



Ikäinstituutti

# lääkkäiden toimintakykyä ylläpitävät palvelut kunnissa

Vanhusneuvostokysely 2022

# Sisällys

Dia 2-4	Kyselyn tausta ja vastaajat
Dia 5	Kouluarvosanat kunnan palveluista
Dia 6	Liikunnan järjestäminen
Dia 7-8	Liikunnan kehittämistarpeet
Dia 9	Kohtaamismahdollisuudet
Diat 10-11	Yhdessäolon ja kohtaamisten kehittämistarpeet
Dia 12	Psyykkisen toimintakyvyn tukeminen
Dia 13-14	Muistin säilymisen tukeminen
Dia 15-17	Asuinympäristön ikäystävällisyys
Diat 18-19	Kunnan yhteistyö järjestöjen ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa
Diat 20-21	Yhteenveto tuloksista

# Vanhusneuvostokyselyn taustat

- ❑ Sosiaali- ja terveysministeriö toteutti kyselyn osana Kansallisen ikäohjelman ja ikääntyneiden palvelujen laatusuosituksen valmistelua.
- ❑ Toteuttaja Broad Scope Management Consulting Oy tammikuussa 2022
- ❑ Ikäinstituutti osallistui kysymysten laadintaan sekä tulosten analysointiin ja raportointiin.
- ❑ Jokaiselta Manner-Suomen kunnan vanhusneuvostolta (309) pyydettiin yhtä vastausta.
- ❑ Kysymykset liittyivät seuraaviin teemoihin: liikunta, yhdessäolo ja kohtaamiset, muistin säilyminen, psyykinen toimintakyky, asuinympäristö sekä järjestöjen ja vapaaehtoistoimijoiden rooli.
- ❑ Lue lisää tuloksista [Vanhusneuvostokysely iäkkäiden toimintakykyä ylläpitävistä palveluista 2022](#), Ikäinstituutti.

# Vastaajat

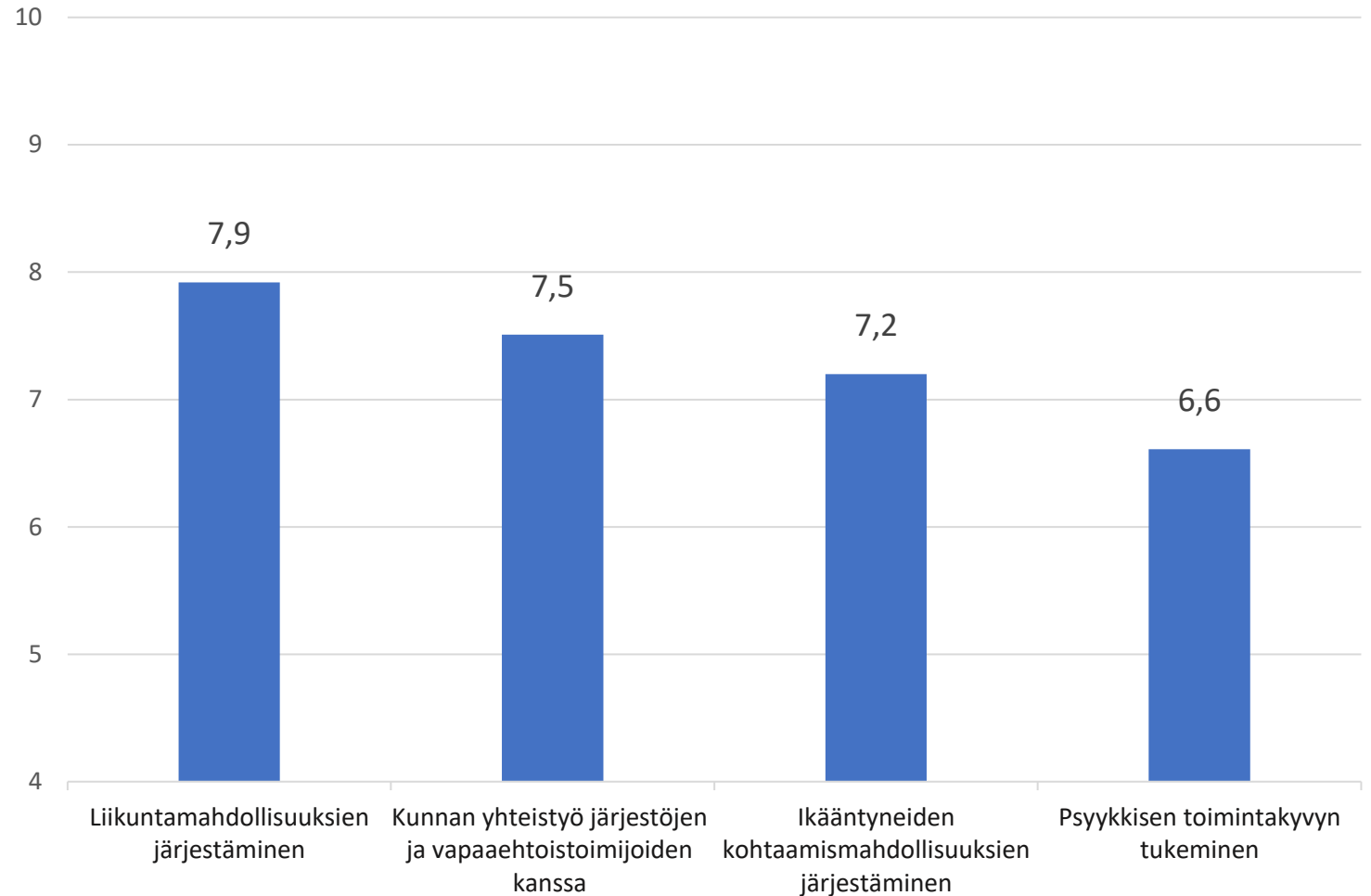
- ❑ Vastausprosentti 62 % (191 vanhusneuvostoa vastasi).
- ❑ Eniten vastauksia alle 6 000 asukkaan kunnista sekä Länsi- ja Etelä-Suomesta.

