



*Turvallisen vanhuuden puolesta – Suvanto ry / Mummonmarkan vartijat -hanke*

## Sinäkin olet mummonmarkan vartija! Turvataitojen vertaiskouluttajaksi omaan yhdistykseen



### Mitä

Ikääntyneisiin kohdistuvasta taloudellisesta kaltoinkohtelusta ja huijauksista on koottu verkkosivuille itse opiskeltava koulutuspaketti. Kokonaisuuden voi suorittaa omassa tahdissaan.

Osallistuja voi syventää osaamistaan haluamassaan määrin lisämateriaaliin tutustuen. Koulutuspaketin lopuksi suoritetaan verkkotesti. Tämän jälkeen osallistuja voi levittää tietoa aiheesta lähi- ja harrastuspiireissään.

### Miksi

Turvataitojen lisääminen auttaa ikääntyneitä suojautumaan huijauksilta ja kaltoinkohtelulta etukäteen, sekä antaa valmiuksia avun hakemiseen, mikäli niiden uhriksi joutuu. Vertaiskouluttajan ja selkeiden materiaalien kautta vaikea asia tulee helpommin lähestyttäväksi. Usein asia kiinnostaa omien turvataitojen lisäämisen lisäksi myös oman lähipiirin, esimerkiksi iäkkäiden vanhempien tai läheisten auttamiseksi. Paikallisesti toimiva vertaiskouluttaja tuntee myös mahdolliset paikallisesti esiintyvät ilmiöt.

### Kenelle

Ikääntyneiden harrastuspiiriin, eläkeläisjärjestön tai muun vastaavan yhteisön aktiiviselle toimijalle.

### Miten

- Vertaiskouluttaja opiskelee materiaalin Mummonmarkan vartijoiden sivuilta. Kokonaisuuteen kuuluu luentovideo, materiaali ja verkkotesti. Materiaalit sisältävät Turvaa rahasi -oppaan, Tunnista digihuijaus -videon ja Mummonmarkan vartijat -hankkeen omat esitysdiat.
- Lisäksi osallistuja voi halutessaan tutustua laajaan kirjalliseen lisämateriaaliin tai perehtyä aineistoon tukikysymysten avulla. Aiheeseen liittyvän verkkotestin voi suorittaa ennen materiaaleihin tutustumista ja/tai sen jälkeen. Testin tulos kertoo onko osaaminen riittävällä tasolla.
- Vertaiskouluttaja pitää alustuksen yhdistyksen tai harrastuspiiriin tapaamisessa käyttäen avuksi hankkeen luentovideoita ja kirjallista materiaalia. Vertaiskouluttaja rohkaisee muitakin tutustumaan materiaaliin ja levittämään tietoa lähipiirissään.
- Osallistajat voivat tehdä halutessaan verkkotestin ja tutustua materiaaleihin hankkeen verkkosivuilla.

### Kenen kanssa

Paikalliset eläkeläisyhdistykset tai muut vastaavat voivat myös sopia työryhmästä, joka tutustuu materiaaleihin samanaikaisesti. Toisen tuella viestinvieminen voi tuntua helpommalta.

Asiaan liittyen materiaalien tueksi yhdistykset tai harrastusryhmät voivat pyytää alustuksia paikallisilta asiaan liittyviltä toimijoilta, kuten turvakodeilta tai pankeilta.

### Millä resursseilla

Tietoa on näppärintä levittää valmiiksi olemassa olevassa ryhmässä, kuten eläkeläisjärjestön tai harrastuspiiriin tapaamisessa. Materiaaliin tutustuakseen osallistuja tarvitsee tietokoneen tai älylaitteen sekä toimivan nettiyhteyden. Mikäli materiaalia halutaan jakaa, tarvitaan myös tulostin. Tilaisuuden järjestämiseksi tarvitaan tila ja mahdollisesti äänentoisto. Koulutuspaketin videoiden näyttämiseen tarvitaan esimerkiksi tietokone, videotykki, kangas ja äänentoistolaitte tai riittävän suuri älytelevisio. Perusmateriaalin läpikäyntiin on hyvä varata aikaa 2 h.



**MUMMON  
MARKAN  
VARTIJAT**