



Kuva: Ossi Gustafsson

Liikettä mielelle ja keholle!

Tule kuulemaan vinkkejä mielen ja kehon hyvinvoinnin ylläpitämiseksi. Liikunnan, mielen hyvinvoinnin sekä ulkoilun teemoihin johdattelevat Ikäinstituutin asiantuntijat.

Tiistai 2.10.2018 klo 13-15
Entressen kirjasto, Sininen huone
Espoo

Tervetuloa!

Tilaisuus on maksuton. Sisältää kahvitarjoilun.