Alue	Vastausten lukumäärä	%
Länsi-Suomi	56	29
Etelä-Suomi	51	27
Keski-Suomi	12	6
Itä-Suomi	36	19
Pohjois-Suomi	36	19
Yhteensä	191	100

Kunnan koko	Vastausten lukumäärä	%
Alle 6 000 asukasta	75	39
6 000–10 000 asukasta	34	18
10 001–50 000 asukasta	64	34
Yli 50 000 asukasta	18	9
Yhteensä	191	100

# Kouluarvosanat kunnan palveluista

- ❑ Vanhusneuvostot antoivat kouluarvosanoja (4–10) kunnan palveluista ja toiminnasta ikääntyneiden toimintakyvyn ylläpitämiseksi.
- ❑ Parhaiten kunnissa arvioitiin toteutuneen liikuntamahdollisuuksien järjestäminen, heikoiten taas psyykkisen toimintakyvyn tukeminen.
- ❑ Toimintakykyä ylläpitävät palvelut arvioitiin useimmin paremmiksi pienissä kuin suurissa kunnissa.



# Liikunnan järjestäminen

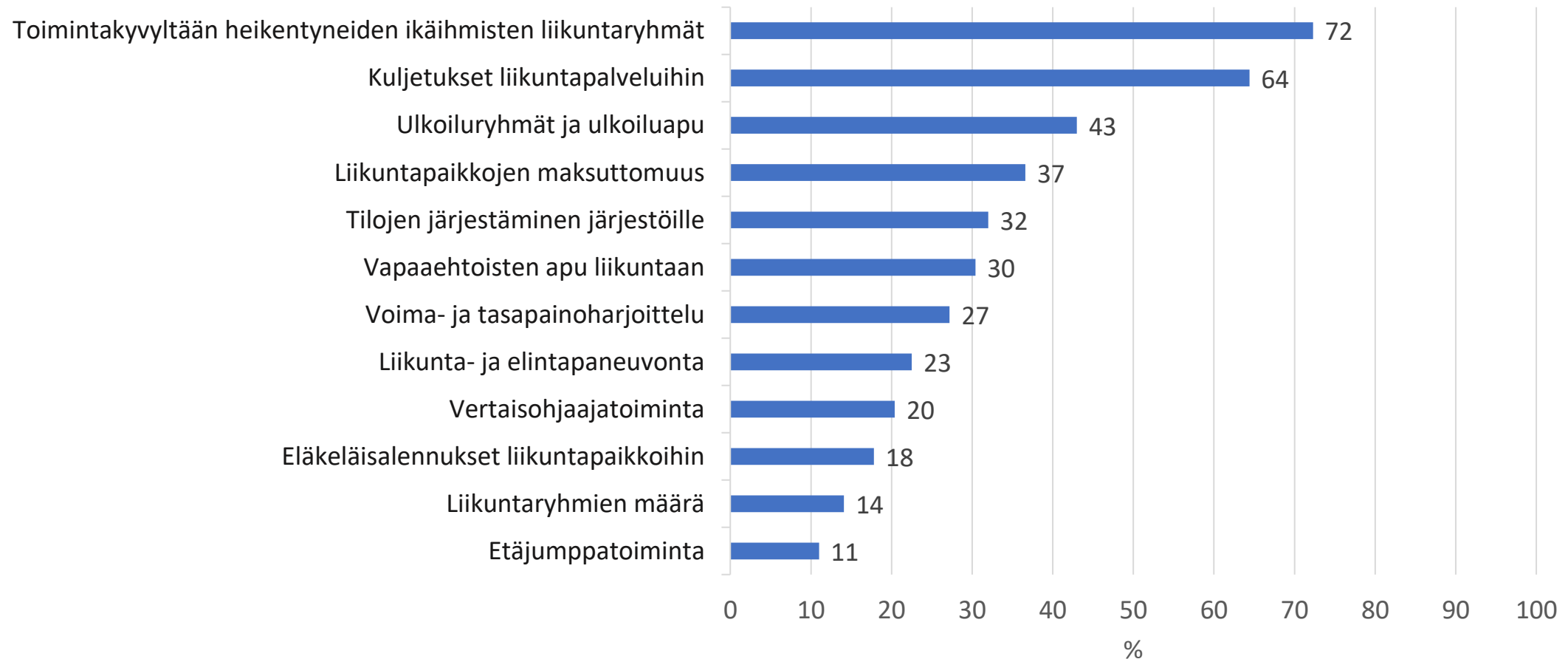
- ❑ Liikunnan järjestämisestä annettiin sitä parempi kouluarvosana mitä pienempi kunta oli.
- ❑ Järjestäjinä korostuivat kunnan lisäksi järjestöt ja opistot.
- ❑ Iäkkäiden liikuntapalvelut toimivat kunnassa hyvin, kun on riittävästi liikunnan ammattilaisia ja vertaisohjaajia sekä iäkkäille soveltuvia ulko- ja sisäliikuntapaikkoja että liikuntaryhmiä.

