



Suomen Punainen Risti / Kohdataan kylillä ja keskuksissa

Kertaluonteista ystävöimintää – koulutus- ja toimintamalli



Kuva: Joonas Brandt

Miksi

Kertaluonteisen ystävöiminnan kautta ikäihmiset saavat apua ja tukea esimerkiksi pieniin kodin askareisiin kuten pieni-
muotoiset pihatyöt ja lampunvaihto sekä asiointi lääkäreissillä. Kertaluonteisissa tehtävissä voidaan myös tehdä yhdessä asioita asiakkaan toimintakyvyn mukaan. Näin tuetaan asiakkaan oma-
toimisuutta.

Kenelle

Kertaluonteinen ystävöiminta on suunnattu ikäihmisille, jotka tarvitsevat apua ja tukea kodin pienissä askareissa ja asioinnissa kodin ulkopuolella.

Miten

- Koulutetaan vapaaehtoiset kertaluonteiseen ystävöimintaan. Koulutuksessa käydään läpi kertaluonteisen ystävöiminnan perusajatus, toiminnan pelisäännöt ja käytännöt sekä kuullaan toiminnassa olleiden vapaaehtoisien kokemuksia.
- Välittäjien yhteystiedot löytyvät järjestön kotisivuilta.
- Kertaluonteisen avun välittäjä päivystää esimerkiksi kaksi kertaa viikossa tiettyinä aikoina, jolloin kertaluonteista apua tarvitseva voi olla yhteydessä. Kertaluonteisen avun välittäjä etsii apua tarvitsevalle sopivan vapaaehtoisen.
- Vapaaehtoinen ja asiakas sopivat, millainen tehtävä on kyseessä. Vapaaehtoisen tehtäviin kuuluvat ne tehtävät, joista on ennakkoon sovittu. Etukäteen sovitaan myös tapaamispaikka.

Mitä

Kertaluonteinen ystävöiminta on vastikkeetonta, ensisijaisesti ikääntyviä palvelevaa pienimuotoista ja kertaluonteista koti- ja asiointiapua.

Tekijöinä toimivat koulutetut, Punaisen Ristin ystävöiminnan peruskurssin suorittaneet, vapaaehtoiset ystävöimijat. Vapaaehtoiset sitoutuvat toimintaan tehtävä kerrallaan.

- Jokainen käynti kirjataan ylös. Punaisen Ristin vapaaehtoiset ovat vakuutettuja, joten on tärkeää, että kirjataan tieto siitä, milloin käynti on alkanut ja milloin päättynyt.
- Toimintaa markkinoidaan aktiivisesti yhteistyökumppaneiden kautta.

Kenen kanssa

Yhteistyötä voi tehdä esimerkiksi alueen kotihoidon ja palvelutalojen kanssa.

Millä resursseilla

Kertaluonteisen ystävöiminnan koulutus on suunnattu ystävöiminnan peruskurssin käyneille vapaaehtoisille, jotka haluavat toimia kertaluonteisissa tehtävissä. Koulutusmateriaalista on kaksi versiota: kahden tunnin koulutus sisältää ainoastaan kertaluonteisen ystävöiminnan asioita ja se on tarkoitettu vapaaehtoisille, jotka ovat jo perehtyneet Punaisen Ristin tarinaan. Kolmen tunnin koulutus puolestaan sisältää kertaluonteisen ystävöiminnan lisäksi Punaisen Ristin historiaa ja periaatteita. Vapaaehtoiselle ei saa koitua toiminnasta kuluja. Vapaaehtoiset käyttävät tunnisteena kuvallista Punaisen Ristin henkilökorttia.


Punainen Risti