



TampereMissio ry / Kaiku-hanke

## WhatsApp-viikkotehtävillä havahdutaan hyvään



### Miksi

Korona-aikana ryhmät eivät voineet kokoontua ja fyysistä kontaktia muihin tuli välttää. Uusia keinoja iäkkäiden aktivoimiseksi piti keksiä. Ulkoilun ollessa sallittua asukkaita pyrittiin aktivoimaan liikkeelle hyödyntämällä WhatsApp-sovellusta työntekijöiden ja asukkaiden välisenä kommunikointivälineenä. Samalla osallistujat oppivat uutta.

### Kenelle

Yli 60-vuotiaille, jotka haluavat harjoitella älypuhelimien käyttöä ja pitää yhteyttä työntekijään mukavien tehtävien kautta. Asukkaille, jotka kaipaavat kannustusta lähteä liikkeelle.

### Miten

- Viikkotehtävien tarkoitus on aktivoida asukkaita tekemään jotain kivaa, useimmiten kodin ulkopuolella.
- Tehtävät ovat erilaisia havainnointitehtäviä tai haastavat osallistujia liikkumaan.
- Tehtävät lähetetään WhatsAppin vastaanottajalistan kautta, jolloin osallistujat eivät näe toistensa tietoja eivätkä vastauksia. Näin säilyy anonymiteetti.
- Vastaanottajan on ainoastaan tallennettava työntekijän numero puhelimeensa, jotta viesti tulee näkyviin.

Lyhennettyjä esimerkkejä tehtävistä:

- Käy kävelyllä järven rannalla. Onko järvi jäässä? Ota kuva järvestä.
- Millaisesta kupista juot tänään kahvia, teetä tai muuta lämmintä juomaa? Ota kuva kupista.
- Kuvaa kaunis luontohetki.

### Mitä

WhatsApp-viikkotehtävissä harjoitellaan älypuhelimien käyttöä ja ollaan vuorovaikutuksessa työntekijään viikon välein.

Kerran viikossa 10 viikon ajan julkaistaan liikkeelle aktivoiva viikkotehtävä, joka kilahtaa osallistujan älypuhelimeen. Tehtävien suorittaminen on vapaaehtoista ja osallistua voi oman kiinnostuksen mukaan.

- Tehtävän suorittamiseen on aikaa viikko ja tehtävän suorittaminen "todistetaan" lähettämällä kuva suorituksesta WhatsAppin kautta työntekijälle.
- Tehtävissä huomioidaan myös vuorovaikutus. Tehtävänanto on kuvaileva ja mukava. Työntekijä kiittää ja kommentoi aina muutamalla sanalla osallistujalta saamaansa kuvaviestiä.

### Kenen kanssa

Tehtävänsuorituspaikkana voi olla esim. lähikauppa, jossa työntekijä voi käydä ennakkoon sopimassa tehtävänsuorituspalkkiosta. Esim. kaupassa vierailemalla ja annetun tehtävän suorittamalla voisi saada vastineeksi pienen herkun. Myös kirjasto ja ikäihmisten palvelukeskus voivat olla mukana omilla tehtävillään.

### Millä resursseilla

Viikkotehtäviin tarvitaan älypuhelin ja siihen WhatsApp-sovellus. Työntekijän resursseja tarvitaan:

- Aloituskäynnin tiedottamiseen ja osallistujalistan kokoamiseen n. 3 h.
- Myöhemmin n. 3 h / viikko, kun viikkotehtävät ideoidaan, tehdään niihin liittyvät järjestelyt ja julkaistaan tehtävät sekä kommentoidaan tulleet viestit.

Lopussa osallistujien kesken arvottava arpajaispalkinto on kiva lisä, joka toimii loppuhuipennuksena kokonaisuudelle.

KAIKU-HANKE

TAMPERE  
MISSIO