



10.5.2021

Omaishoito psykologisena sopimuksena

Marjo Ring

väitöskirjatutkija ja työnohjaaja


marjo.ring@welho.com

marjo.ring@welho.com

Tutkimuksen tausta

- Psykologinen sopimus sopimuksellisuuden tarkastelun viitekehyksenä
- Aineistona ikääntyneet puoliso-omaishoitajat
- omaishoidontuen ohjaajat
- sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöiden psykologisen sopimuksen tutkimus





10.5.2021

Omaishoitosopimuksessa sovitaan

palkkio

vapaat

palvelut

...jääkö jotain näkemättä?

marjo.ring@welho.com

Psykologinen sopimus vs. virallinen sopimus

- Psykologinen sopimus on kahden osapuolen välinen puhumaton sopimus, joka pitää sisällään toiseen sopimusosapuoleen kohdistuvia puhumattomia odotuksia
- Virallinen sopimus on kahden tai useamman osapuolen välinen suullinen tai kirjallinen sopimus, jossa sovitaan yhteisesti sopimuksen sisällöstä ja ehdoista





arvostus

omaishoidon
tueksi
tarjottava tuki

parisuhteen sisäinen
sopimus

Kaiken perusta on parisuhde

Omaishoito mahdollistaa yhteisen arjen jatkumisen kotona.

Omaishoidon tavoitteena on läheisen hyvä hoito, mutta mitä se voi tarkoittaa omaishoitajan hyvinvoinnille?

”Sitä on joutunut tuota niin, unohtamaan itsensä ja omat halunsa. Mennään toisen ehdoilla, eli jos lähdetään jonnekin, tai silloin kun pysty lähteen vielä, niin ei koskaan voinu ajatella, että mihin mä haluan mennä vaan sitten katottiin, että mihin hän pystyy mennä. Eli se, se mihin hän kykenee yleensä fyysisesti siirtymään tai mistä hän tykkää. Sillä lailla on joutunut tavallaan luopumaan omasta semmosesta, miten mä sen sanoisin, ei haaveistaan vaan toiveistaan, se on varmasti ollu se suurin luopuminen. Vaikka menee mihin, ni mennään aina sitten niillä ehdoilla ja siellä toimitaan niillä ehdoilla.”

(Mirja 67 v)



Omaishoitaja jää näkymättömäksi

Omaishoidettavan tuen tarpeet ja hyvä hoito palvelujärjestelmän keskiössä

Palvelujärjestelmä ei tällä hetkellä tunnista omaishoitajien tuen tarpeita riittävästi

”Se sidos kasvaa niin vahvaksi, et sitten kun mennään omaishoidon tasolle niin kyllä se mikä on ihan väärin, mitä sanotaan vihkivalassa, ett kahdesta tulee yksi...mutta omaishoidossa kahdesta tulee yksi”





Tunteet ikääntyneiden puoliso-omaishoidossa

- Omaishoitajan minä katoaa, liukuminen hoivaan
- Omaishoitajilla erityistä sensitiivisyyttä vaativia taitoja, jotka kuluttavat omaishoitajan jaksamista

”kun pitää, pitäis ainakin olla psykologisesti ajan tasalla, että milloin menen auttamaan, millon odotan että hän pyytää tai sitten ohimennen vaan hoidan sen homman”

5/10/2021

Kiitos

marjo.ring@welho.com