



Pohjois-Savon Kylät ry / Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön

Elämyksiä, yhteisöllisyyttä ja virkistystä ikäihmisille etäyhteydellä



Miksi

Etävirkestyspäivässä voidaan tarjota sosiaalisia kontakteja, ajankohtaista tietoa ja elämyksiä maaseutukylien ikäihmisille. Toiminta tukee ikäihmisten yhteisöllisyyttä ja osallisuuden kokemusta kotoa käsin. Tavoitteena on yksinäisyyden lievittäminen ja virkistuksen tuottaminen etäyhteydellä, koska aina ei ole mahdollista lähteä kasvokkaiseen tapahtumaan. Osallistuminen vahvistaa digitaitoja ja rohkaisee muidenkin etäpalvelujen käyttämiseen ja etäyhteyden ottamiseen omaan lähipiiriin.

Kenelle

Kotona asuville harvaanasutun maaseudun ikäihmisille yli kylärajojen. Sovellettavissa myös muille kohderyhmille.

Miten

- Etävirkestyspäivä järjestetään säännöllisesti (sama viikonpäivä ja aloitusaika) joko kerran viikossa tai kahden viikon välein (1,5 h / kerta). Osallistujamäärää ei ole rajattu, eikä ennakoilmoittautumista vaadita.
- Tapaaminen koostuu asiasisällöstä, virkistyksestä (esim. kylävierailuja, musiikkia, maatilavierailuja, museovierailuja jne.) sekä toimintakyvyn ylläpitämisestä.
- Etävirkestyspäivästä tiedotetaan kylille sähköpostilla, kirjeitse, sosiaalisen median ja kotisivujen kautta. Osallistujille lähetetään muistutus noin 3–4 päivää ennen etävirkestyspäivää.
- Toteutetaan verkkovälitteisesti esimerkiksi Zoom- tai Jitsi-yhteydellä suorana lähetyksenä. Onnistunutta osallistumista edesauttaa riittävä puhelinopastuksena annettu ohjaus ja tuki sekä kirjalliset ohjeet etäyhteyden käyttöön selkeiden kuvakaappausten kera.

Mitä

Etävirkestyspäivät on suunniteltu harvaanasutun maaseudun ikäihmisille, joille tarjotut palvelut ja toiminnot ovat yleensä pääosin kuntakeskuksissa.

Etäyhteydellä toteutettu suora lähetys mahdollistaa vuorovaikutuksen osallistujien, ohjaajien ja sisällöntuottajien kesken. Etävirkestyspäivän ohjelma rakentuu asiasisällöstä, virkistyksestä sekä toimintakyvyn ylläpitämisestä.

Kenen kanssa

Sisällön tuottaminen useiden yhteistyökumppaneiden, esimerkiksi muiden järjestöjen, yrittäjien, muusikoiden, opiskelijoiden, kylien, muiden hankkeiden, viranomaisten, ohjelman tarjoajien ja taiteilijoiden kanssa.

Osallistujat löydetään parhaiten yhteistyössä kyläyhdistyksen aktiivien kanssa.

Millä resursseilla

- Laitteet: Osallistujilla ja sisällöntuottajilla oltava tietokone, tabletti tai älypuhelin. Laitteessa oltava mikrofoni, ja mielellään myös kamera ja kuulokkeet. Etäyhteyssovellus koneelle ladattuna tai nettiselaimen kautta käytettynä.
- Ennakovalmistelut noin 4–6 h: eri kanavissa tiedottaminen, sisällöntuottajien hankinta ja yhteyksien testaus sekä tarvittaessa opastus etäyhteyden käyttämiseen.
- Suoran lähetyksen yhteyksien avaaminen osallistujille noin puoli tuntia aiemmin. Jos osallistujia on paljon, kannattaa olla lisähenkilö valvomassa taustalla, kun toinen henkilö ohjaa ja vie lähetystä eteenpäin.
- Jälkitöihin noin 1 h: tapahtuman muistio ja mahdolliset nostot viestintään, esiintyjien palkkiot ja mahdolliset Teosto-maksut.

Ikäihmiset
KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN