

Ikäinstituutti edistää hyvää vanhuutta liikunnan, mielen hyvinvoinnin ja ikäystävällisen elinympäristön näkökulmista. Lisäämme erityisesti niiden kotona asuvien ikääntyneiden hyvinvointia, joilla on terveyteen tai toimintakykyyn liittyviä ongelmia. Keskeisiä yhteistyökumppaneitamme ovat järjestöt ja kunnat.

Kasvun ja yhteistyön vuosi 2017

Voimaa vanhuuteen -iäkkäiden terveystuohjelma pääsi jatkamaan yli kymmenen vuoden jälkeen vakiintuneella rahoituksella. Yhteistyö 30 uuden kunnan ja niissä toimivien järjestöjen kanssa tuotti tulosta. Pääsimme myös levittämään Voimaa vanhuuteen -työtä osana hallituksen kärkihanketta 88 kuntaan. Lisäksi lisäsimme ymmärrystä siitä miten virtuaalisia keinoja voidaan käyttää liikuntaryhmien ohjaukseen. Eläkkeelle jääneiden elämäntapamuutokseen kehitimme liikuntaan ja mielen hyvinvointiin keskittyvän valmennuksen osana Ikäihmisten terveystuokunnan kansallista toimenpideohjelmaa.

Mielen hyvinvoinnin työ harppasi pitkän askeleen eteenpäin. Elämäntaitojen tunnistamisen ja vahvistamiseen luotiin ryhmätoiminnan muotoja, joista saatiin hyvää palautetta. Aiheesta keskusteltiin ja kerrottiin lukuisissa järjestöjen tilaisuuksissa ja julkaisuissa. Voimaantumista vahvistavasta valmennuksesta kirjoitettiin kaksi opasta. Neljän valtakunnallisen järjestön kanssa päästiin aloittamaan myös tiiviimpi yhteistyö mielen hyvinvoinnin parissa. Vuoden kruunasi rahoituksen vakiintuminen mielen hyvinvoinnin pitkäjänteiselle työlle, jota toteutetaan tulevassa Ikäopistossa.

Asumisen yhteisöllisyyttä tarkastelimme tutkimuksen ja kehittämisen keinoin. Helsingiläisten taloyhtiöiden asukkaiden liikkumiseen ja yhdessäoloon etsittiin uusia mahdollisuuksia ja koulutettiin ensimmäisiä vapaaehtoisia vetämään toimintaa. Asumisen yhteisöllisyyden muotoja ja yhteyksiä asukkaiden hyvinvointiin selvitettiin tutkimus-

laitosten kanssa ja laadittiin valtioneuvoston kanslialle politiikkasuositukset yhteisöllisyyden parantamiseen.

Yhteistyökumppanuudet ovat toimintamme ehdoton edellytys. Tutkimme iäkkäiden liikuntaa edistävän poikisektorisen yhteistyön onnistumisia ja kompastuskiviä Itä-Suomen yliopiston kanssa. Tutkimuksessa saatuun kommenttiin on helppo yhtyä ja samalla kiittää lukuisia yhteistyökumppaneita:

”No ilman sitä yhteistyötä ei olisi tullu kyllä työstä yhtään mitään. Se oli ehdoton edellytys sille koko toiminnalle.”

Ilman saatuja toiminta-avustuksia edellä mainittu työ olisi jäänyt toteutumatta - kiitos sosiaali- ja terveysministeriölle sekä sen yhteydessä toimivalle Sosiaali- ja terveysalan kehittämissuunnitelmalle (STEA/Veikkauksen varoin), ope- tus- ja kulttuuriministeriölle, valtioneuvoston kanslialle, Terveiden- ja hyvinvoinnin laitokselle sekä Kunnallissalan kehittämissäätiölle.



