

## Elämäntaitojen bingolottoruudukko

ystävällisyys	huumori	uteliaisuus
irti päästäminen	terveet elämäntavat	sopeutuminen
aamujumppa	avuliaisuus	sisukkuus
lepo ja uni	sopu	suhteiden vaaliminen
hyväntuulisuus	anteeksianto	kärsivällisyys
myönteisyys	hyvän tekeminen	osallistuminen
kiitollisuus	innostus	ruuanlaitto
suhteellisuudentaju	oma-aloitteisuus	leikkisyys
kohtuullisuus	kokemus	myötätunto
mielenrauha	lempeys	suvaitsevaisuus
optimismi	puutarhanhoito	joustavuus
käsillä tekeminen	vakaumus	ennakko-luulottomuus
vapaaehtoistoiminta	rentoutuminen	nykyhetkessä eläminen
itsensä hyväksyminen	tanssiminen	