

KEVÄT 2021

■
5.–6.2.2021, Tampere
Iloa ja virkistystä istumatansseista
Hinta: **150 €** (Senioritanssiliiton jäsenet ja eläkeläiset **100 €**)

■ ■ ■
16.2.2021, Lappeenranta
Virikkeitä iäkkäiden liikunnan-ohjaukseen
Hinta: **160 €**

■
18.–19.2.2021, Jyväskylä
Senioritanssin ohjaus I -peruskurssi
Hinta: **170 € / 175 €** (Senioritanssiliiton jäsenet ja eläkeläiset **120 € / 125 €**)

■ ■
24.–25.2.2021 + evaluointi, Helsinki
Kunnon Hoitaja -kouluttajakoulutus
– iäkkäiden toimintakyvyn edistäminen liikunnan keinoin
Hinta: **330 €**

■
5.3.2021, Imatra
Iloa istumatansseista, tukea tuolista
Hinta: **125 €** (Senioritanssiliiton jäsenet ja eläkeläiset **85 €**)

■ ■
9.3.2021, Helsinki
Liikuntaneuvontaa ikäihmisille
Hinta: **180 €**

■ ■
10.3.2021, Helsinki
Avaimia voimaantumisen vahvistamiseen
Hinta: **200 €**

■ ■ ■
10.3.2021 + etäevaluointi, Oulu
Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -kouluttajakoulutus
Hinta: **220 €**

■ ■ ■
15.3.–16.4.2021
Ikäihmisten liikunta ja ravitsemus, verkkokoulutus
Hinta: **100 €**

■
16.–18.3.2021 + etäevaluointi, Seinäjoki
VoiTas – iäkkäiden voima- ja tasapainoharjoittelu
Hinta: **390 €**

■
17.3. 2021, Helsinki
Senioritanssi Startti – helppoilla senioritansseilla harrastuksen pariin
Hinta: **125 €** (Senioritanssiliiton jäsenet ja eläkeläiset **85 €**)

■
19.–20.3.2021, Joensuu
Nordisk Träff 2018, Suomen tanssit
Hinta: **150 €** (Senioritanssiliiton jäsenet ja eläkeläiset **100 €**)

■ ■ ■
19.3.2021, Jyväskylä
Lempeää liikuntaa istumajoogasta
Hinta: **150 €**

■ ■
13.4.2021, Tampere
Liikuntaneuvontaa ikäihmisille
Hinta: **180 €**

■ ■ ■
14.4.2021 + etäevaluointi, Helsinki
Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -kouluttajakoulutus
Hinta: **220 €**

■
16.4.2021, Jyväskylä
Virtaa ja voimaa vedestä
Hinta: **160 €**

■
17.–18.4.2021, Jyväskylä
Senioritanssin ohjaus II -jatkokurssi
Hinta: **155 € / 160 €** (Senioritanssiliiton jäsenet ja eläkeläiset **105 € / 110 €**)

■
21.–22.4.2021+ evaluointi, Helsinki
Senioritanssin kouluttajakoulutus, diplomikoulutus
Hinta: **190 €** (Senioritanssiliiton jäsenet ja eläkeläiset **170 €**)

■
22.4.2021, Pori
Senioritanssi Startti – helppoilla senioritansseilla harrastuksen pariin
Hinta: **125 €** (Senioritanssiliiton jäsenet ja eläkeläiset **85 €**)

■
28.4.2021, Helsinki
Liikunta ja muistisairaudet
Hinta: **185 €**

■
4.–6.5.2021 + etäevaluointi, Joensuu
VoiTas – iäkkäiden voima- ja tasapainoharjoittelu
Hinta: **390 €**

■ ■
19.5.2021, Helsinki
Mielen hyvinvoinnin vahvistamisen ABC
Hinta: **160 €**

Kurssi on tarkoitettu

- vanhustyön ammattilaisille
- vertaisohjaajille
- senioritanssijoille
- liikunnan ja kuntoutuksen ammattilaisille
- kaikille kiinnostuneille