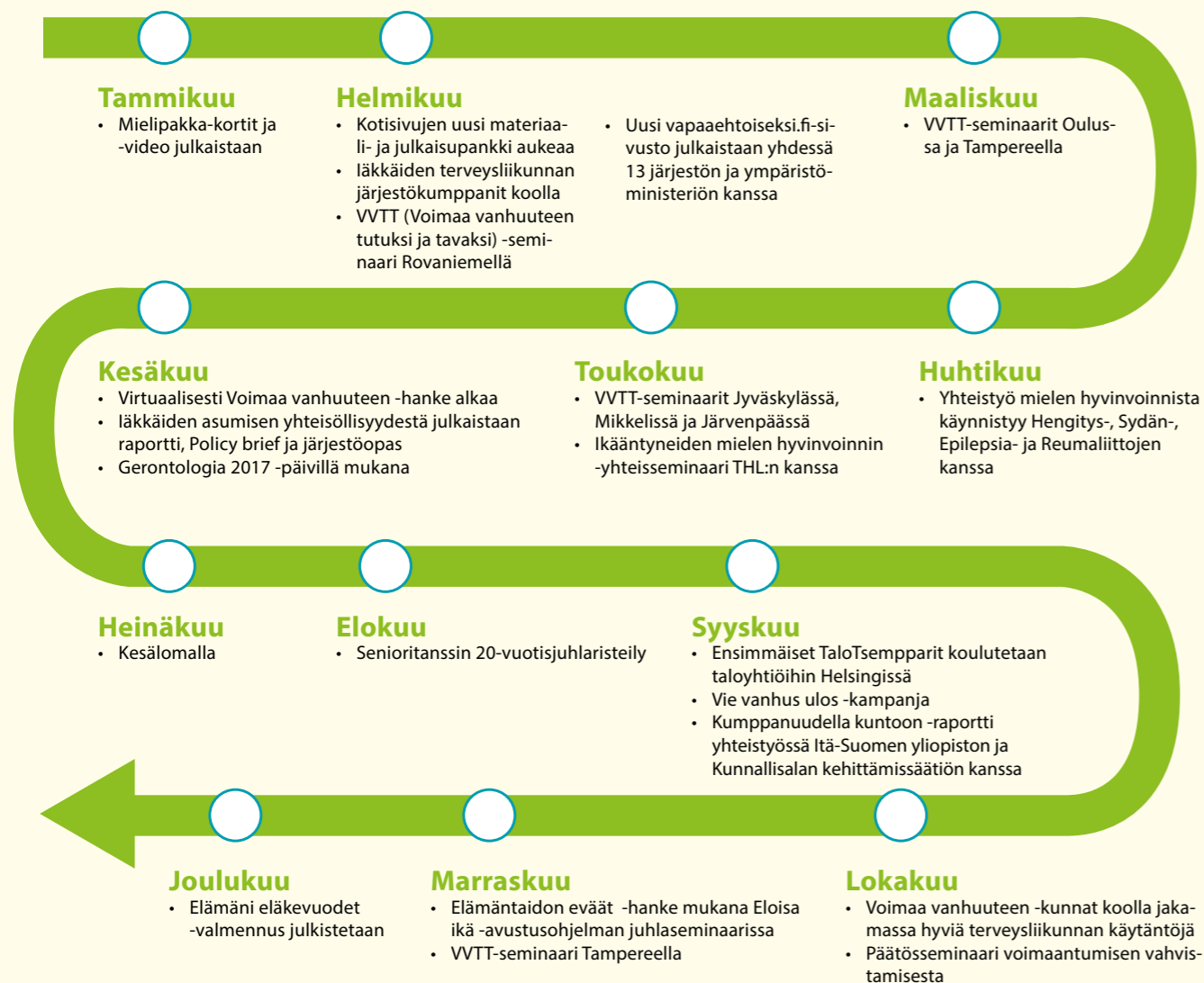
Kuva: Ossi Gustafsson

Päivi Topo, johtaja, Ikäinstituutti

Vuosi 2017 lukuina

- | | | |
|---|---|---|
| 7 omaa tutkimus- ja kehittämishanketta ja mukana yhteistyökumppanien 15 hankkeessa | 88 kuntaa sitoutui edistämään <i>Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi</i> -työtä osana hallituksen kärkihanketta | 14 esitystä tutkimus- ja kehittämistoiminnasta kongresseissa |
| 80 koulutus-, valmennus- ja kehittämissuunnitelmia, joissa 8480 osallistujaa | 4 uutta opasta Mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen ja niillä yli 2000 lukijaa | 5 verkkosivustoa, joilla n. 100 000 lukijaa, 2000 seuraajaa Facebookissa ja 1200 Twitterissä |
| 202 uutta kouluttajaa, jotka kouluttivat 777 ohjaajaa iäkkäiden terveystuokunnan eri puolilla Suomea | 43 julkaisua: 21 artikkelia tai raporttia ja loput oppimateriaaleja | 31 työntekijää |
| 30 kuntaa mukana Voimaa vanhuuteen -iäkkäiden terveystuohjelmassa | | 2,2 miljoonan euron kokonaisbudjetti |

