

# Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen ikäihmisten palveluissa

## Rakenteet

- Strategiat, suunnitelmat
- Johtaminen
- Laatukäsikirjat
- Asiakas-palautteet
- Perehdytys

## Työyhteisö

- Yhteinen ymmärrys mielen hyvinvoinnista ja sen edistämisen keinoista
- Toimintatapojen kehittäminen, sitoutuminen

## Lähteiden kartoitus

- Asiakkaan haastattelut, havainnointi
- Arjen mielekkyyttä rakentavat asiat
- Merkityksellisyden lähteet
- Vahvuudet

## Suunnitelma

- Kirjaamisen tavat
- Huoneentaulut
- Suunnitelma miten huomioidaan arjessa

## Arjen toiminta

- Voimaantumista vahvistava vuorovaikutus
- Arjen mielekkyyttä ja merkityksellisyttä rakentavat käytännöt

## Arviointi

- Työyhteisön itsearviointi
- Keskustelut, havainnointi
- Asiakas-palautteet
- Positiivisen mielen-terveyden mittari

**Ratkaisu- ja voimavaralähtöinen orientaatio ja kohtaaminen**