*"Kuntaan palkattu ikäihmisten liikunnanohjaaja. Hän järjestää ryhmille erilaista ulkoliikuntaa, sisäliikuntaa, vesijumppaa, etäjumppaa, kirjallisia ohjeita niille, jotka eivät halua ryhmiiin jne."*



# Liikunnan kehittämistarpeet 1/2

– prosenttiosuudet tärkeimmiksi koetuista teemoista



# Liikunnan kehittämistarpeet 2/2

- ❑ Suurimmissa kunnissa kehittämistarpeena korostui tilojen järjestäminen järjestöille ja liikuntapaikkojen maksuttomuus.
- ❑ Keskiuurissa kunnissa tärkeänä nähtiin eläkeläisälennukset.
- ❑ Pienissä kunnissa korostui tarve vapaaehtoisten avulle sekä ulkoiluryhmien ja ulkoiluavun kehittämiseksi.
- ❑ Etelä-Suomessa korostui tarve tilojen järjestämiseen järjestöille sekä tarve liikuntaryhmien määrän ja liikuntapaikkojen maksuttomuuden kehittämiseksi.
- ❑ Länsi-Suomessa korostui liikuntaryhmien määrän kehittämistarve.
- ❑ Itä-Suomessa tärkeänä nähtiin toimintakyvyltään heikentyneiden liikuntaryhmät sekä vertaisohjaajatoiminnan ja liikunta- ja elintapaneuvonnan kehittäminen.
- ❑ Pohjois- ja Keski-Suomessa oli suurin tarve kehittää ulkoiluryhmiä ja ulkoiluapua.

*"Maksuttomuus ei aina toteudu, kunnan tulee tarjota kokoontumistiloja, ei voida siirtää yksityiselle sektorille."*



