



Omakotisäätiö / KANTO-hanke

Etsivän vanhustyön kautta löydetyn polku osallisuuteen



Mitä

Toimijuutta ja osallisuutta vahvistavaa matalan kynnyksen tukea kotona asuvalle haasteellisessa elämäntilanteessa olevalle iäkkäälle arjen hallinnassa ja yhteisölliseen toimintaan liittymisessä.

Miksi

Tiedon jakaminen ikäihmisten palveluista ja alueen harrastusmahdollisuuksista ei tavoita kaikkia iäkkäitä. Haasteellisessa elämäntilanteessa olevat tarvitsevat tuekseen rinnalla kulkijan, jonka kanssa voi turvallisesti pohtia omaa elämäntilannettaan, tutustua ja kokeilla osallistumista erilaisiin toimintoihin ja edetä omaan tahtiin kohti osallisuutta omassa elämässä ja itselle merkityksellisessä yhteisössä.

Kenelle

Etsivän vanhustyön kautta löydettyt vielä kotona asuvat tukea tarvitsevat iäkkäät, joilta puuttuu sosiaalinen tukiverkosto.

Miten

- Aloite voi tulla iäkkäältä itseltään, omaiselta, läheiseltä, yhteistyökumppaneilta tai puheeksi ottamalla etsivässä vanhustyössä.
- Iäkkään kanssa etsitään hänelle merkityksellisiä asioita ja keinoja arjessa pärjäämiseen ja osallisuuden edistämiseen. Tavoitteet asetetaan iäkkään tarpeita ja toiveita kunnioittaen ja niiden toteutumista seurataan yhdessä.
- Iäkstä rohkaistaan osallistumaan toimintaan ja madalletaan osallistumiskynnystä mm. tarjoamalla saattamisapua tai vapaaehtoisia tukihenkilöitä.
- Toiminnassa pyritään edistämään yhteisöön kuulumisen tunnetta luomalla ilmapiiri, jossa jokainen kokee olevansa tervetullut ja hyväksytyt omana itsenään.

- Yhteisölliseen toimintaan osallistujille tarjotaan mahdollisuutta tulla kuulluksi ja hyödyntää omaa osaamistaan.
- Iäkkäät osallistuvat toiminnan sisällön suunnitteluun ja tuottamiseen voimavarojensa mukaan.
- Ohjausta ja neuvontaa tarjotaan joustavasti ja tilannekohtaisesti sekä yksilöllisesti että ryhmissä.
- Toimijuus ja osallisuuden tunne vahvistuu luottamuksellisessa suhteessa.
- Tuen määrää vähennetään asteittain iäkkään ottaessa enemmän vastuuta omasta elämästään ja kiinnittyessä yhteisöön.

Kenen kanssa

Yhteistyökumppaneina voivat olla muut järjestöt, kunta, seurakunta, vapaaehtoiset, oppilaitokset ja omaiset tai muut läheiset.

Millä resursseilla

Ammatillisesti johdettua kohtaamispaikan yhteisöllistä ja vapaaehtoistoimintaa koordinoivat organisaation työntekijät. Vapaaehtoiset toimivat osana yhteisöä yhdessä toimintaan osallistuvien iäkkäiden ja työntekijöiden kanssa. Vapaaehtoiset voivat hyödyntää heille laadittua ryhmänohjauksansiota ryhmätoiminnan suunnittelun apuna. Osallisuuden tukeminen ei rajoitu palvelutalon seinien sisäpuolelle, vaan työntekijät ja vapaaehtoiset jalkautuvat alueelle.

