Liikuntaneuvontaa ikäihmisille -tilauskoulutus

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille –koulutuksessa tutustutaan iäkkäiden liikuntaneuvonnan perusteisiin ja saadaan työvälineitä sekä valmiuksia käytännön liikuntaneuvontaan että ikäihmisten kohtaamiseen.

Koulutuksessa saadaan myös valmiuksia suunnitella ja järjestää liikuntaneuvontaa yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa**.**

Koulutus on tarkoitettu liikunnan, kuntoutuksen sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille julkisella, järjestö- tai yksityissektorilla.

Kouluttajana toimii Ikäinstituutin asiantuntija

Tiedustelut: koulutus@ikainstituutti.fi tai puh. 020 155 5030

Sisältötiedustelut: Elina Vuorjoki-Andersson puh. 040 743 8465 tai elina.vuorjoki-andersson@ikainstituutti.fi

Koulutuksen teemat

- ❑ Liikuntaneuvonnan perusteet
- ❑ Lähestymistapoja liikuntaneuvontaan
- ❑ Neuvojasta oivalluttajaksi – ratkaisukeskeisyydellä motivaation jäljille
- ❑ Liikuntaneuvonnan sisältö
- ❑ Käytännön työvälineitä liikuntaneuvontaan
- ❑ Liikuntaneuvonnan järjestäminen
- ❑ Saumaton liikuntapalveluketju poikkisektorisella yhteistyöllä
- ❑ Omat suunnitelmat liikuntaneuvontaan – oppimistehtävän ohjeistus

Kurssimateriaali

- ❑ Koulutukseen sisältyvästä materiaalista sovitaan tilaajan kanssa erikseen