# Kohtaamismahdollisuudet

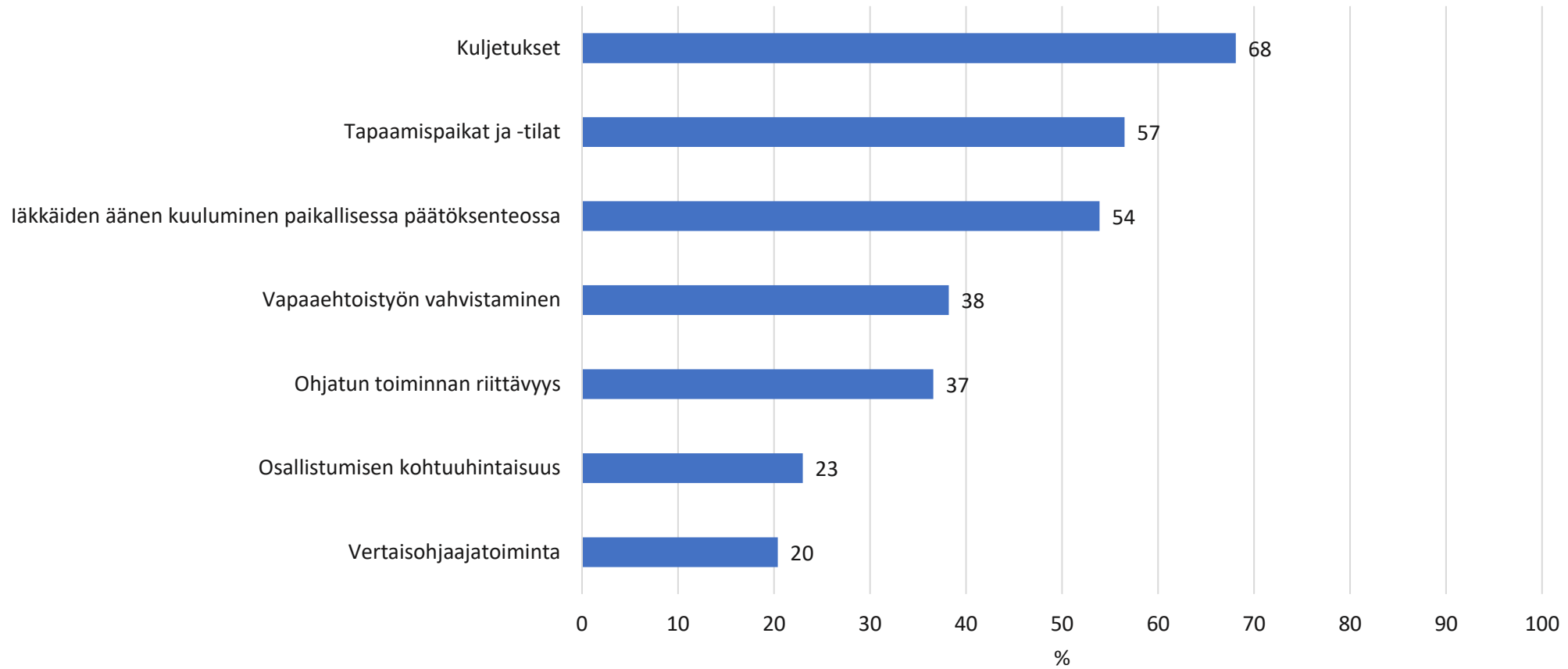
7,2

- ❑ Pienimmissä kunnissa iäkkäiden yhdessäolon ja kohtaamismahdollisuuksien järjestäminen arvioitiin kouluarvosanoilla paremmaksi kuin suuremmissa kunnissa.
- ❑ Yhdessäolo ja kohtaaminen toimivat hyvin, kun kunta järjestää tilat ja järjestö sekä muut tahot kuten seurakunta ja opistot toiminnan.
- ❑ Iäkkäät tapaavat kerhoissa ja ryhmissä esimerkiksi seniorikeskuksissa, järjestö- ja kylätaloissa, päivätoiminnassa ja kirjastoissa.
- ❑ Toiminnan maksuttomuus on tärkeää.

*"Kunta on avaamassa pientä matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa, joka on tarkoitettu kaikille kuntalaisille, pääosa käyttäjistä on varmasti eläkeläisiä. Toivottavasti siitä kehkeytyy todellinen kohtaamispaikka, johon ihmiset myös mielellään tulevat."*

# Yhdessäolon ja kohtaamisten kehittämistarpeet 1/2

– prosenttiosuudet tärkeimmiksi koetuista teemoista



## Yhdessäolon ja kohtaamisten kehittämistarpeet 2/2

- ❑ Suuremmissa kunnissa kehittämistarpeista korostui tapaamispaikkojen ja -tilojen kehittäminen, osallistumisen kohtuuhintaisuus ja iäkkäiden äänen kuuluminen paikallisessa päätöksenteossa.
- ❑ Pienissä kunnissa tärkeäksi koettiin kuljetusten ja vertaisohjaajatoiminnan kehittäminen.
- ❑ Etelä-Suomessa kehittämistarpeista korostui tapaamispaikkojen ja -tilojen kehittäminen sekä iäkkäiden äänen kuuluminen päätöksenteossa.
- ❑ Keski-Suomessa tärkeäksi kehittämistarpeeksi koettiin osallistumisen kohtuuhintaisuus.
- ❑ Keski- ja Pohjois-Suomessa kuljetusten kehittäminen korostui.

# Psyykkisen toimintakyvyn tukeminen

- ❑ Psyykkistä toimintakykyä tuettiin hieman paremmin pienimmissä kunnissa.
- ❑ Kunnat panostivat enemmän kriiseissä tukemiseen kuin yleisesti psyykkiseen toimintakykyyn.
- ❑ Pienimmissä kunnissa tuki kriisitilanteissa arvioitiin paremmaksi.

