



Suomen Punainen Risti / Kohdataan kylillä ja keskuksissa

Virtuaalinen kahvihetki



Miksi

Vapaaehtoiset voivat järjestää virtuaalisia kahvihetkiä, jos esimerkiksi kasvokkain toteutettavaa toimintaa ei ole mahdollista järjestää tai välimatkat ovat pitkiä ja julkisilla kulkuvälineillä liikkuminen on haasteellista.

Kenelle

Virtuaalisia kahvihetkiä voi järjestää kaikille ikään katsomatta. Punaisen Ristin toiminta on suunnattu ikääntyneille ihmisille, jotka kaipaavat virkistystä ja vaihtelua arkeen.

Miten

- Yhteys esimerkiksi kotihoitoon tai palvelutaloon ja tiedustelu, olisiko heillä kiinnostusta tarjota virtuaalisia kahvihetkiä asiakkailleen.
- Kannattaa selvittää, löytyykö työntekijöiltä osaamista käytettävän tekniikan ja verkkokokousalustan käyttämiseen.
- Käytännössä yhteys muodostetaan niin, että vapaaehtoinen lähettää sähköpostilla henkilökunnan jäsenelle osallistumislinkin. Kyseinen vastuuhenkilö avaa linkin tietokoneella ja kytkee esimerkiksi palvelutalossa koneen oleskelutilan televisioon, jonne osallistujat voivat kokoontua. Saman linkin voi lähettää useampaan palvelutaloon, jolloin kahvihetkeen voi osallistua useamman palvelutalon asukkaita samaan aikaan.

Mitä

Virtuaaliset kahvihetket tarjoavat matalan kynnyksen kohtaamispaikkamahdollisuuksia joko kahden kesken tai niitä voidaan tarjota myös palvelutalojen asukkaille.

Verkkokokousalustan kautta toteutettuun kahvihetkitapaamiseen voi olla suunniteltuna erilaista ohjelmaa, kuten musiikkia, tietovisailua, valokuvien katselua tai vieraileva asiantuntijaluennoitsija.

- Tapaamisia voi järjestää esimerkiksi kerran viikossa, noin tunnin ajan.
- Ohjelma kannattaa suunnitella etukäteen. Toiminta avaa mahdollisuuksia tuoda kotona tai palvelutalossa asuville iäkkäille monipuolista ohjelmaa ja tunnelmia.

Kenen kanssa

Yhteistyötä voi (ja kannattaa) tehdä alueen palvelutalojen kanssa. Yhteistyötä voi tehdä myös paikallisten IT-alan järjestöjen, hankkeiden ja oppilaitoksien kanssa, jos tarvitsee apua ja tukea laitteiden ja verkkokokousalustojen kanssa.

Millä resursseilla

Toiminta ei edellytä sen kummempia resursseja kuin toimintaa toteuttavat vapaaehtoiset sekä toimivan nettiyhteyden ja tietokoneen tai tabletin. Useat verkkokokousalustat ovat maksuttomia.

Suunniteltu ohjelma vaikuttaa mahdollisiin pieniin kustannuksiin, mutta pääsääntöisesti toimintaa voidaan toteuttaa hyvin pienin resurssein.


Punainen Risti