



Siskot ja Simot ry / KOKEVA-hanke

Naapurikerho



Miksi

Ikääntyessä yhteisöllisyyden ja osallisuuden mahdollisuudet kaventuvat elämäntilanteen tai esimerkiksi liikkumisen muuttuessa hankalammaksi. Vaikka lähiympäristössä asuu ikäihmisiä, kaupunkilähiöissä he eivät välttämättä tunne toisiaan ja/tai sosiaaliset kontaktit rajoittuvat tervehtimiseen. Lähellä kotia tapahtuvilla, kerhotiloissa järjestettävillä kerhotapaamisilla tuodaan ikääntyneet lähitaloista yhteen, lisätään sisältöä arkeen ja otetaan askel eteenpäin yhteisöllisyydessä. Yhteisöihin kuulumisen lisää osallisuutta.

Kenelle

Ikäihmisille ja muille toiminnasta kiinnostuneille, jotka asuvat lähellä kerhotilaa.

Miten

- Aktiivisella alueellisella tiedottamisella
- Osallistamalla kerholaiset toiminnan suunnitteluun
- Tarjoamalla kaikille avointa toimintaa, johon jokainen voi tulla omana itsenään
- Hyvillä ohjaustaidoilla niin, että jokaisen ääni pääsee ryhmässä kuuluviin

Mitä

Taloyhtiön kerhotilassa toteutettavat ikäihmisille suunnatut 1,5–2 tunnin mittaiset, kaikille avoimet Naapurikerhotapaamiset, joissa kokoonnutaan säännöllisesti viettämään aikaa yhteisen tekemisen merkeissä.

Naapurikerhot suunnittelevat itse toimintaansa ja toteuttavat sitä ohjaajien tai vapaaehtoisten avulla sekä itsenäisesti. Kerhotilaisuuksiin sisältyy kuulumisten vaihtoa kahvikupin äärellä.

- Säännöllisyydellä, tapaamiset ovat kahden viikon välein samaan aikaan
- Kerhosisällöillä, jotka ovat toteutettavissa tavallisen ihmisen taidoilla ja ilmaiseksi tai edullisesti (esim. aivojumppa, levyraati, bingo, petanque)

Kenen kanssa

Naapurikerhot kokoontuvat kaupungin vuokratilayhtiön kerhotiloissa. Hankkeen työntekijät kuuluvat kaupungin löytävän vanhustyön työryhmään. Sen jäsenet yhdessä kaupungin terveysaseman henkilökunnan kanssa ohjaavat ikääntyneitä toimintaan.

Millä resursseilla

Kerhotoiminnasta vastaavat palkatut työntekijät. Naapurikerhojen toimintasisällöt pidetään mahdollisimman yksinkertaisina, jotta kokoontumisia on helppo jatkaa myös hankkeen päättyttyä. Toiminnassa hyödynnetään jo olemassa olevaa virikemateriaalia. Lisäksi kerholaiset itse suunnittelevat toimintasisältöjä. Toimintaa voi toteuttaa myös ulkona.

**KOKEVA
KERAVA**