

SYKSY 2020

30.9.–1.10.2020 + evaluointi, Helsinki
Senioritanssin kouluttajakoulutus, diplomikurssi
Hinta: **190 €** (Senioritanssiliiton jäsenet ja eläkeläiset **170 €**)

30.9.2020, Helsinki
Mielipakki – ohjaajan työkalupakki mielen hyvinvointiin
Hinta: **160 € / 220 €**

6.–7.10.2020, Oulu
Senioritanssin ohjaus I -peruskurssi
Hinta: **170 € / 175 €** (Senioritanssiliiton jäsenet ja eläkeläiset **120 € / 125 €**)

7.10., 4.11. ja 25.11.2020, Helsinki
Elämänvoimaa kuntosalilta yli 70-vuotiaille
Hinta: **380 €**

7.10.2020 + etäevaluointi, Tampere
Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -kouluttajakoulutus
Hinta: **220 €**

12.10.–13.11.2020
Ikäihmisten liikunta ja ravitsemus, verkkokoulutus
Hinta: **100 €**

13.10.2020, Tampere
Virikkeitä iäkkäiden liikunnan-ohjaukseen
Hinta: **160 €**

17.10.2020, Kuopio
Senioritanssi Startti – helpoilla senioritansseilla harrastuksen pariin
Hinta: **125 €** (Senioritanssiliiton jäsenet ja eläkeläiset **85 €**)

20.–22.10.2020 + etäevaluointi, Espoo
VoiTas-kouluttajakoulutus – iäkkäiden voima- ja tasapainoharjoittelu
Hinta: **390 €**

21.10.2020, Helsinki
Elämäntaidot esiin – toiminta tutuksi ja käyttöön
Hinta: **190 €**

27.10.2020, Pori
Liikuntaneuvontaa ikäihmisille
Hinta: **180 €**

28.–29.10.2020 + evaluointi, Oulu
Kunnon Hoitaja -kouluttajakoulutus
– iäkkäiden toimintakyvyn edistäminen liikunnan keinoin
Hinta: **330 €**

29.–30.10.2020, Helsinki
Senioritanssin ohjaus II -jatkokurssi
Hinta: **155 € / 160 €** (Senioritanssiliiton jäsenet ja eläkeläiset **105 € / 110 €**)

30.10.2020, Helsinki
Iloa istumatansseista – tukea tuolista
Hinta: **125 €**
(Senioritanssiliiton jäsenet ja eläkeläiset **85 €**)

10.11.2020, Oulu
Virtaa ja voimaa vedestä
Hinta: **160 €**

12.11.2020, Rovaniemi
Virikkeitä iäkkäiden liikunnan-ohjaukseen
Hinta: **160 €**

24.–26.11.2020 + etäevaluointi, Oulu
VoiTas-kouluttajakoulutus – iäkkäiden voima- ja tasapainoharjoittelu
Hinta: **390 €**

9.12.2020–17.2. ja 30.3.2021, Rovaniemi
Elämänvoimaa kuntosalilta yli 70-vuotiaille
Hinta: **380 €**

Kurssi on tarkoitettu

- vanhustyön ammattilaisille
- vertaisohjaajille
- senioritanssijoille
- liikunnan ja kuntoutuksen ammattilaisille
- kaikille kiinnostuneille

