



Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ry / Kortteleihin kulttuuria

Kortteleihin kulttuuria – kulttuurisilla kohtaamisilla elämänlaatua ja uusia ystäviä



Miksi

Tutkimukset ovat osoittaneet, että aktiivinen kulttuuriharrastaminen lisää niin henkistä kuin fyysistä hyvinvointia. Sosiaaliin suhteisiin liittyvät harrastukset ylläpitävät aivojen toimintakykyä ja vaikuttavat positiivisesti muistiin. Säännöllisesti kokoontuvissa kulttuuripainotteisissa ryhmissä ikäihmisen on mahdollista tutustua uusiin ihmisiin ja ylläpitää sosiaalisia suhteitaan. Ryhmässä hän voi hyödyntää omaa tietotaitoaan ja osaamistaan ja jakaa taitojaan koko ryhmän iloksi.

Kenelle

Kotona asuville eläkeikäisille, erityisesti haasteellisissa elämäntilanteissa oleville ikäihmisille.

Miten

- Ryhmätoimintaa tarjotaan mahdollisimman lähellä osallistujan omaa kotia, esim. taloyhtiön kerhuhuoneessa, lähikirjastossa tai lähellä sijaitsevan palvelukeskuksen tiloissa.
- Ryhmän kokoontumisaikataulu ja toiminnan sisältö suunnitellaan räätälöidysti osallistujien toiveiden mukaan.
- Ryhmätapaamisessa kahvitellaan, vaihdetaan kuulumisia sekä paneudutaan tapaamiskerran teemaan. Teema voi olla yksi valittu taiteenlaji tai se voi vaihtua tapaamiskerroittain. Osallistujia kannustetaan käyttämään ryhmässä omia taitojaan ja voimavarojaan.

Mitä

Säännöllisesti kokoontuva matalan kynnyksen taide- ja kulttuuripainotteinen ryhmä lähellä osallistujan kotia. Ryhmätoiminta räätälöityy omannäköiseksi osallistujien toiveiden mukaisesti.

Toiminnassa annetaan tilaa osallistujien voimavaroille osallistujien vahvuuksista ja taidoista illoiten.

- Ryhmää ohjaa ammattilainen tai vertais- tai vapaaehtoisohjaaja taustaorganisaation toimiessa ohjaajan tukena.
- Sähköisen tiedottamisen lisäksi ryhmätoiminnasta jaetaan esitteitä lähialueen ikäihmisille ja toiminnasta asiakkailleen tiedottaa myös mm. ikääntyneiden asiakasohjaajat ja kotihoidon henkilökunta.

Kenen kanssa

Vertais- ja vapaaehtoisohjaajat kuuluvat taustaorganisaation tuen piiriin. Vinkkejä, taustatukea ja virkistystapaamisia tarjotaan säännöllisesti. Tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat taajamien kulttuuritoimet sekä palvelukeskukset. Ikääntyneiden asiakasohjaajat ja kotihoidon työntekijät ovat merkittävässä roolissa toiminnasta tiedottamisessa ja toimintaan mukaan kannustamisessa.

Millä resursseilla

Toimintaan tarvitaan taustaorganisaatio, jonka henkilökunta ohjaa ryhmiä ja/tai koordinoi vapaaehtoisia. Taustaorganisaatio voi olla joko kuntasektori tai järjestötoimija. Ryhmätoimintaan ilmaisia tiloja tarjoavat niin yksittäiset taloyhtiöt, kulttuuritoimi kuin palvelukeskukset. Ryhmätoiminnassa materiaalikulut ja kahviraha voidaan kattaa taustaorganisaation budjetista tai niiden pysyessä kohtuullisina, osallistujilta.

