

Vahva ote elämästä -tunnustus Pohjois-Savon Kylät ry:lle

lääkäiden osallisuutta edistävä valtakunnallinen Elämänote-ohjelma on myöntänyt vuoden 2019 Vahva ote elämästä -tunnustuksen Pohjois-Savon Kylät ry:n hankkeelle *Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön*. Tunnustus myönnettiin hankkeen ansiokkaasta työstä iäkkäiden yksinäisyyden vähentämiseksi sekä osaamisen jakamisesta ja yhteistyöstä 20 Elämänote-hankkeen verkostossa.

”Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön -hanke on tavoittanut suuren määrän oman toiminta-alueensa iäkkäitä. He ovat myös jakaneet avoimesti omaa osaamistaan sekä tehneet yhteistyötä muiden Elämänote-ohjelman hankkeiden kanssa. Lisäksi hanke on viestinyt toiminnastaan ansiokkaasti”, Elämänote-ohjelman koordinaattori **Lea Stenberg** kertoo valinnan perusteluista.



Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön -hankkeessa järjestetään Pohjois-Savon maaseudun ikäihmisille matalan kynnyksen palvelupäiviä. Palvelupäivät tarjoavat iäkkäille mielekästä tekemistä ja yhteisöllisyyden kokemuksia sekä vertaistukea. Lisäksi iäkkäille annetaan ajankohtaista tietoa asumisesta ja palveluista. ”Olemme tehneet töitä alusta asti todella sitoutuneesti ja sydämellä”, kyläasiamies **Merja Kaija** kertoo koko hanketiimin puolesta. ”Paras kiitos työstämme on, että iäkkäät lähtevät tapahtumistamme tyytyväisinä kotiin ja tulevat aina takaisin. Erityisen tärkeää on, että toiminnan myötä iäkkäiden yksinäisyys vähenee. Palvelupäivillä ikäihmiset tapaavat muita alueen iäkkäitä ja näissä kohtaamisissa syntyy syvempiäkin ystävyysuhteita.”

Valinnan tekivät Elämänote-ohjelman koordinaatio ja iäkkäistä koostuva Elämänote-raati yhdessä. Tunnustuksen arvo on 500 euroa, jonka hanke saa käyttää sen toiminnan piirissä olevien ikäihmisten hyväksi valitsemallaan tavalla.

Lisätietoja:

- Lea Stenberg, koordinaattori, Elämänote-ohjelma. 050 323 5533, lea.stenberg(at)ikainstituutti.fi
- Merja Kaija, kyläasiamies, Pohjois-Savon Kylät ry 045 179 1070 merja.kaija(at)pohjois-savonkylat.fi

<https://www.pohjois-savonkylat.fi/tutustu-hankkeisiimme/ikaihmiset-kiinni-lahiyhteisoon/>

Elämänote on ikäihmisten osallisuuden lisäämiseen tähtäävä ohjelma. Ohjelmassa mukana olevien hankkeiden yhteisenä tavoitteena on tukea haasteellisissa elämäntilanteissa olevien ikäihmisten kotona asumista ja vahvistaa heidän elämänhallintaansa. Ohjelma jatkuu vuoden 2021 loppuun asti ja sitä koordinoivat Ikäinstituutti ja Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto Valli ry yhdessä.

**Ikäihmiset**
KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN