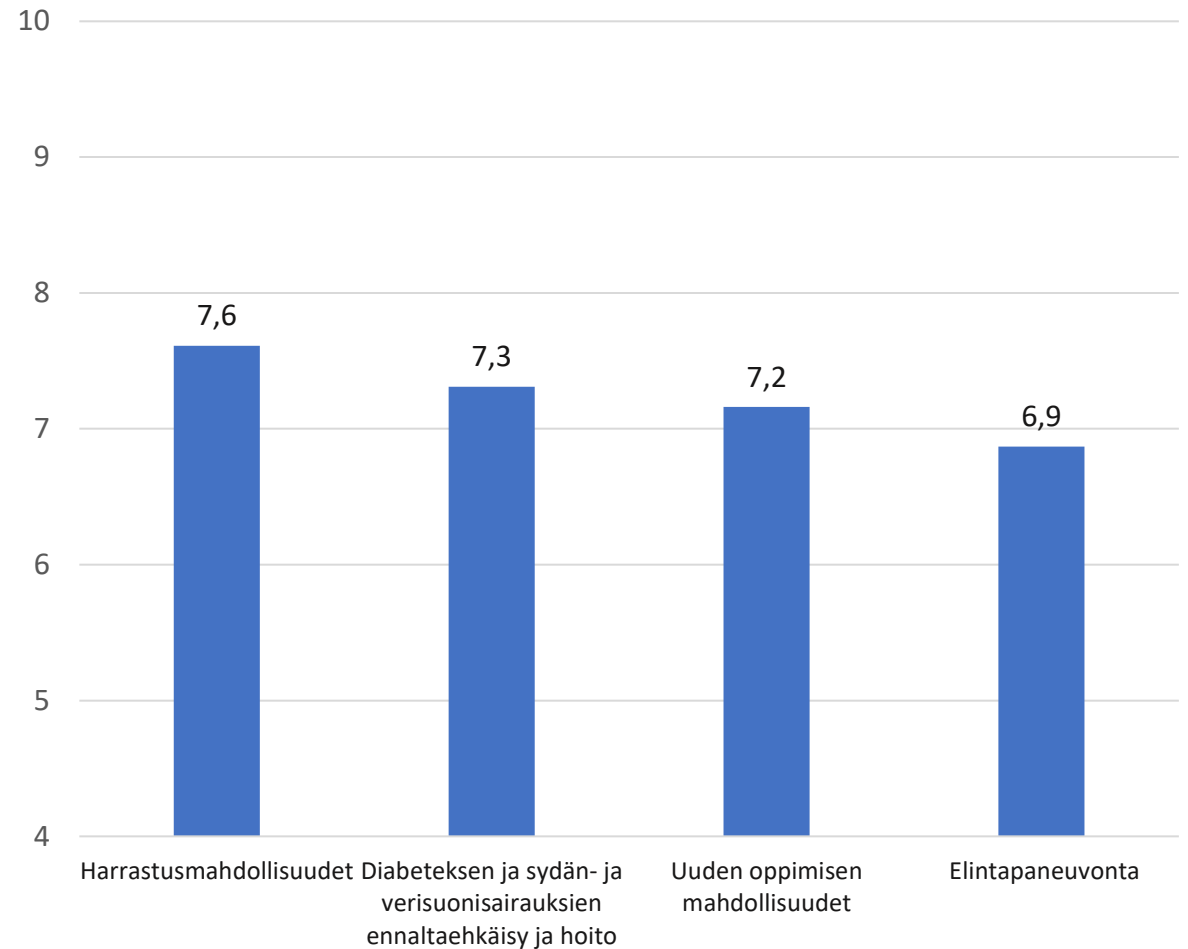
*"Hyvä yhteishenki ja pienen kunnan vahvuus on se, että tunnemme ison osan kuntalaisista. Tällöin on luontevaa vaihdella kaupassa tai kuntosalilla kuulumisia tai pyytää naapuria mukaan lenkille."*

Psyykkisen toimintakyvyn tukeminen toimii hyvin, kun

- ❑ tukea tarjoavat kunnan ammattilaiset, järjestöt, seurakunnat, opistot ja vapaaehtoiset.
- ❑ tarjolla on harrastustoimintaa, kerhoja, ryhmiä (kuten kriisi-, suru- ja vertaisryhmät) ja kulttuuritapahtumia sekä yleisöluentoja.
- ❑ on järjestetty mm. löytävää seniorityötä, kotikäyntejä, puhelinapua, päivätoimintaa ja kuntoutuspalveluita sekä mahdollisuus huoli-ilmoitukseen.

# Muistin säilymisen tukeminen 1/2

- ❑ Parhaiten kunnissa arvioitiin toteutuneen harrastusmahdollisuudet, heikoiten elintapaneuvonta.
- ❑ Harrastamisen ja uuden oppimisen mahdollisuudet arvioitiin pienimmissä kunnissa yleensä paremmiksi kuin suuremmissa.



