



Suomen Punainen Risti / Kohdataan kylillä ja keskuksissa

Virkistystä riksapyöräajelusta



Kuva: Matti Hetemäki

Miksi

Riksapyöräajelu mahdollistaa ikääntyneille virkistystä ja vaihtelua arkeen. Toimintaa on helppo toteuttaa ja siihen on myös helppo osallistua.

Kenelle

Toimintaa voi toteuttaa kaikille ikään katsomatta. Punaisen Ristin toiminnassa toiminta on kohdennettu erityisesti niille ikäihmisille, joilla ei ole muutoin mahdollisuutta päästä ulkoilemaan.

Miten

- Hanki riksapyörä. Mieti voisiko joku paikallinen yritys lähteä sponsoroimaan toimintaa.
- Ota yhteys Pyöräliittoon. Kutsu Pyöräliiton luotsikapteeni perehdyttämään vapaaehtoiset riksapyörien maailmaan.
- Sitten vain liikkeelle! Ole yhteydessä esimerkiksi alueella toimiviin tahoihin, jotka työskentelevät ikäihmisten parissa kuten sosiaalitoimi, kotipalvelu ja paikalliset järjestötoimijat sekä palvelutalot ja kerro toiminnasta. Tehkää itsenne tunnetuksi ja näkyväksi alueen katukuvassa!

Mitä

Riksapyöräajelulla vapaaehtoiset kyyditsevät ikäihmisiä riksapyörillä joko johonkin tiettyyn paikkaan tai ihan vain huviajeluna ympäristöä ihaillen.

Tavoitteena on tarjota toimintaa erityisesti niille ikäihmisille, joilla ei ole muutoin mahdollisuuksia päästä ulkoilemaan.

Kenen kanssa

Toimintaa kannattaa tehdä tutuksi alueella ja tehdä yhteistyötä esimerkiksi alueella toimivien järjestöjen, kotipalvelun, sosiaalitoimen ja palvelutalojen kanssa. Kannattaa näkyä alueen katukuvassa ja kertoa toiminnasta. Esimerkiksi Pyöräliiton luotsikapteenin voi kutsua perehdyttämään vapaaehtoisia riksapyörien käyttöön. Riksapyörätoiminta on mielenkiintoinen ja hauska vapaaehtoistehtävä, johon kannattaa rekrytoida ihan uusia vapaaehtoisia.

Millä resursseilla

Sähköavusteisen riksapyörän hinta on reilu 5000 euroa, mutta se onkin ainoa suurempi menoerä toiminnassa. Kannattaa miettiä olisiko mahdollista saada taloudellista tukea esimerkiksi joltain paikalliselta yritykseltä, joka haluaisi tukea ikäihmisille suunnattua toimintaa. Vakuutuksista on hyvä huolehtia ja varmistaa, että kaikki osapuolet ovat tietoisia, mitä vakuutukset pitävät sisälään ja keihin ne kohdistuvat, jos jotain tapahtuu (tapaturma-, vastuu-, ja omaisuusvakuutus).


Punainen Risti