

Mielenterveysosaamisella ratkaisuja iäkkäiden palveluihin

Ikäntymisen ja mielen hyvinvointi 6.5.2021

Elisa Virkola

Suunnittelija, Ikäinstituutti



Mielenterveysosaamisella ratkaisuja iäkkäiden palveluihin vahvistaa ammattilaisten mielenterveysosaamista ja -taitoja ikääntyneiden palveluissa. Hanketta rahoittaa STM. www.ikainstituutti.fi/mielenterveysosaaminen




Ikäinstituutti


SOSIAALITAITO

Hankkeen tavoitteet

Päätavoite:

Vahvistaa iäkkäiden palveluissa työskentelevien mielenterveysosaamista ja -taitoja

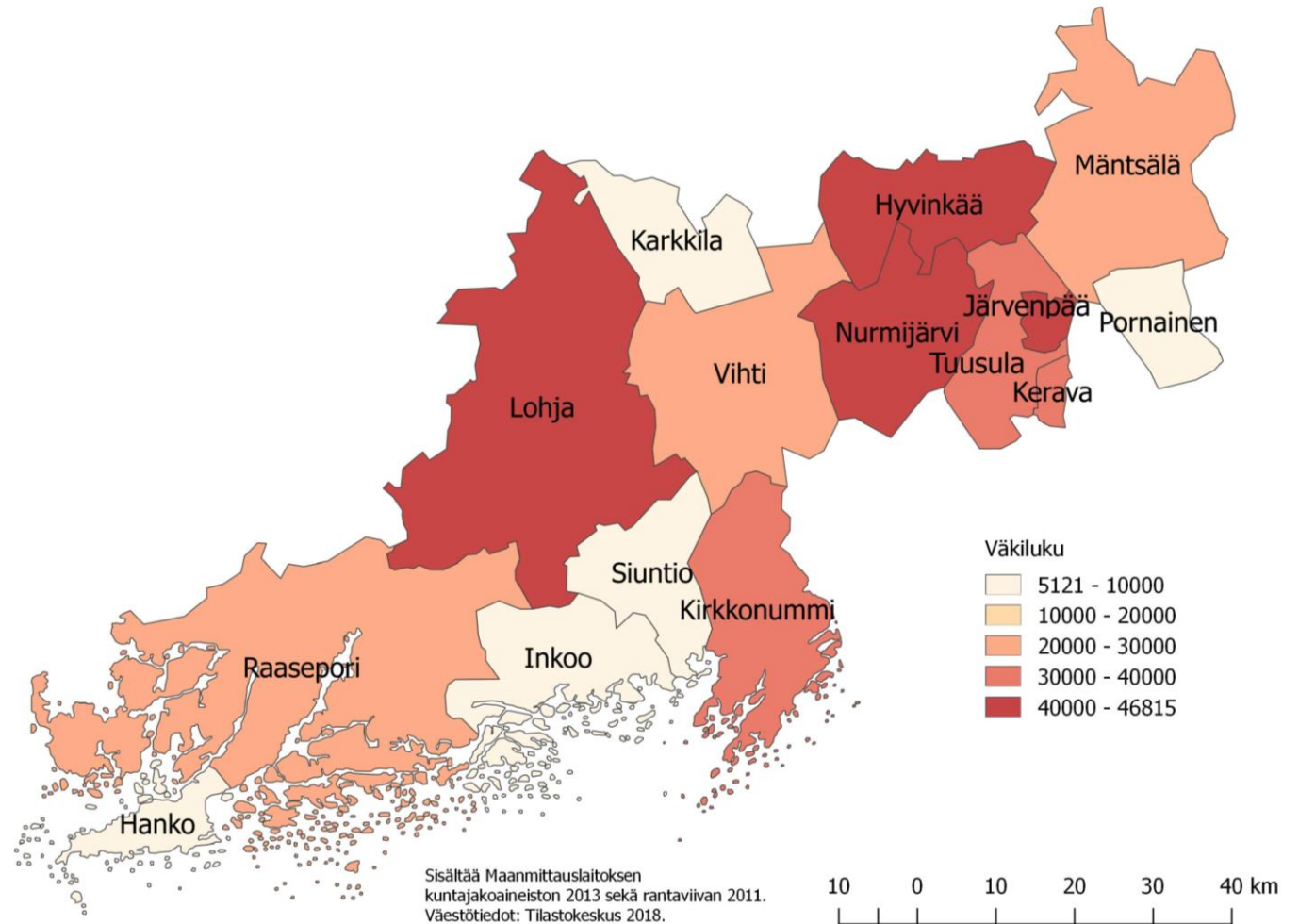
Alatavoitteet:

