



# Elämänote-ohjelman matkassa

Johtaja Päivi Topo, Ikäinstituutti  
Koordinaattori Lea Stenberg

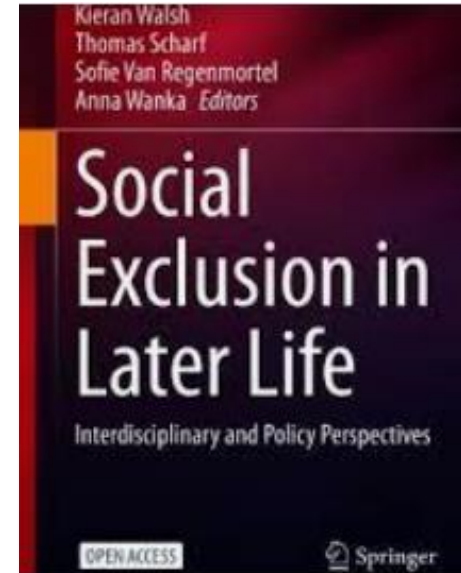


# Elämänote-ohjelman päämääriä (STEA)

- Elämänote-toiminnan myötä tavanomaista haasteellisemmassa tilanteessa elävät iäkkäät henkilöt kokevat enemmän osallisuutta yhteisöissään.
- Omannäköinen elämä omassa kodissa voi jatkua merkityksellisesti ja turvallisesti.
- Järjestöjen keinot lisätä osallisuutta, elämänhallintaa ja hyvää arkea tulevat paremmin iäkkäiden moninaisen joukon hyödyksi ja päättäjien tietoon.
- Järjestöjen yhteistyö ja osaaminen vahvistuu siinä miten toiminnasta hyötyvät tavoitetaan, heitä kuullaan, yhteistyötä tehdään ja millaisin toimintatavoin osallisuus lisääntyy ja muutosta voi arvioida.
- Toiminnan lähtökohta on osallistujien kuuleminen ja ratkaisujen etsiminen yhdessä.

# Syrjäytymisen ehkäisyyn ja osallisuuden vahvistamisen keinot tunnetaan

- Köyhyyden poistaminen ja aineellisen niukkuuden poistaminen kaiken ikäisiltä
- Tasa-arvon lisääminen, mahdollisuuksien tasa-arvo
- Yhteisöllisyyden ja vaikuttamismahdollisuuksien vahvistaminen
- Ennakkoluulojen purkaminen
- Yhdenvertainen pääsy hyvinvointivaltion palveluihin
  - kustannustehokkaita toimintatapoja



# Syrjäytymistä kokeneiden tai moninkertaisten riskien kanssa elävien tilanteen korjaaminen vaikeampaa

- Yksittäinen syrjäyttävä ilmiö ei estä tilanteen muuttamista itse, eikä muutamakaan, vaikka se vaatii sinnikkyyttä.
- Mitä useammasta yhtäaikaisesta syrjäyttävästä asiasta on kyse sen suurempi tarve on erityiselle tuelle, jotta tilanne muuttuu paremmaksi tai edes säilyy nykyisellä tasolla.
- Järjestöjen rooli ja vertaistuki tässäkin erittäin tärkeä, auttamisessa välttämätöntä ammattilaisten tuki.
- Yksilölliset pitkäkestoiset tukitoimet välttämättömiä.



