

## Etelä-Pohjanmaan Ikiliikkuja-oppimisverkosto (entinen Voimaa vanhuuteen - oppimisverkosto)

Aika ja paikka: etätapaaminen, pe 6.10.2023 klo 8.30–11.00

**Teema:** Kaatumisten ehkäisy

### Tilaisuuden tarkoitus:

- Osallistujat jakavat kokemuksiaan ja ideoitaan teemaan liittyen.
- Osallistujat pohtivat, miten jaettuja kokemuksia voi hyödyntää omalla alueella.

### Päivän ohjelma

8.15	Etäyhteys aukeaa
8.30	Avaus ja orientaatio päivään, kuulumiset <i>Ritva-Liisa Salonen ja Anna-Maria Mansikka, Ikäinstituutti</i>
9.00	Kaatumisten ehkäisy <i>Maailman suositukset ja Pysytään pystyssä -ryhmätoimintamalli Osallistujien kokemukset ja ideat</i>
9.30	<i>Tauko</i>
9.40–11.00	Ideoista toteutukseen - mitä lähdetään kokeilemaan, millä aikataululla? - seuraavasta tapaamisesta sopiminen

### Ilmoittautuminen 4.10. mennessä [TÄSTÄ](#)

Osallistumislinkki lähetetään tapahtumaan ilmoittautuneille ennen tilaisuutta.

### Tervetuloa!

Materiaalit edellisistä tapaamisista ovat Moodle-oppimisalustalla <http://moodle.ikainstituutti.fi>. Mikäli sinulla ei ole Moodlen tunnuksia tai tunnuksesi eivät toimi, ota yhteys [emily.wu@ikainstituutti.fi](mailto:emily.wu@ikainstituutti.fi)