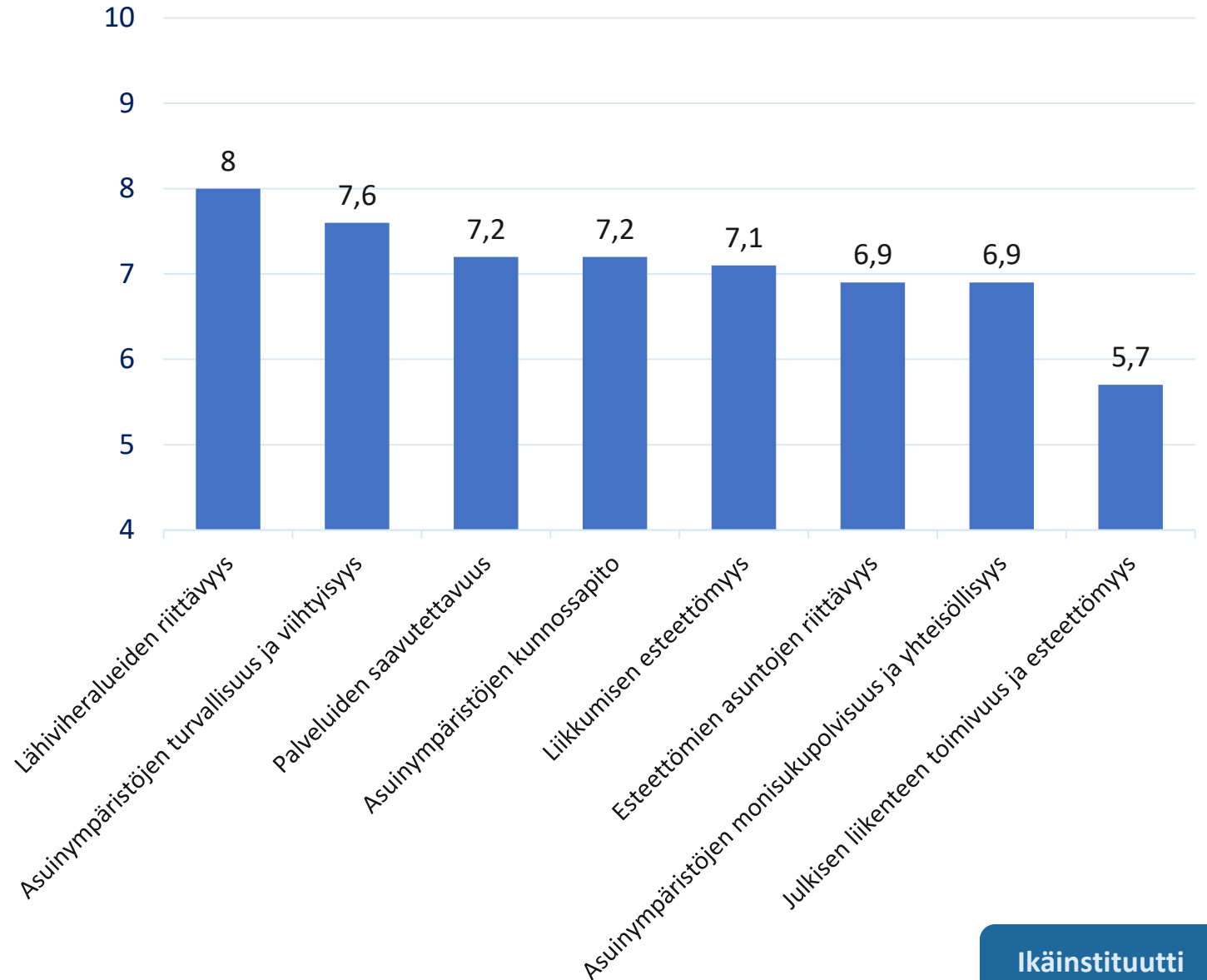
# Muistin säilymisen tukeminen 2/2

- ❑ Muistia ylläpitävien palvelujen tarjoajia olivat kunnat ja järjestöt (kuten muistiyhdistykset ja eläkeläisjärjestöt) sekä opistot ja seurakunnat.
- ❑ Muistia tukivat
  - ❑ sote-palveluista päivätoiminta, muistipoliklinikka, muistineuvola ja muistitutkimukset sekä muistihoitajien ja geriatrien palvelut
  - ❑ järjestötoiminta, kuten (muisti)kerhot, muistiluotsit, muistikahvilat, informaatiotilaisuudet, neuvonta ja tapahtumat (muistiviikot ja aivoviikot).
  - ❑ muistia tukeva harrastustoiminta, kuten liikunta, kulttuuri- ja musiikkiharrastukset, kurssitoiminta sekä erilaiset kerhot.

*"Muistitestit ja tutkimukset. Lääkärin lähete tarvittaessa muistipoliklinikalle. Siellä pyritään muistisairaus tunnistamaan varhaisessa vaiheessa. Lääkehoidolla ja muulla kuntouttavalla toimilla pyritään hidastamaan muistisairauden etenemistä ja seurannalla pyritään pitämään toimintakuntoa yllä."*

# Asuinympäristöjen ikäystävällisyys 1/3

- ❑ Asuinympäristöjen ikäystävällisyys toteutui kunnissa tyydyttävästi.
- ❑ Parhaiten toteutui lähiviheralueiden riittävyys, heikoiten julkisen liikenteen toimivuus ja esteettömyys.
- ❑ Erot alueiden ja eri kokoisten kuntien välillä pieniä.



