



Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry / Sippe-hanke

Sippe-hyvinvointikutsut ikäihmisille



Miksi

Ikäihmisten laatusuosituksen keskeisinä sisältöinä ovat iäkkäiden toimintakyvyn edistäminen, vapaaehtoistyön lisääminen ja digitalisaation hyödyntäminen. Tavoitteena on, että mahdollisimman moni ikäihminen asuu kotona. Joka kolmas ikäihminen kärsii yksinäisyydestä, mikä vaikuttaa toimintakykyyn ja sosiaaliseen eristytymiseen. Sippe-toiminnan tavoite onkin löytää ikäihmisille kavereita ja tätä kautta nostaa toimintakykyä.

Kenelle

Sippe-kutsut täydentävät kuntien ennaltaehkäiseviä palveluja tarjoamalla toimintaa Sippe-paikkakuntien kotona asuville yli 60-vuotiaille. Ihannelanteessa kutsuille osallistunut järjestää omille ystävilleen kutsut ja saa kipinän vapaaehtoisuuteen.

Miten

- Kuka tahansa ikäihminen voi ottaa yhteyttä Sippe-projektiin ja tilata itselleen kutsut itseään kiinnostavasta teemasta, jonka perusteella valitaan sopiva vapaaehtoinen. Hän suunnittelee kutsujen sisällön ja voi hyödyntää kutsuja varten koostettua valmista materiaalia. Kutsujen järjestäminen ja osallistuminen on ilmaista.

Mitä

Sippe-hyvinvointikutsut järjestetään kotona asuville ikäihmisille, 5–10 hengen ryhmille. Ikääntynyt vapaaehtoinen virittelee kahvin lomassa keskustelua erilaisista teemoista, kuten luonto, liikunta ja musiikki.

Teemaan liittyy usein myös tekemistä, kuten tuolijumppaa. Tarkoituksena on saada vaikutus osaksi arkea eli saada ikääntynyt jatkamaan myöhemminkin teeman parissa.

- Hyvinvointikutsuja järjestetään kasvatusten kokoontumalla pienellä porukalla kutsujen tilaajan kotona, hyvällä säällä ulkona tai muussa mukavassa paikassa (kirjasto, taloyhtiön kerhotila). Kutsuja järjestetään myös verkossa älylaitteen välityksellä.

Kenen kanssa

Sippe-toimintaa koordinoidaan Turusta, jossa kutsuja järjestetään yhteistyöverkostojen kautta mm. virtuaalisen kotihoidon asiakkaille ja toimintaa kaipaaville pienryhmille. Jokaisella Sippe-paikkakunnalla on taustaorganisaatio, jota tuetaan koordinoinnissa. Sippe-toimintaa on käynnistetty tai suunnitella 20 paikkakunnalla.

Millä resursseilla

Sippe-vapaaehtoinen pitää kutsut, ja toiminta pyörii pienin resurssein siltä osin. Jokaisella Sippe-paikkakunnalla on taustaorganisaatio, joka vastaa vapaaehtoisten etsimisestä, kutsujen välityksestä sekä markkinoinnista ja vapaaehtoisten tuesta. Turun Lähimmäispalveluyhdistys toimii valtakunnallisesti taustaorganisaatioiden tukena, antaa materiaalit käyttöön, kouluttaa ja pitää Sippe-päivät. Sippeilyä voi tehdä pienesti tai isommin juuri omalle paikkakunnalle sopivalla tavalla.