Poimintoja vuodelta 2017



Tuloslaskelma 2017

Ikäinstituutin Säätiö

	Toteutunut 01.01.2017 31.12.2017	Toteutunut 01.01.2016 31.12.2016	Erotus	Ero-%
VARSINAINEN TOIMINTA				
TUOTOT				
TOIMINNAN TUOTOT	227 232,87	284 965,82	-57 732,95	-20,26
TOIMINTA-AVUSTUKSET	1 177 479,29	756 034,12	421 445,17	55,74
TUOTOT	1 404 712,16	1 040 999,94	363 712,22	34,94
KULUT				
HENKILÖSTÖKULUT	-1 223 287,03	-1 063 181,53	-160 105,50	15,06
ELÄKEKULUT	-203 491,43	-171 968,16	-31 523,27	18,33
HENKILÖSIVUKULUT	-42 419,78	-45 417,18	2 997,40	-6,60
MUUT HENKILÖSTÖKULUT	-48 779,16	-27 165,27	-21 613,89	79,56
POISTOT	-3 918,94	-4 416,45	497,51	-11,26
MATKAKULUT	-86 831,65	-57 570,15	-29 261,50	50,83
MARKKINOINTI-JA TIEDOTUSKULUT	-121 979,15	-94 658,76	-27 320,39	28,86
VUOKRAT	-120 298,77	-114 103,69	-6 195,08	5,43
OPPIMATERIAALIKULUT	-66 899,02	-81 379,22	14 480,20	-17,79
OPPIMATERIAALIVARASTON MUUTOS	-4 354,49	1 179,86	-5 534,35	-469,07
MUUT KULUT	-91 735,47	-57 933,10	-33 802,37	58,35
KULUT	-2 013 994,89	-1 716 613,65	-297 381,24	17,32
TOIMINNAN MUUT KULUT				
KÄYTTÖ-JA YLLÄPITOKULUT	-42 706,55	-23 058,87	-19 647,68	85,21
HALLINTOKULUT	-125 641,51	-134 550,61	8 909,10	-6,62
TOIMINNAN MUUT KULUT	-168 348,06	-157 609,48	-10 738,58	6,81
VARSINAINEN TOIMINTA TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-777 630,79	-833 223,19	55 592,40	-6,67
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA				
TUOTOT				
OSINKOTUOTOT	675,00	630,00	45,00	7,14
KORKOTUOTOT	0,00	-57,09	57,09	-100,00
MUUT RAHOITUSTUOTOT	0,00	13 529,01	-13 529,01	-100,00
TUOTOT	675,00	14 101,92	-13 426,92	-95,21
KULUT				
KORKOKULUT	-316,41	-338,05	21,64	-6,40
KULUT	-316,41	-338,05	21,64	-6,40
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	358,59	13 763,87	-13 405,28	-97,39
YLEISAVUSTUKSET	824 000,00	824 000,00	0,00	0,00
TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ	46 727,80	4 540,68	42 187,12	929,09

Tase 31.12.2017
Ikäinstituutin Säätiö (EUR)

	Toteutunut 31.12.2017	Toteutunut 31.12.2016
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
AINEELLISET HYÖDYKKEET		
KONEET JA KALUSTO	11 756,83	13 249,34
AINEELLISET HYÖDYKKEET	11 756,83	13 249,34
MUUT PITKÄAIKAISET SJOITUKSET		
OSAKKEET JA OSUUDET	2 635,63	2 635,63
PYSYVÄT VASTAAVAT	14 392,46	15 884,97
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
VAIHTO-OMAISUUS	60 497,17	65 608,56
LYHYTAIKAISET SAAMISET		
MYYNTISAAMISET	8 110,53	41 180,06
MUUT LYHYTAIK.SAAMISET	23 326,52	16 035,44
MUUT SAAMISET	189 069,31	84 442,42
SIIRTOSAAMISET	70 895,75	4 112,00
LYHYTAIKAISET SAAMISET	291 402,11	145 769,92
RAHOITUSARVOPAPERIT		
MUUT ARVOPAPERIT	26 400,00	26 400,00
RAHOITUSARVOPAPERIT	26 400,00	26 400,00
RAHAT JA PANKKISAAMISET	122 081,96	102 522,73
VAIHTUVAT VASTAAVAT	500 381,24	340 301,21
VASTAAVAA	514 773,70	356 186,18
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
SÄÄTIÖPÄÄOMA	5 045,64	5 045,64
MUUT RAHASTOT	3 583,01	3 583,01
EDELL.TILIKAUSIEN VOITTO (TAPPIO)	51 459,12	46 918,44
TILIKAUDEN VOITTO (TAPPIO)	46 727,80	4 540,68
OMA PÄÄOMA	106 815,57	60 087,77
VIERAS PÄÄOMA		
LYHYTAIKAINEN		
OSTOVELAT	72 138,28	37 692,00
MUUT LYHYTAIKAISET VELAT	41 632,57	26 547,18
SIIRTOVELAT	294 187,28	231 859,23
LYHYTAIKAINEN	407 958,13	296 098,41
VIERAS PÄÄOMA	407 958,13	296 098,41
VASTATTAVAA	514 773,70	356 186,18