

# Yksinäisyys maksaa

– yhteisöllinen toiminta vahvistaa yksilöä ja kuntataloutta

Mari Huusko,  
projektipäällikkö,  
KOKEVA-hanke  
(Kerava)

Milla Koski, projektipäällikkö,  
Parempaa elämää  
lähitoiminnalla -hanke  
(Espoo)

# Ihminen tarvitsee toista

**YKSINÄISYYS AIHEUTTAA  
INHIMILLISTÄ KÄRSIMYSTÄ JA  
KUSTANNUKSIA  
YHTEISKUNNALLE**

**RYHMÄTOIMINNALLA  
SELÄTETÄÄN  
YKSINÄISYYTTÄ  
TEHOKKAASTI JA SAADAAN  
AIKAAN LUKUISIA  
HYVINVOINTIVAIKUTUKSIA**

**RYHMÄTOIMINTAAN  
OSALLISTUVA IKÄÄNTYNYT  
KÄYTTÄÄ VÄHEMMÄN  
SOSIAALI- JA  
TERVEYSPALVELUITA**

**SÄÄSTÖ SOTE-  
PALVELUISTA VOI  
OLLA  
VUOSITASOLLA  
JOPA 1630€**



# Kertun tarina



"Tää on vähän kuin  
pitänyt mut  
hengissä  
tää Porinaporukka."

# Hyvinvointia Porinaporukka -toiminnasta

OSALLISTUMISIA  
YLI  
4500

96%  
OSALLISTUJISTA  
KOKEE YKSINÄI-  
SYYTENSÄ  
VÄHENTYNEEN

100%  
KOKEE  
RYHMÄÄN  
KUULUMISEN  
TÄRKEÄKSI

ONNISTUMISEN  
AVAIMET:  
TERVETULON  
TUNNELMA JA  
YHDESSÄ  
TEKEMINEN

# Case Maire & Leena



VASTA MUUTTANUT  
PAIKKAKUNNALLE

▼  
ÄKILLINEN  
LESKEYTYMINEN

▼  
ARJESSA PALJON SURUA,  
YKSINÄISYYTTÄ,  
EI SOSIAALISTA  
VERKOSTOA

PAIKKAKUNNALLA  
LIKKUMINEN VIERASTA  
JA PELOTTAVAA

▼  
YKSILÖTYÖLLÄ  
TUTUSTUTTU  
KAUPUNKIIN JA  
JULKISEEN  
LIIKENTEeseen.

KOTIIN JÄÄMINEN

▼  
HENKISEN JA  
FYYSISEN KUNNON

LASKU  
▼  
KASVAVA  
TUKIPALVELUIDEN  
TARVE



# Case Maire & Leena

**NAAPURIKERHO ON  
LÄHELLÄ KOTIA**

**NAAPURIKERHOSSA:**

- TUTUSTUU LÄHIALUEEN IKÄÄNTYNEISIIN
- KUULEE MUILTA IKÄÄNTYNEIDEN TOIMINNASTA LÄHIALUEELLA
- MUODOSTUU YHTEISÖ

**SAMAISTUTTAVA  
ELÄMÄNTILANNE TOI YHTEEN,  
AKTIVOIVAT TOINEN TOISTAAN**

**NYKYÄÄN "MAIRE" JA "LEENA"**

- OVAT LÄHEISET YSTÄVÄT
- SAAPUVAT KERHOON YHTÄ MATKAA
- MYÖS MUITA YHTEISIÄ HARRASTUKSIA
- VIETTÄVÄT PALJON AIKAA YHDESSÄ
- TEKEVÄT RETKIÄ KESKUSTAAN



# Yhteistyöllä tuloksiin

Ikäihmiset ovat  
oman elämänsä  
parhaita  
asiantuntijoita

Ennalta-  
ehkäisevä  
toiminta vähentää  
korjaavan työn  
tarvetta

Järjestöillä on  
osaamista,  
kokemusta ja  
tietoa

Huomataan ja  
kehitetään lisää  
yhteistyön  
paikkoja

Kiitos!

Mari Huusko  
projektipäällikkö,  
mari.huusko@siskotjasimot.fi  
KOKEVA-hanke  
(Kerava)

Milla Koski  
projektipäällikkö,  
milla.koski@asumisenapu.fi  
Parempaa elämää lähitoiminnalla -hanke  
(Espoo)