

KEVÄT 2020



Ulkoilustäväksi iäkkäälle -kouluttajakoulutus

26.2. HELSINKI

11.3. TURKU

28.4. LAHTI

Koulutukseen sisältyy etäevaluointi



Nordisk Träff 2018, Suomen tanssit

25.–26.2. JOENSUU



Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

3.3. LAPPEENRANTA



Iloa istumatansseista -tukea tuolista

6.3. OULU



VoiTas -kouluttajakoulutus - iäkkäiden voima- ja tasapaino- harjoittelu

10.–12.3. TAMPERE

12.–14.5. JOENSUU

Koulutukseen sisältyy etäevaluointi



Avaimia voimaantumisen vahvistamiseen

11.3. HELSINKI



Senioritanssi Startti - helpoilla senioritansseilla harrastuksen pariin

12.3. HELSINKI



Liikunta ja muistisairaudet

19.3. HELSINKI



Virikkeitä iäkkäiden liikunnanohjaukseen

17.3. TAMPERE

19.5. TURKU



Senioritanssin ohjaus II -jatkokurssi

20.–21.3. HELSINKI



Iloa ja virkistystä istumatansseista

27.–28.3. HELSINKI



Lempeää liikuntaa käytännön harjoitusten ja tanssin keinoin

1.4. JYVÄSKYLÄ



Kunnan Hoitaja -kouluttaja- koulutus - iäkkäiden toimintakyvyn edistäminen liikunnan keinoin

22.–23.4. HELSINKI



Ulos ulkoilupulasta - iäkkäiden ulkona liikkumisen edistäminen

7.5. HELSINKI



ISDC 2019, Norjan tanssit

14.–15.5. HELSINKI



Voimaa ja tasapainoa vedestä van- huksille

13.5. OULU



Senioritanssin ohjaus I -peruskurssi

19.–20.5. HELSINKI

SYKSY 2020



Ulkoilustäväksi iäkkäälle -kouluttajakoulutus

24.9. SEINÄJOKI

7.10. TAMPERE

Koulutukseen sisältyy etäevaluointi



VoiTas-kouluttajakoulutus - iäkkäiden voima- ja tasapaino- harjoittelu

29.9.–1.10. TURKU

20.–22.10. ESPOO

24.–26.11. OULU

Koulutukseen sisältyy etäevaluointi



Mielipakki - ohjaajan työkalupakki mielen hyvinvointiin

30.9. HELSINKI



Senioritanssin kouluttajakoulutus, diplomikurssi

30.9.–1.10. HELSINKI



Senioritanssi Startti - helpoilla senioritansseilla harrastuksen pariin

17.10. KUOPIO



Senioritanssin ohjaus I -peruskurssi

6.–7.10. OULU



Elämänvoimaa kuntosalilta yli 70-vuotiaille

7.10., 4.11. ja 25.11. HELSINKI



Elämäntaidot esiin - toiminta tutuksi ja käyttöön

21.10. HELSINKI



Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

27.10. PORI



Kunnan Hoitaja -kouluttaja- koulutus - iäkkäiden toimintakyvyn edistäminen liikunnan keinoin

28.–29.10. OULU

Koulutukseen sisältyy etäevaluointi



Senioritanssin ohjaus II -jatkokurssi

29.–30.10. HELSINKI



Iloa istumatansseista - tukea tuolista






30.10. HELSINKI



Virikkeitä iäkkäiden liikunnanohjaukseen

12.11. ROVANIEMI

Kurssi on tarkoitettu

-  vanhustyön ammattilaisille
-  vertaisohjaajille
-  senioritanssijoille
-  liikunnan ja kuntoutuksen ammattilaisille
-  kaikille kiinnostuneille

