



Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry / Kulttuuriaminulle

## Kulttuurikahvit-etätapaaminen



### Mitä

Viikoittaiset videosovelluksella toteutettavat tunnin mittaiset etätapaamiset sisältävät keskustelua osallistujien kuulumisista sekä ajatustenvaihtoa kulloisenkin kulttuuriteeman herättämistä ajatuksista ja kokemuksista kahvittelun lomassa.

Teemasisällöt suunnitellaan osallistujien toiveita kysyen ja kuunnellen.

### Miksi

Viranomaisohjeistus oli koronakeväänä 2020 ikäihmisten osalta karanteeninomaisissa olosuhteissa pysymiseen kannustavaa. Tasavallan presidentti Sauli Niinistö kehotti ottamaan etäisyyttä fyysisesti, mutta samalla lähestymään ”henkisesti”. Kulttuurikahvit perustettiin hengähdystauoksi omaan arkeen kahvinjuonin ja kulttuurin merkeissä. Etätapaaminen mahdollistaa eri paikkakunnilla asuvien osallistumisen matalla kynnyksellä.

### Kenelle

Muistisairautta sairastaville henkilöille läheisineen.

### Miten

- Tiedotus Kulttuurikahveista kohderyhmää tavoittavilla kanavilla.
- Ilmoittautumiset sähköpostitse, mukaan mahtuu enintään 12 osallistujaa, jotta jokainen tulee kuulluksi ja pääsee ääneen.
- Tarvittaessa etäyhteyden testausta ja käytön opastusta ennakoon.
- Tapaamisessa kaksi ohjaajaa, joista toinen keskittyy enemmän tekniikkaan ja toinen keskustelun ylläpitämiseen ja sisällön välittämiseen.
- Yhdessäolon tunteen mahdollistamiseksi lähtökohta on, että kaikilla on kamera päällä.

- Tapaaminen alkaa kuulumiskierroksella, jonka jälkeen peuhdytään kertakohtaiseen teemaan (esim. valokuvat, runot, musiikki, tanssi), josta keskustellaan ja jaetaan muistoja.
- Tapaamisiin voi liittyä vapaaehtoisia ennakotehtäviä, esimerkiksi pyyntö näyttää videon välityksellä itselle merkityksellistä lapsuuden esinettä tai ottaa siitä valokuva jo etukäteen.

### Kenen kanssa

Vakituisten osallistujien ja ohjaajien lisäksi mukana voi olla myös opiskelijoita ja ammattilaisia tutustumassa toimintaan.

### Millä resursseilla

Kulttuurikahvien järjestämiseen tarvitaan kaksi ohjaajaa, mieluiten sote- ja kulttuurialan ammattilaisia. Ennakkovalmisteluille on hyvä varata aikaa 2–6 tuntia sisällön suunnitteluun, tarvittavien materiaalien työstämiseen sekä yhteydenpitoon osallistujien kanssa. Tilaisuudesta tiedottaminen tapahtuu lehtien, nettisivujen ja sosiaalisen median kanavien kautta sekä yhteistyökumppaneiden avulla. Järjestäjätaholla ja osallistujilla tulee olla kameralla ja mikrofonilla varustettu tietokone internet-yhteyksin. Lisäksi jokaisella tulee olla sähköpostiosoite ja etäkokoukseen soveltuva videosovellus.

