



Pelailu ja aivojumppa

- Lauta- ja muistipelit
- Ristikot, sudokut ja tietovisat
- Sananlaskut ja arvoitukset
- Bingo
- Valehtelijoiden klubi
- Muistelut eri aiheista
- Lapsuusvalokuvien tunnistus
- Nettipelit



Tapahtumat

- Teemakahvilat
- Yhteiset syntymäpäivät
- Kodin turvallisuusvinkit
- Tavaroiden kunnostuspäivä
- Juhlat naapuritalojen kanssa
- Naapuruston pelikisat
- Pyörien huoltopäivä
- Ulkoilutapahtuma



Liikunta

- Ilmapallo- tai huivijumppa
- Rentoutus ja venyttely
- Yhteiset jumppavinkit
- Jumppavideot
- Tanssi, jooga ja herne pussit
- Perinne- ja ulkoleikit
- Tikanheitto, keilaus ja boccia
- Korttelikävelyt



Musiikki

- Levyraati, disko tai karaoke
- Musiikkivisa
- Musiikin kuuntelu radiosta
- Soittotaitoiset vieraat
- Yhteislaulu
- Eri alueiden musiikki
- Kaikenikäisten laululeikkituokiot
- Lempimusiikki



Luonto ja matkailu

- Luonto- ja matkavalokuvat
- Nojatuolimatkat
- Matkavinkit lähelle ja kauas
- Lempivuodenaika
- Kierrätys ja energian säästö
- Kasvien ja eläinten tunnistus
- Lintujen tarkkailu
- Yhteisviljely



Vierailijat

- Liikuntahetket
- Palveluohjaus ja luennot
- Kulttuuri ja kirjasto
- Potilasjärjestöt ja vertaistuki
- VPK ja partiolaiset
- Ammattioppilaitokset
- Päiväkodit ja koululaiset
- Yritykset



Luovuus

- Askartelu kierrätysmateriaaleista
- Piirtäminen ja värittäminen
- Näytteleminen
- Kirjallisuuspiiri
- Kulttuurikerho
- Remontti- ja sisustusvinkit
- Novellikoukku-tapahtuma
- Käsi- ja puutyöt





Yhdessä ja muualla

- Naapuritaloyhtiö kylään
- Edullisissa ruokapaikoissa syönte
- Alueen historiaan tutustuminen
- Kuunnelmat ja tv:n katselu
- Eväät mukana luontopolulla
- Roskien keruu ulkoillessa
- Retket kuntosalille, asukastiloihin, torille jne.
- Markkinat ja urheilukisat