



TampereMissio ry / Kaiku-hanke

## Juttelukammarissa tavataan kaupassa käydessä



### Miksi

Ikääntymiseen liittyy monia muutoksia, jotka nostavat kynnystä lähteä kotoa muualle kuin välttämättömille asioille. Kun sosiaalinen kanssakäyminen vähentyy, altistuu ikääntynyt negatiiviselle yksinäisyyden kokemukselle. Avoin kohtaamispaikka kauppatkalla mahdollistaa jutteluhetken alueen muiden asukkaiden ja ammattilaisen kanssa osana muuta arkista toimintaa. Osallistukseen ei tarvitse erikseen lähteä mihinkään.

### Kenelle

Asuinalueen ikäihmisille, jotka kaipaavat juttuseuraa. Aukioloajat ja tilan tunnelma kannustaa erityisesti ikääntyneitä tulemaan juttelemaan. Ketään ei käännytetä pois, vaan kaikki ovat tervetulleita.

### Miten

- Ennen toiminnan aloittamista selvitetään, missä ikäihmiset arjessaan liikkuvat ja mistä voisi saada tilan Juttelukammarille.
- Hyvä paikka Juttelukammarille on liiketila iäkkäiden suosiman ruokakaupan yhteydessä. Tilan tulee olla esteetön ja hyvin valaistu. Tilaan löydetään paremmin, mikäli sieltä on suora näköyhteys kauppaan ja ulos.
- Juttelukammariin voi tulla hengähtämään, jakamaan ajatuksia, kahville tai odottelemaan autoa. Kaikki ovat tervetulleita ja saavat osallistua keskusteluun haluamallaan tavalla omaan tahtiinsa.
- Keskeisellä paikalla sijaitsevaan Juttelukammarisiin voi kutsua muita organisaatioita ja alueella toimivia tahoja esittelemään toimintaansa. Näin asukkaat saavat juttuseuran ohella myös ajankohtaista tietoa eri aiheista.

### Mitä

Juttelukammarin on ikäihmisten avoin kohtaamispaikka, joka toimii ruokakaupan yhteydessä. Juttelukammarin avulla on mahdollista tavata ikäihmisiä, joita on muuten vaikea tavoittaa.

Juttelukammarissa on tarjolla kahvia ja kiireetöntä aikaa puhua ja/tai istahtaa kauppatkalla muiden seuraan. Kahvin äärellä jutellessa löydetään tuen ja tiedon tarpeessa olevia iäkkäitä.

- Juttelukammarin avulla voidaan löytää yksilöllistä tukea tarvitsevia asukkaita sekä ryhmätoiminnoista hyötyviä iäkkäitä.

### Kenen kanssa

Juttelukammarissa voi esitellä oman organisaation ikäihmisille suunnattuja toimintoja. Kauppa saattaa tukea ikäihmisille suunnattua toimintaa tarjoamalla tilan käyttöön käyttökustannusten hinnalla. Järjestöt ja kaupungin ylläpitämät toiminnot voivat pitää kammarilla toimintansa esittelyjä ja toimintatuokioita.

### Millä resursseilla

- Paikalla on hyvä olla aina vähintään yksi työntekijä ja lisäksi vapaaehtoisia tarvittaessa. Aukioloajoista voidaan päättää esim. kuukausi kerrallaan, mikäli kyseessä on Pop Up -toiminta.
- Kustannuksia tulee kahvista ja muusta tarjoilusta sekä Juttelukammarin tiedottamiseen liittyvästä materiaalista, mm. tilan mainosteipeistä.
- Juttelukammarissa on aina työntekijä paikalla, joten henkilökuntaresursseja tarvitaan sen aukioloaikoina. Lisäksi vierailijoiden esittelyjen järjestelyyn, vapaaehtoisten rekrytointiin, kahvitarvikkeiden hankintaan ja siivoukseen tulee varata aikaa.

KAIKU-HANKE

TAMPERE  
MISSIO