1. *Tunnistaa* keskeisiä mielenterveysosaamisen painopistealueita eri palvelusektoreilla
2. *Kehittää* uusia toimintatapoja iäkkäiden mielen hyvinvoinnin tukemiseen
3. *Levittää* tuotettua uutta tietoa sekä välineitä
4. *Lisätä* kuntien ja järjestöjen yhteistyötä

Kohderyhmät

Länsi- ja Keski-Uudenmaan kunnat

- **lääkäiden palveluissa työskentelevät ammattilaiset**
 - Kotihoito
 - Ympäri vuorokautinen hoito
 - Päivätoiminta
- Palveluiden piirissä olevat ikäihmiset
- Palveluiden johtajat ja esimiehet
- Muisti- ja omaisyhdistykset



Hankkeessa tapahtuu

Kevät 2021

- Hankkeen käynnistys
- **Fokusryhmähaastattelut** ammattilaisille
- **Kehittämishojelmien** suunnittelu ja osallistujat
- Materiaalin** työstämisen suunnittelu ja käynnistys

Syksy 2021- kevät 2022

- **Kehittämishojelmat** sekä Keski-Uudellemaalle että Länsi-Uudellemaalle
- **Ikäihmisten raadit** järjestöissä
- **Käsikirjan ja korttien** työstäminen
- **Avoimet luennot**

Syksy 2022

- **Kouluttajakoulutuksen pilotti**
 - Verkoston kokoaminen
- **Valtakunnalliset seminaarit**
- **Tiedon ja materiaalien levittäminen**
 - Arviointi

Hankkeen tuotokset

- Käsikirja mielenterveysosaamisesta ikäihmisten palveluissa
- Mielenterveysosaaminen ikäihmisten palveluissa –valmennusmalli
- Kortit henkilöstölle ja iäkkäille
- Kouluttajakoulutuksen pilotti
- Kouluttajaverkosto alueelle



Hankkeen näkökulmat

Positiivinen mielenterveys

- Voimavara, joka tunnistettava
- Huomio mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen
- Puskurina elämänmuutoksissa
- Toiveikkuus, elämänhallinnan tunne

Positiivinen psykologia

- Myönteiset tunteet
- Ihmissuhteet
- Merkityksellisyyden tunne
- Mielekäs toiminta ja aikaansaamisen kokemukset

Ratkaisu- ja voimavarakeskeisyys

- Huomio voimavaroissa ja vahvuuksissa
- Kohtaamisen taidot
- Motivointi, tavoitteen asettaminen
- Ohjauksellinen ote

Pohdintaa haastattelujen pohjalta

- Moninaiset iäkkäiden kohtaamat elämäntilanteet ja muutokset
- Tarve vahvistaa iäkkäiden resilienssiä eli selviytymiskyvykkyyttä
- Iäkkäiden voimavarat ja hyvä mielenterveys?





Havaintoja osaamistarpeista iäkkäiden palveluissa

- Laajempi ymmärrys
mielenterveysosaamisesta
- Keinot ottaa iäkkäiden mielen
hyvinvointi puheeksi
- Suunnitelmalliset työtavat
mielenterveyden tukemiseen





Ikäinstituutti

Kiitos!

elisa.virkola@ikainstituutti.fi

Mielenterveysosaamisella ratkaisuja iäkkäiden palveluihin vahvistaa ammattilaisten mielenterveysosaamista ja -taitoja ikääntyneiden palveluissa. Hanketta rahoittaa STM.
www.ikainstituutti.fi/mielenterveysosaaminen

