

Mielen hyvinvoinnin silta

Koulutus keskusteluryhmän ohjaajalle



Koulutuksessa paneudutaan ikäihmisen mielen hyvinvoinnin kysymyksiin sekä annetaan valmiudet toimia Mielen hyvinvoinnin silta -keskusteluryhmän ohjaajana.

Mielen hyvinvoinnin silta –keskusteluryhmämalli on sovellettavissa erilaisille ryhmille, jotka ovat kiinnostuneita mielen hyvinvoinnin kysymyksistä. Keskusteluryhmän tavoitteena on tukea osallistujien mielen hyvinvointia sekä vahvistaa heidän elämäntaitoja ja elämänmyönteistä ajattelua.

Koulutuksen kohderyhmä:

Erilaisia ryhmiä ohjaavat seniori- ja vanhustyön ammattilaiset. Koulutus sopii myös kaikille ikäihmisten mielen hyvinvoinnin kysymyksistä kiinnostuneille.

Kurssikoulutus:

Kurssi toteutetaan monimuoto-opiskeluna (yksi lähipäivä sekä verkko-opinnot).

Tilaukoulutus:

Koulutuksen voi tilata omaan yhteisöösi. Tilaukoulutuksen toteutus suunnitellaan yhdessä tilaajan kanssa.

Koulutuksessa:

- Korostetaan elämäkokemuksen merkitystä mielen hyvinvoinnin lähteenä
- Paneudutaan mm. näkökulman vaihtamisen taitoon sekä asennoitumisen merkitykseen mielen hyvinvoinnille
- Opitaan tunnistamaan arjessa olevia merkityksellisiä asioita
- Perehdytään keskusteluryhmän tapaamisten teemoihin ja harjoituksiin
- Saadaan valmiudet toteuttaa itsenäisesti Mielen hyvinvoinnin silta -keskusteluryhmiä

Lisätietoja:

Paula Noronen

paula.noronen@ikainstituutti.fi

puh. 040 718 9942



Tekoja hyvän ikääntymisen puolesta!