

Elämänote-ohjelman toimintamalli-webinaari 2/4

Elämänote-ohjelman hankkeissa on kuvattu toimintamalleja, jotka tukevat haasteellisissa elämäntilanteissa olevia iäkkäitä. Toimintamallit on jaettu neljän teeman alle: Löydetyksi tuleminen, Helppo osallistua, Eväitä arkeen ja Osallistujasta tekijäksi. Jokaisesta teemasta järjestetään oma webinaari.



HELPPO OSALLISTUA KE 17.11. KLO 9.00-10.30

OHJELMA

- Elämänote-ohjelman opein parempaa arkea
- Toimintamallejaan esittelevät:
 - Ehtoovirkku: Vuosikirja madaltaa kynnystä lähteä mukaan toimintaan
 - Kohdataan kylillä ja keskuksissa: Virkistystä riksayöräajelusta
 - Parempaa elämää lähitoiminnalla: Puhelinporinat - ikääntyneiden ryhmätoimintaa puhelimitse
 - Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön: Maaseudun kylien virkistyspäivät
 - Kulttuuria minulle: Ajatushetki/Minnestimmen - museo-opastus - taidenäyttelyyn matalalla kynnyksellä

Kommentaattorit: **Jyrki Jyrkämä**, prof. emeritus ja **Anni Vilkko**, dosentti

Ilmoittautumiset 15.11. mennessä:
<https://www.lyyti.in/helppo-osallistua>

Seuraavat webinaarit: 1.12. Eväitä arkeen, 15.12. Osallistujasta tekijäksi. [Lue lisää webinaareista.](#)



[Lue lisää Elämänote-ohjelmasta](#)