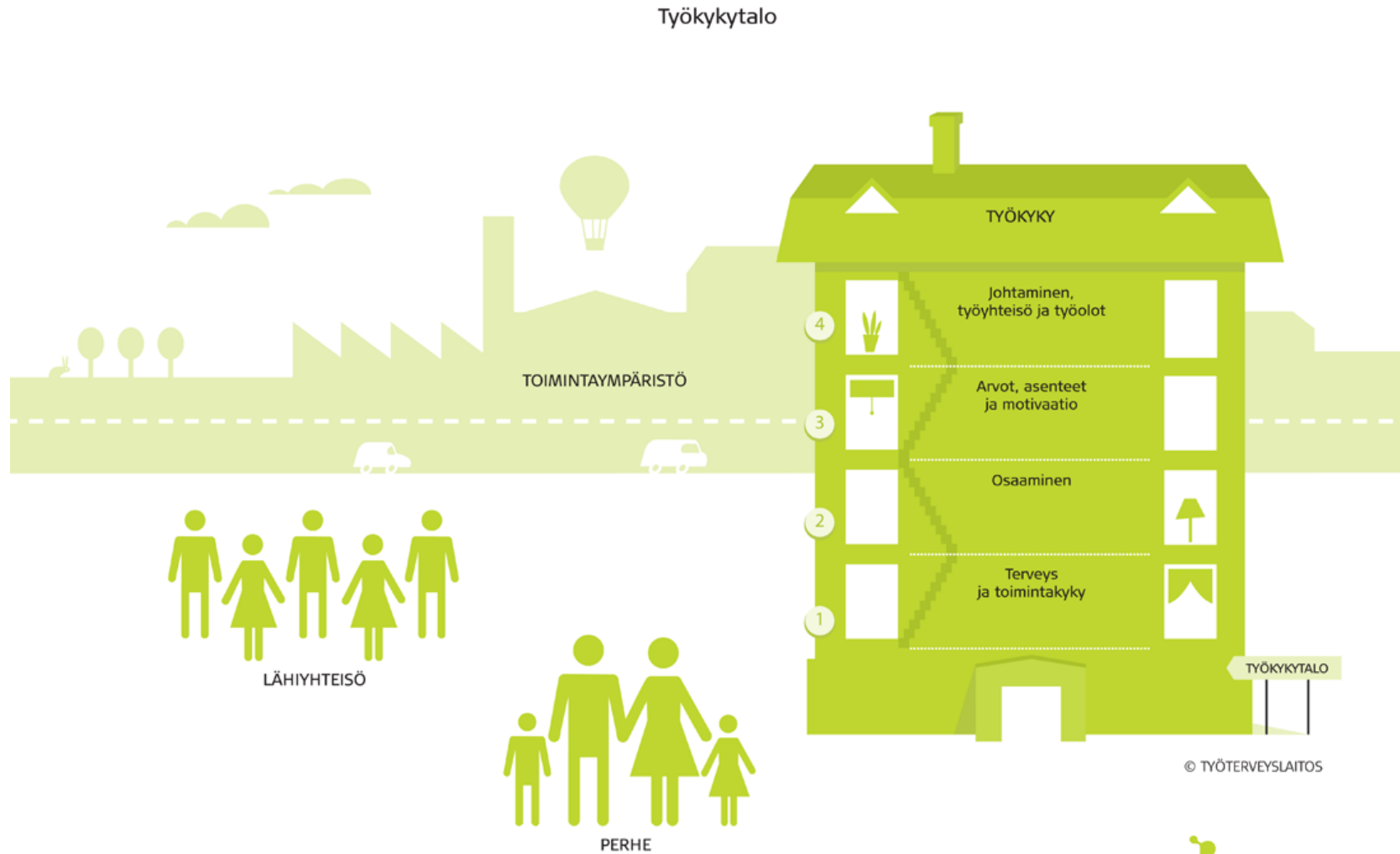
# Johdanto

- Elinikä pidentynyt – terveys ja toimintakyky parantunut
- Työurat eivät ole pidentyneet samassa määrin
- Suomessa eläkkeellesiirtymisikä kuitenkin noussut
  
- Miten terveys ja työkyky säilyy eläkeiässä?
- Tavoite: työn jatkaminen tai aktiivinen, terve ja merkityksellinen elämä eläkkeellä ("Healthy aging")

# Terveys eläkeiässä

- Suurin osa yli 65-vuotiaista kokee terveytensä hyväksi
- Haasteena krooniset sairaudet, muistisairaudet, mielenterveys
- Ammattiryhmien välillä suuria eroja
  - Fyysisesti kuluttavissa töissä heikompi terveys ja toimintakyky
  - Fyysinen aktiivisuus työssä ei ylläpidä fyysistä kuntoa vanhetessa (fyysisen aktiivisuuden paradoksi)

# Työn ja toimintakyvyn tasapaino= työkyky



# Eläkkeelle siirtyminen ja työkyky

- Työkyky keski-iässä ennustaa toimintakykyä ja terveyttä eläkkeellä
  - Hyvä työkyky -> hyvä terveys ja toimintakyky eläkeiässä
  - Huono työkyky -> heikko terveys, jopa ennenaikainen kuolema
- Eläkkeelle siirtyminen vaikuttaa koettuun työkykyyn
  - Enimmäkseen positiivisesti lyhyellä aikavälillä – etenkin, jos työ on ollut kuormittavaa.
  - Pitkän aikavälin vaikutukset riippuvat paljon yksilön terveydestä, elämäntavoista ja siitä, kuinka aktiiviseksi arki rakentuu eläkeiässä.
- Uusia joustoja eläkkeelle siirtymisessä
  - Osa jatkaa osa-aikatyössä tai kevyemmissä tehtävissä

# Ikääntyneellä myös myönteisiä kykyjä

- **Strateginen ajattelu**
  - kyky valita oikeita, helppoja ja turvallisia työtapoja, kyky välttää riskejä
- **Viisaus**
  - ammatillisen osaamisen kertyminen
- **Työkokemus**
  - käytännön taitojen kertyminen
- **Kyky miettiä asioita uudestaan** ja motivoitua, esim. kehittää omaa toimintaa
- **Oppimismotivaatio**
  - lisää kykyä sopeutua työelämän muutoksiin
- **Lisääntynyt uskollisuus** työnantajaa kohtaan
  - vähentää poissaoloja

# Ikääntyneen myönteisiä kykyjä

- Monet suorituskyvyn puutteet **voidaan kompensoida näillä myönteisillä kyvyillä**
  - Kokonaissuorituskyky ei ole suoraan iästä riippuvainen.
  - Nämä kyvyt ovat myös merkittäviä **pitempien työurien** kannalta.
- **Erot yksilöiden välillä lisääntyvät iän myötä**
  - Niihin vaikuttaa suuresti sekä fyysinen (liikunta) että henkinen aktiivisuus (harrastukset, opiskelu).
- **Näiden myönteisten kykyjen lisääntymistä ei aina tiedosteta**
  - Ikäsyrojintää ilmenee usein työllistämisessä.

# Työkyvyn ja toimintakyvyn ylläpito vanhetessa

- Liikunta, ravitseminen, uni ja palautuminen (elintavat)
- Kroonisten sairauksien hallinta
- Mielensterveys ja sosiaaliset suhteet
- Merkityksellisyyttä ylläpitää vapaaehtoistyö, harrastukset, osa-aikatyö
- Työ muokattava työntekijän toimintakyvyn mukaan (ergonomia), erityisen tärkeä fyysisesti kuormittavissa töissä.

# Työtä eläkeiässä edistävät

- Joustavat työajat ja osa-aikatyö
- Fyysisesti ja henkisesti kohtuullinen kuormitus
- Arvostava työilmapiiri
- Mahdollisuus oppia uutta

# Ikääntyminen ja työ

- Työ ei välttämättä muutu vaikka työntekijä vanhenee
- Biologinen ikä tärkeämpi kuin kalenteri-ikä
- Fyysinen toimintakyky laskee iän mukana, mutta henkinen ja sosiaalinen toimintakyky voi jopa lisääntyä
- Yksilöiden väliset erot suurenevät iän mukana
- Palautumisen tarve kasvaa iän mukana
- Ikääntyvissä työntekijöissä korostetaan usein kielteisiä ja väheksytään myönteisiä asioita (ikäsyrojintä)

# Lopuksi

**Ikääntyneen työssäkäynti voi merkittävästi tukea hyvinvointia, terveyttä ja voimavaroja, kun työ on sopivassa suhteessa hänen elämäntilanteeseensa ja jaksamiseensa.**

# Lisälukemista

Ilmarinen, J. (2019). From work ability research to implementation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(16), 2882. <https://doi.org/10.3390/ijerph16162882>

Laaksonen, M., Nyman, H., & Pietiläinen, O. (2022). Healthy and unhealthy working life expectancy at age 50 in Finland: Trends between 2000 and 2017. *European Journal of Public Health*, 32(1), 15–20. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckab150>

Nygaard, N. P. B., Thorsen, S. V., & Burr, H. (2021). Workability in the ageing workforce: A population-based study. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 94(6), 1207–1217. <https://doi.org/10.1007/s00420-021-01675-4>

Neupane, S., & Nygård, C.-H. (2021). Sustainable work ability during midlife and old age: Functional health and mortality. In A. Flahault (Ed.), *Transitioning to good health and well-being*. Springer.

Tuomi, K., Ilmarinen, J., Seitsamo, J., Huuhtanen, P., Martikainen, R., Nygård, C. H., & Klockars, M. (1997). Work ability index and changes of work ability during the follow-up of the Finnish Longitudinal Study on Aging Municipal Employees (FLAME). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 23(Suppl. 1), 58–65.

Työterveyslaitos. (2024). *Working Finland – Työolot, työkyky ja työhyvinvointi*. Työterveyslaitos. <https://www.ttl.fi>