# Asuinympäristöjen ikäystävällisyys 2/3

- ❑ Palveluiden saavutettavuus, asuinympäristöjen turvallisuus sekä viihtyisyys ja liikkumisen esteettömyys toteutuivat melko yhtäläisesti kaikkialla.
- ❑ Asuinympäristöjen kunnossapito ja monisukupolvisuus sekä yhteisöllisyys toteutuivat heikoiten yli 50 000 asukkaan kunnissa.
- ❑ Isommissa kunnissa julkisen liikenteen toimivuus ja esteettömyys oli parempi.
- ❑ Pohjois-Suomessa asuinympäristöjen turvallisuus ja viihtyisyys arvioitiin hieman paremmaksi kuin Etelä-Suomessa
- ❑ Keski-Suomessa monisukupolvisuus ja yhteisöllisyys toteutui alueista parhaiten.
- ❑ Keski-Suomessa esteettömien asuntojen riittävyys oli pienempi kuin Itä- ja Pohjois-Suomessa.



# Asuinympäristöjen ikäystävällisyys 3/3

- ❑ Ikäystävällisyys asuinympäristöissä toteutuu hyvin, kun
  - ❑ tarjolla on sopivia esteettömiä asuntoja ja asumisratkaisuja, kuten palvelutaloja, palvelukeskuksia, senioritaloja ja iäkkäille suunnattuja vuokra-asuntoja lähellä palveluita
  - ❑ liikkuminen on helppoa ja turvallista, esteettömät ja kunnossapidetyt kulkuväylät ja julkiset tilat, riittävästi penkkejä, opasteita, luiskia sekä hissejä
  - ❑ esteettömyyttä suunnitellaan ja kartoitetaan
  - ❑ kulkemiseen on tarjolla liikennepalveluita, kuten palvelubusseja
  - ❑ on viheralueita, kuten senioripuistoja, lähiliikuntapaikkoja, ulkoilureittejä ja mahdollisuuksia luontoharrastuksiin
  - ❑ asuntoja on korjattu iäkkäille soveltuviksi
  - ❑ asuminen on yhteisöllistä.

*"Uusien asuinalueiden suunnittelussa huomioidaan hyvin esteellisyys ja palveluiden saatavuus. Vanhusneuvosto antaa aina kaavamutoksista oman lausuntonsa, jossa voidaan ottaa huomioon em. asiat."*

# Kunnan yhteistyö järjestöjen ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa

- ❑ Yhteistyö iäkkäitä tukevien toimintojen suunnittelussa ja toteutuksessa arvioitiin kaikenkokoisissa kunnissa kouluarvosanoin tyydyttäväksi.
- ❑ Järjestöjen ja vapaaehtoisten rooli toimintakykyä ylläpitävissä palveluissa nähtiin kunnissa melko suurena.

