

## Elämänote-ohjelman toimintamalli-webinaari 3/4

Elämänote-ohjelman hankkeissa on kuvattu toimintamalleja, jotka tukevat haasteellisissa elämäntilanteissa olevia iäkkäitä. Toimintamallit on jaettu neljän teeman alle: Löydetyksi tuleminen, Helppo osallistua, Eväitä arkeen ja Osallistujasta tekijäksi. Jokaisesta teemasta järjestetään oma webinaari.



## EVÄITÄ ARKEEN KE 1.12. KLO 9.00-10.30

### OHJELMA

- Elämänote-ohjelman opein parempaa arkea
- Toimintamallejaan esittelevät:
  - Virkee-hanke: Arkiruokakursseilla kokeillaan yhdessä uutta
  - Mummonmarkan vartijat: Turvataidoilla taloudellinen hyväksikäyttö historiaan
  - Kortteleihin kulttuuria - kulttuurisilla kohtaamisilla elämänlaatua ja uusia ystäviä
  - Lupa puhua: Muistimatka helpottaa asioiden puheeksi ottamista ja ennakointia
  - Verkosta voimaa ja vertaistukea: Mielen taitojen ja vertaistuen ryhmät omaishoitajille

Komentaattorit: **Viveca Hagmark**, Folkhälsan ja **Anna Haverinen**, Kuntaliitto

Ilmoittautumiset 29.11. mennessä:  
<https://www.lyyti.in/evaita-arkeen>

Seuraava webinaari: 15.12. Osallistujasta tekijäksi.  
[Lue lisää webinaareista.](#)



[Lue lisää Elämänote-ohjelmasta](#)