

# Ikääntyminen ja mielen hyvinvointi

8.5.2019 klo 12-16 THL, päärakennus, Mannerheimintie 166, Hki



## OHJELMA

- 12.00 Tervetuloa!**  
*Pia Solin, johtava asiantuntija THL ja Päivi Topo, johtaja, Ikäinstituutti*
- 12.10 Näkökulmia mielen hyvinvointiin ikääntyessä**  
*Katja Kokko, tutkimusjohtaja, Gerontologian tutkimuskeskus ja liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto*
- 12.40 Vahvuuksista elämänvoimaa**  
*Kaisa Vuorinen, Ilo Consulting Oy ja Sirkkaliisa Heimonen, toimialapäällikkö, Ikäinstituutti*
- 13.10 Valokeilassa vahvuudet**  
*Anneli Sarvimäki ja Jukka Salminen, ikäasiantuntijat*
- 13.30 Tauko ja vahvuuspajat**
- 14.00 Osaamisen vahvistaminen iäkkäiden palveluissa - lääkkeettömien keinojen käytössä vielä parannettavaa**  
*Sari Kehusmaa, johtava asiantuntija, THL*
- 14.30 Iäkkäiden kehitysvammaisten asiakkaiden hyvinvointi kotihoidossa ja kehitysvammaisten palveluissa**  
*Britta Sohlman, kehittämisspäällikkö, THL*
- 15.00 Mielen voimaa Ikäopistosta**  
**Tutkimusmatkalla Ikäopisto.fi sivustolla**  
*Tamara Björkqvist, suunnittelija, Ikäinstituutti ja Aulikki Koskinen, Ikätuutori, yhteiskehittäjä*
- Kumppanuuksia ja verkostoja mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen**  
*Elisa Virkola, suunnittelija, Ikäinstituutti ja Tarja Levonen, toiminnasta vastaava, Kymenlaakson muistiluotsi*
- 15.30-16 Sanansäkeitä elämästä**  
*Ritva Oksanen, taiteilija*

Seminaari on maksuton.

Ilmoittautumiset 24.4.2019 mennessä osoitteessa:

<https://www.lyyti.fi/reg/ikaantyminenjamielenhyvinvointiseminaari>