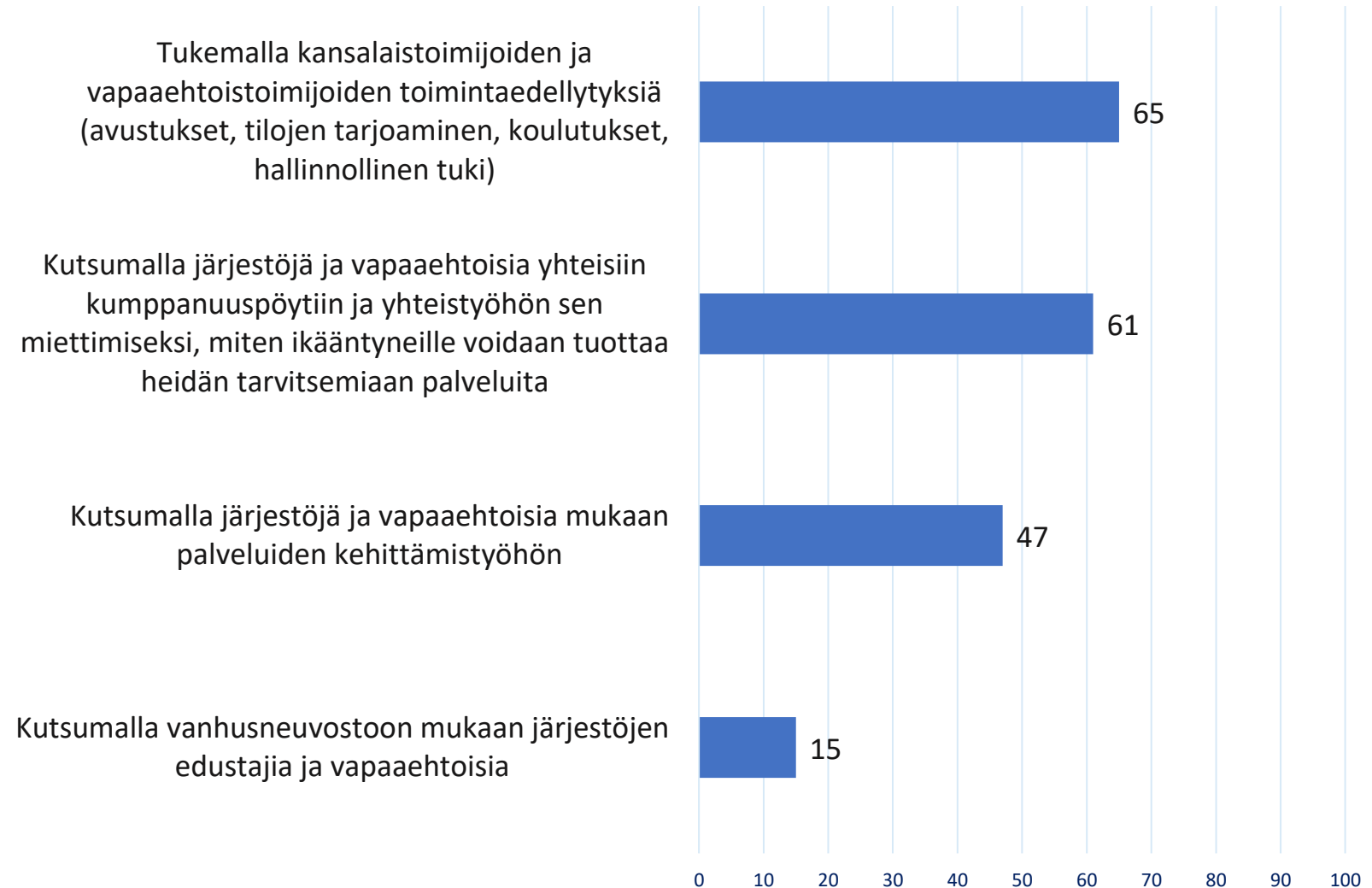
7,5

8,3



# Yhteistyön parantaminen järjestöjen ja vapaaehtoisten kanssa -prosenttiosuudet tärkeimmiksi koetuista teemoista

- ❑ Pienemmissä kunnissa tarve kutsua järjestöjä ja vapaaehtoisia kumppanuuspöytiin oli korostuneempi kuin suuremmissa kunnissa.
- ❑ Tarve tukea toimintaedellytyksiä korostui isommissa kunnissa.
- ❑ Alueiden välillä ei juuri ollut eroja.



# Yhteenveto tuloksista 1/2

- ❑ Asukasluvultaan pienissä kunnissa ikääntyneiden toimintakykyä ylläpitävät palvelut toteutuivat pääosin suuria paremmin.
- ❑ Alueellisia eroja arvioissa oli vähän.
- ❑ Iäkkäiden toimintakyvyn tukeminen on kunnissa poikkisektorista ja siihen osallistuu monia toimijoita.
  - ❑ Keskeisiä toimijoita ovat kunta, järjestöt, seurakunta ja opistot.
  - ❑ Ammattilaisten ohella myös vapaaehtoisten ja iäkkäiden itsensä rooli tärkeä.
- ❑ Sosiaali- ja terveyspalvelujen lisäksi iäkkäiden hyvinvointia edistivät liikunta, kulttuuri ja harrastustoiminta.
- ❑ Asuinympäristössä korostuivat iäkkäille suunnattujen asuntojen ja asumisratkaisujen merkitys.
- ❑ Palvelujen tulee olla asuntojen lähellä ja liikkumisen esteetöntä.

*"Seniorikortti on hyvä, sillä liikuntakustannukset pienenevät, mutta olisi todella hyvä, että kortti mahdollistaisi maksuttomuuden."*

# Yhteenveto tuloksista 2/2

- ❑ Palveluiden kehittämisessä tulee huomioida iäkkäiden paikalliset tarpeet ja ottaa heidät mukaan palveluiden sisällön ja järjestämisen suunnitteluun.
- ❑ Liikuntapalveluita tulee kehittää erityisesti vastaamaan jo toimintakyvyltään heikentyneiden iäkkäiden tarpeita.
- ❑ Toimintaan ja iäkkäiden kohtaamiseen tarvitaan maksuttomia tiloja ja kuljetuksia.
  - ❑ Liikuntapaikkojen maksuttomuutta ja tilojen järjestämistä tulisi kehittää etenkin suurimmissa kunnissa ja Etelä-Suomessa.
  - ❑ Tarve tapaamispaikoille korostui suuremmissa kunnissa ja Etelä-Suomessa, pienemmissä kunnissa puolestaan kuljetusten kehittäminen.
- ❑ Ulkoilun edistäminen ja vapaaehtoisten avun järjestäminen ulkoiluun on tärkeää.
- ❑ Väestön vanhetessa muistia tukevin palveluiden ja elintapaneuvonnan merkitys kasvaa.
- ❑ Iäkkäiden toimintakyvyn ylläpitoon kunnissa tarvitaan ryhmämuotoista, maksutonta toimintaa, kuten kerhoja ja liikuntaryhmiä, sekä toiminnalle soveltuvia tiloja ja paikkoja.