

Lisää voimaa vuosiin ulkoilusta -webinaari 5.10. klo 9.30-10



Lämpimästi tervetuloa kuulemaan, miten omaan hyvinvointiin voi vaikuttaa pienillä arjen valinnoilla ja teoilla.

OHJELMASSA

- ✓ Tietoa ulkoilun hyvinvointivaikutuksista
- ✓ Vinkkejä ulkoiluun
- ✓ Luontovisa liikkuen

Ilmoittaudu maksuttomaan senioreille tarkoitettuun webinaariin 3.10. mennessä tästä linkistä www.lyyti.in/ulkoilu

IKILIUKKUJA