

Lusikallinen liikuntaa lääkkeeksi

Rauma

Lusikallinen liikuntaa lääkkeeksi
Rauman kaupunki

kimmo.kouru@rauma.fi

0401809785

Jumpparyhmät
Tasapainoryhmät
Voimaryhmät
Kävelyryhmät
Ulkoiluryhmät
Taloyhtiöjummat
Ulkoiluystävät

Kotihoitajien Kunnon hoitaja-
koulutus

Monipuolinen yhteistyö
sote&liikuntapalvelut



Ikäihmiset

Teette mahtavaa työtä!

Saa ystäviä ja kunto kohenee!



**LIKKUVA
AIKUINEN**

**IKI-
LIKKUJA**