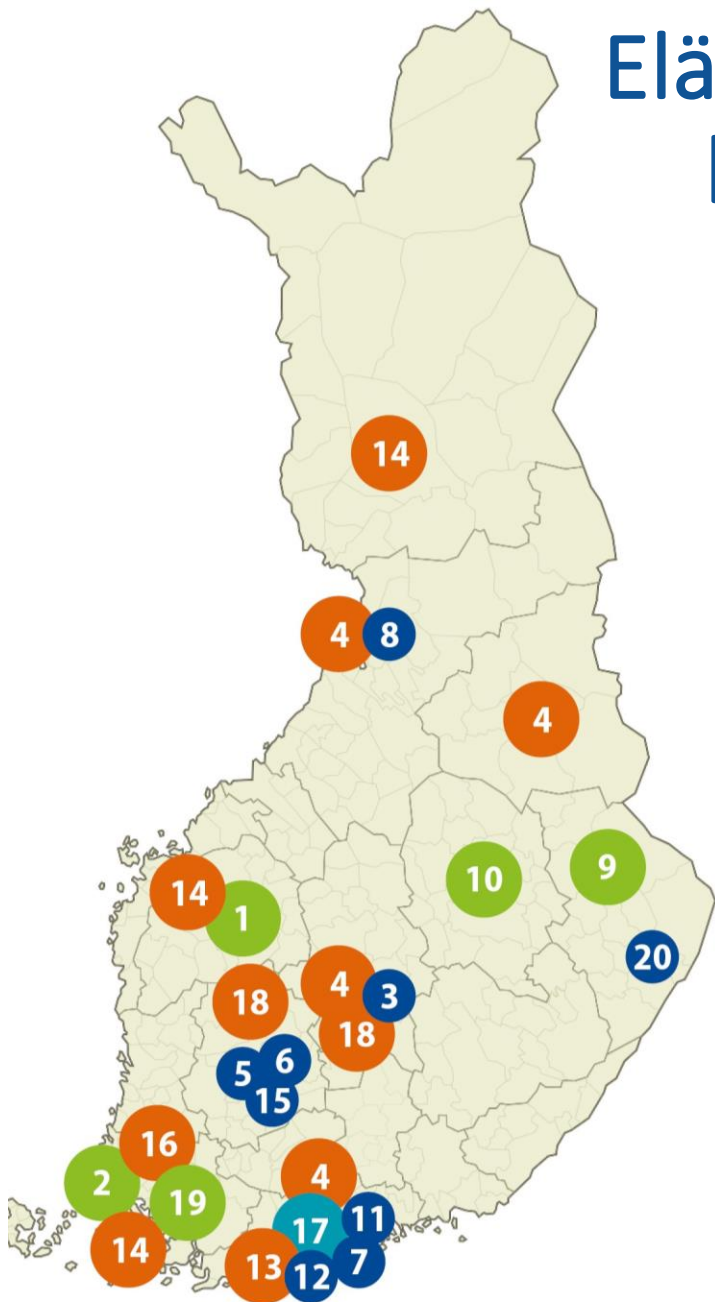
# Miksi Elämänote-järjestöhankkeiden työstä tullut hyvää palautetta?

- Avattu pääsyä yhteisiin resursseihin – toivoa antava näkymä.
- Tilaisuuksia kertoa oma tarinansa – arvostuksen kokemus.
- Mahdollisuus ylläpitää/luoda myönteisiä ihmissuhteita – vastavuoroisuus.
- Paikka kertoa tarpeistaan – tietoa mistä saa tukea/palveluita, mahdollisuus vaikuttaa.
- Osallistumisen esteitä purettu toiminnalta – tänne voin tulla ja kuulua.
- Kunnioittavat kohtaamiset ovat olleet konkreettisia tekoja yhdenvertaisuuden, erilaisuuden ymmärtämisen ja hyväksymisen puolesta





# Elämänote-ohjelman hankkeet tukevat iäkkäiden hyvää arkea, elämänhallintaa ja osallisuutta



# Elämänote-ohjelman työkalut ja teemat

Yksinäisyys

Osallisuus

Muistisairaat

Lähihoiminta

Yhteisöllisyys

Kaltoinkohtelu

Etsivä työ

Ravitsemus ja liikunta

Kulttuuri arjessa

Vapaaehtoisuus

Omaishoitajat



# ELÄMÄNOTE-OHJELMA

OSALLISUUTTA, ELÄMÄNHALLINTAA JA HYVÄÄ ARKEA IÄKKÄILLE

