



*Suomen Asumisen Apu ry / Parempaa elämää lähitoiminnalla*

## Jalkautuva tiedottaminen osana etsivää vanhustyötä



### Miksi

Ikääntyneille suunnattuun toimintaan on yleensä helppo tavoittaa aktiivisia, jo valmiiksi hyvinvoivia kolmasikäläisiä. Jotta tavoitettaisiin myös niitä, jotka eivät ole aiemmin osallistuneet toimintoihin ja ovat jopa täysin palveluiden ulkopuolella, tarvitaan kekseliäitä tiedottamisen tapoja. Kohdattaminen ja henkilökohtainen kutsu on tehokkain tapa saada mukaan uusia ihmisiä. Tällöin tulee jalkautua sinne, missä ihmiset liikkuvat.

### Kenelle

Ikääntyneet, jotka eivät syystä tai toisesta ole vanhuspalveluiden piirissä tarpeesta huolimatta. Kyse voi olla tiedon tai luottamuksen puutteesta, toimintakyvyn vajeista tai muutoin hankalasta elämäntilanteesta.

### Miten

- Tarkista etukäteen, mitä alueella tapahtuu. Onko luvassa tilaisuuksia, joihin osallistuu ikääntyneitä? Vierailu puistojumpissa, kyläjuhilla ja muissa asuinalueen tapahtumissa.
- Onko alueella palveluita, jotka on suunnattu vähävaraisille? Mene mukaan diakonialouneille, ruokajakeluihin, kirppistempauksiin ja ilmaiskonsertteihin.
- Missä ja miten ikääntyneet alueella liikkuvat? Kokoontuuko ostarin kahvilassa tai baarissa säännöllisesti ikämiesten porukka, käyttävätkö ikääntyneet palvelulinjan bussia? Hyppää kyytiin!
- Vaikka jalkautumisen ydin on kohtaamisissa, älä unohda ilmoitustauluja. Vie mainoksia kauppoihin, apteekkeihin, terveysasemille, psykiatriselle ja päihdepoliklinikalle, sosiaalitoimen asiointipisteisiin, maskijakelun yhteyteen.

### Mitä

Ennalta suunniteltu ja aikataulutettu ”jalkautumiskierros”, jonka aikana liikutaan tietyllä alueella mahdollisimman monipuolisesti: tapahtumissa, tilaisuuksissa, kohtaamispaikoissa.

Tarkoitus on päästä juttusille ihmisten kanssa, kertoa heille henkilökohtaisesti omasta toiminnasta ja kutsua mukaan.

- Käy rohkeasti juttusille ihmisten kanssa: kysele, kiinnostu, kuuntele – ja vasta sitten kerro oma asiasi. Värvää ”lähettiläiksi” ja ota kierrokselle mukaan jo toiminnassa mukana olevia ikääntyneitä.

### Kenen kanssa

Omasta toiminnasta kannattaa jalkautumisen lisäksi kertoa laajasti alueen muille toimijoille. Pyydä tapaamista tai lähetä personoitua sähköpostia vanhustenpalveluihin (asiakasohjausyksikköön, päivätoimintaan, kotihoitoon, palvelukeskuksiin), seurakuntiin (diakoniatyöntekijöille, vapaaehtoistoiminnasta vastaaville) ja järjestöihin (eläkeläisyhdistyksiin, kaupunginosaaktiiveille, martoille, muille sote-järjestöille). Myös omaiset voivat viedä viestiä eteenpäin, joten jaa tietoa some-alustoilla (esim. puskaradiot, paikallisryhmät).

### Millä resursseilla

Jalkautumiseen kannattaa varata runsaasti aikaa ja paikoissa kannattaa käydä useamman kerran, jotta tutustumiselle ja luottamuksen herättämiselle syntyy tilaisuus. Välimatkat kannattaa taittaa jalan tai käyttää julkista liikennettä – nekin ovat oivia paikkoja kohtaamiselle. Mukaan kannattaa varata roima nippu omasta toiminnasta kertovia esitteitä sekä teippiä ja nastoja ilmoitustauluja varten.

## AsumisenApu