



Ikäinstituutti



Kunnan Hoitaja -tilauskoulutus

Kunnan Hoitaja –koulutuksessa

opitaan tunnistamaan iäkkäiden arkiliikunnan ja voima- ja tasapainoharjoittelun merkitys toimintakykyyn ja soveltamaan tietoja ja taitoja arjen hoitotyössä. Koulutuksessa opitaan myös laatimaan liikkumissuunnitelma osana hoito- ja palvelusuunnitelmaa. Koulutus antaa valmiuksia vanhus- ja hoitoalan ammattilaisille yhteiseen toimintakykyä edistävään työtapaan.

Koulutus on tarkoitettu liikunnan, kuntoutuksen ja hoitotyön ammattilaisille

Kouluttajina toimivat Ikäinstituutin asiantuntijat

Koulutus toteutetaan tilaajan toiveen mukaan joko lähi- tai verkkokoulutuksena tai niiden yhdistelmänä.

Tiedustelut: koulutus@ikainstituutti.fi tai puh. 020 155 5030

Sisältötiedustelut: Elina Vuorjoki-Andersson puh. 040 743 8465 tai elina.vuorjoki-andersson@ikainstituutti.fi

Koulutuksen teemat

- Voimavarakeskeinen, toimintakykyä edistävä työote arjen hoitotyössä
- Liikkumiskyvyn arviointi
- Liikkumissuunnitelma osana hoito- ja palvelusuunnitelmaa
- Tavoitteena tasapaino ja kaatumisten ehkäisy
- Vastuksesta voimaa –miksi ja miten?
- Iäkkäät liikkeellä yhteisvoimin - moniammatillinen tiimityö

Koulutus sisältää sekä teoriaa että käytännön harjoituksia

Kurssimateriaali

- Koulutukseen sisältyvästä materiaalista sovitaan tilaajan kanssa erikseen

Tutustu

[Kunnon Hoitajan opas 1 – Ikäihmisten arkiliikkumisen ja liikuntaharjoittelun tukeminen](#)

Voitas.fi